津津有味譚

陳存仁

最廉價的家常補品

芡實

即是腰腿部份鬆弛成爲漏洩，這種病症用急性藥品治療，已經失效，宜用北芪片一錢，升麻三分，柴胡三分，與芡實一兩同煲，連服一月，方能見效。

芡實愈白帶：婦女白帶，如有濕熱症（即局部發熱者），或氣虛帶下者，都可用黃芪片一錢，龍骨四錢，與芡實同煲，煮時除芡實之外，皆用布包，多服一些時日，便能見效。

芡實療便頻：

年老氣虛，小便頻頻不禁，半夜時時起身十餘次，可用蔴參二錢，黃芪片二錢，與芡實一兩同煲，作爲充肌食品，經常服食能滋補氣虛，療治小便過多。

古時詩人詞人，每好在詩詞間稱頌女性胸前美處喚作「新剝雞頭肉」，就是指芡實細嫩潔白和日豐滿肉糯。楊萬里曾芡實詩云「三危露凍戎珠，九轉丹砂鍊不如。鼻觀偏芳炊桂歇，齒齦軟熟剝胎餘。」這是指秋天芡實初熟採摘煮食的風味，但春天用來煮粥，其風味也是很好的。

枇杷

枇杷色如黃杏，皮面有細毛，江蘇洞庭的產品味最甜，廣州雲南台灣等地也有出產，鮮甜不及洞庭，日本也有，外型極肥，食之無味，不過虛有其表而已。枇杷果在醫療上，並沒有什麼價值，它的葉能治療咳嗽，「九三八」

藝術和生活

董橋

然而，藝術却曾經存在，還在存在，並且將繼續存在下去；藝術，不論任何形式，在任何地方，都會永遠存在於人類文明歷史上。這一來，我們又如何去解釋這種藝術長存的現象呢？難道說全世界的人都在寬恕一切藝術家和一切藝術嗎？

嚴格說來，×術的存在，主要是的是×術和×術家滿足了人類生存以外因慾望。

現代的×術，在現代人的生活裡，扮演了一項重要的角色；這正如過去歷史上各個時代的×術，在各個時代裏都曾經扮演一項重要的角色一樣。這一點，主要是因是×術能夠繼續不斷地滿足一個人表現個性的要求；×術能夠滿足社會人士的展覽慾望，能夠增加節日的氣氛，能夠溝通人與人之間的思想和感情；同時×術滿足了肉體上對視覺的美的追求。

比如說，一幅有效力的廣告設計，是×術的技巧所賦予的神工；那麼，輝煌的機場建築物，設計優美的雷懼，打字機等，都要透過×術的洗禮，才能給我們一種歡愉之情。

現代×術家利用油漆，水泥，五金，石頭以及塑膠所造出來的富×術性的東西，對我們的生活來說已經起了很大的影響。一個婦女雜誌裡的愛情故事，需要有幾幅美麗的插圖去吸引讀者，一點是不容否認的。我們同樣不能否認，一種貨物需要有設計精美的包裝，才能夠吸引顧客大購買這種貨物。

這一些，是足以證明×術是重要的。即使是在這個功利主義的世界裡，×術依然是不容或缺的。此外，一幅懸掛在壁上的×術品，要裝飾家庭的擺設，對於一個人的心情或一個家庭的和諧，都有其不可言喻的重要性。

（以×代藝字）

（完）

古羅馬人也吃狗肉

狗兒從來沒有那末好的。大部份都有着牠們的日子的。然而那眞是一頭狗的生活。

所以如果一頭狗，若是要睡在椅子上，別把牠苛待，這只是牠絕無僅有的機會。

早期的狗，那眞是賤得可憐。四千年前古埃人，携着他們底長耳的狗狩獵的。

阿拉伯人把他們的狗遺棄在拉圾堆中，一年裏只餵牠幾天的。那是當草豐收的時候。

遊牧民族對待野狗和獵狗，有顯明的分別的獵人狩獵時，騎着駱駝出發，而那些野狗，則自行走路，往往不支而死。

古希臘人也許是最先發現狗隻可以利用的。哲學家亞里士多德，創下最先實用的理論，就是飼養狗隻作特別用途。

當時最普遍飼養的品種狗稱爲摩路士那是一種身型雄偉兇狠的狗，用以保護羊群和牲口的。由於亞利士多德的鼓勵，養狗的人士，開始把摩路士和史巴達的獵犬交配，以配出一種較輕盈而跑得較敏速的新狗種。

根據梅倫所著的一部有關狗隻的書籍中指出那是介乎獵犬和牧羊狗配種出來的第一次專門的分別。

羅馬人對於狗隻十分冷漠，直至大軍北向進發，跟高爾和德國人的狩獵部落相遇，羅馬人的貴族，不久即想到用狗狩獵的主意，尤其是夏杜連皇，他命人築了精緻的墳墓給他心愛的獵狗。

衣廠宜經驗剪裁工人
請到 Surrey Classics, 55 Water St. 洽商。

時代化旅舍宜僱廚工
位於 Fraser Valley 適合夫婦合，請到 Kent Motor Hotel, 5935 Lougheed Hwy., Agassiz B. C. 洽商。

宜經驗車衣女工數名
請到下列地址接洽，晚電話貳五四、六〇〇一。
Mustang Manufacturer,
540 Beatty St., Vancouver, B.C

雲西區婦女裁縫店出賣
位於 1130 Davie St., 好地點。電話 689-5236, or 299-0841 洽商。

餐館用具平賣
內有自助餐枱，洗碗槽，椅椅及各樣大小用具，特價平賣。下午九時後電話：九四貳 六六四四接洽

寫字樓招租
暈市定街東九號貳樓裝修美觀寫字房間出租，適合律師醫生或出入口行辦事處，知租處：國信公司司徒詢問。電話：六八弍、弍弍四四 或 H. A. Roberts Co. Tel. 682-1474

宜厨及洗盤碗工各一名
厨工月薪七百元，如意者電赤四八五、四弍四弍與 Raymond 接洽。

合單身女士睡房出租
近 VCC 有傢俬，彩色電視等，晚六時後電話：三弍四、弍八弍六

有房出租
年長者欲看，小孩免費住，貳十三街近緬街學校。電話八七四、八六六七

斯尼麥蘭格
租傳酒治葛士
香醇
適飲

Fine Scotch Since 1863

Woodward's
活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。
這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。活活百貨公司仕女便服部在二樓。
購物請到活活百貨公司仕女便服部，最有理想的式樣及各種呎碼。
懽迎光臨選購。
喜市定東壹四〇號貳樓

△代柬
雲埠岡州青年組
定於本月十六日（星期六）晚爲第貳屆召開春節聯歡晚會 以茲聯絡鄉情
特於當晚七時放電影及音樂等助慶 同時并設雞尾酒 敬希
各鄉梓里兄弟叔伯嬸姆友好等屆時蒞臨助慶 此佈 不另發柬
岡州青年組謹啓

△代柬
本黨社謹訂於二月廿日下午弍時舉行第五十一週年紀念慶典及喬遷第四週年紀念典禮謹治潔茗恭候同日下午六時假座鑽石中國洪門民治黨駐加總、支、分部公讌 統請
錦碌埠民治黨達權社全人敬約
The Chinese Freemasons, 175 West Victoria St., Kamloops, B. C.

Scotia BANK
THE BANK OF NOVA SCOTIA
貸欵佳音
香港、台灣、新移民如需貸欵購買傢俬、汽車大拿加居移友親助或帮等等。
本銀行利息較其他貸欵公司相宜。
手續簡便，服務週到。
雅高銀行
溫哥華埠分行
經理：雷 唐
主任：李景璇
電話：六八四、五三三五

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
二月十二至十五日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕皇牌大喜劇
眞假太太
柯俊雄左艷蓉歸亞蕾勾峯 領銜主演
同場放映
彩色寬銀幕拳擊打鬥鉅片
怪客
白彪 魯俊薛家燕 領銜主演
高岡
本片由大華肉食公司代售戲票

漢記麵家
HON'S WUN-TUN HOUSE LTD.
華街五二四號 電話 688-7018
新名款 新馳名 新鮮
軟滑猪腸粉 一元八條
名貴伊府麵 每個六毛
新出上海麵 每磅四毛五
宜湯宜炒
粉麪佳品：
全蛋銀絲麵 一元五個
馳名沙河粉 每磅六毛
新鮮蛋麵餅 每磅四毛五

金華大市場
Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841
專誠介紹
本市場特約文華大酒家重金禮聘香港名餅師爲僑胞服務，出品有中西弍餅食，色、香、味，均驗上乘，乃送禮或自用上品，務令顧客滿意，爲優待顧客起見，特於本月七日（星期四）至十日（星期日）止，連續四天，八五折優待，歡迎各界人士光顧，良機莫失。
西弍餅包括有鮮奶油 子栗，這單，拿破侖 朱古力等蛋糕 蘋菓，菠蘿，檸檬，雞皮牛肉等批，特製蛋撻及各弍什餅等，并歡迎訂購結婚，生日及教會洗禮等禮餅。中式餅包括有結婚禮餅，合桃酥，潮州瓜蓉酥及五仁白凌酥等。
金華大市場謹啓
地址：奇化街二百九十號 電話：九八七，九八四一
營業時間：星期一至星期日。
上午九時至下午六時。星期五
由上午九時至下午九時。

萬二千平方尺蔴棧批租
位於雲埠中心地點，調節空氣辦公室，統計每平方尺一元五毛，有鉄路線方便，適宜待遇各與實業經紀，位於
615 Taylor St., Ph., 687-8461

稅減我要找如請
黃文生 吳悅榮
R. R. S. P. Manufacturers Life, 606 Main St., Vancouver B. C. Tel. 684-1377

雜貨店連實業出售
如意者請下午七時至九時電話貳五五六一八弍機洽。

日間托兒所招生
朝八晚六，教會主理，政府補助，名額有限，欲報從速。
地址：Foursquare Church, 505 S. Nanaimo St.
電話：弍五五、五弍弍三
弍九九、五四九一
由上午至中午十二時粵語電話：弍五四、一三九四

宜男女中西厨及企枱
須有經驗，每日工資七百卅六元，另每月特別假期金廿四元，企枱六百一十元，假期金廿元，星期一至星期六工作九小時，逢星期日六時半，包住食，工作一年以上加資七十五元，企枱六十元，年齡三十至四十，能說流利四邑話，有意者請來信或電話 Collect Call 不接受電者請在晚九時半至十弍時 Phone 774-6847
Muskwa Restaurant, P. O. Box 298
Fort Nelson, B. C. 謝偉朗 RAY WING