OCTOBRE

(Consacré au Saint-Rosai Dernier Quartier, le 4 Nouvelle Lune, le 11 Premier Quartier le 18
Pleine Lune, le 26

2 V SS. Anges Gardiens 3 S Ste Thérèse de l'Enfant Jésus

Acidité Stomacale

Parfaitement Soulagée par les Célèbres Pilules Végétales

COIN DE LA BONNE CUISINIERE POTAGE A LA REINE

12 LIS. Wilfrid

Cartes d'Affaires

Avocat F. Dodd Tweedie

M.-D. CORMIER M.A. Avocat, Notaire Public

Médecin

en

ai

1"

ous
dre
que
le d
'est
vir
z à
leat
ent

ou

pas

Dr E. SIMARD

Edmundston, N.-B.

Médecin - Chirurgien rue St-Francois EDMUNDSTON, - - N.-B. Avocat

J.-E. MICHAUD

Ancien Bureau de M. Pius Michaud, rue St-François

Avocat Albert J. DIONNE B.A. Avor t. Notaire Public Bun au: Chez J. Têtu Vois a de Jos E. Bard. Edmundston N. B

Hôpital de Clair

Dr P. C. Laporte, CLAIR, - N.-B.

Avocat A.P.N. McLaughlin

Avocat, Notaire Public

CAMPBELLTON. :-: N.-B.

Collecteurs Casier P. 734

Tel.: 323 Credit Guarantee pteur de Vos Crédits en souffrance

39, rue Canada,

Architectes

BEAULE & MORISSETTE ARCHITECTES

SPECIALITES: Edifices publics et religieux,

constructions à l'épreuve du feu. OSCAR BEAULE ALBERT MORISSETTE

B.A.A. A.A.P.Q R.I.C A A.A.P.Q. & R.IC.A.

21 Rue d'Aiguillon, QUEBEC

Comptables

3

0

un

ns,

ontes ire

ap-

S uis npt

DA

P. Lansdowne Belyea

W. Clarence McNiece

BELYEA ET MCNIECE COMPTABLES LICENCIES Dans La Province De Québec Et Au Canada

Auditeurs Pour La Ville de Campbellton Les Comtés De Restigouche Et Gloucester, N. B. Bureau: St-Jean, - Moncton, - Campbellton, N. B.

A. M. SORMANY RAYONS-X - TRAITEMENTS ELECT UES

DE TOUTES SORTES

Heures de bureau :--

8 heures à midi - 1 hre à 1 hres que l'après-midi - 7 à 9 heures du soir ou par rendez-vous.

SERVICE D'HYGIENE DE L'ASSOCIATION

MEDICALE CANADIENNE Les Varices

Le sang est lancé du coeur par la vole des artères et y revient par les veines. Le mouvement du sang est plus lent dans les veines que dans les artères et cela surtout dans la partie inférieure du corps où la cir-culation se fait en montant vers le coeur. Donc, il arrive parfois que la circulation veineuse se trouve gênée rculation veineuse se trouve gênée irtout dans les veines du bas du

Les varices sont des veines dila-tées. Cette dilatation se produit quand, soit pour une raison, soit pour une autre, il se trouve un obs-tacle au cours du sang. Si la dilata-tion est excessive ou continuelle, elle devient permanente et les veines ne sont plus en état normal.

Les jambes et le rectum sont les endroits les plus souvent affectés. L'emploi des jarretières rondes en est parfois laca use. Autres agents prédisposants sont les tumeurs au bassin, la constipation qui retient les matières fécales dans l'intestin, ou encore la grossesse à cause de la pression qu'elle produit sur les veines du bassin.

Les varices se montrent aussi dans certaines formes de maladie de coeur oiù la circulation du sang ne se fait pas d'une façon normale. Aussi, si les tissus qui entourent les veines ne sont pas en état normal, les veines n'ont pas le-support dont elles ont besoin, ce qui en produit la dilatation. Le travail debout prédispose aux varices, ainsi que l'obésité qui impose un effort extraordinaire au cours du sang dans les tissus.

Donc, pour éviter les varices doit autre. (La Croix)

Un soir de la semaine dern au bord de la mer. Sur la dune, un peu en retra quelques toutes petites fermes, don aperçoit les meules au travers pins et des chênes verst. Et, dans cette nuit, le silence d'etres et des choses ...

Et voici que catte ...

Donc, pour éviter les varices, on doit seten ir le poids au chiffre normal et s'exercer les muscles afin qu'ils soient en état de supporter les veines. eLs personnes qui ont à se tenir debout pendant de longues heures devralent, à la fin de la journée, se coucher et se faire frictionier l'égèrement les jambes à partres pleds jusqu'aux hanches.

La constipation est une de la faire frictionier l'égèrement les jambes à partres pleds jusqu'aux hanches.

ente de la dilatation des veines du quente de la dilatation des veines du rectum qui produit les petites tu-meurs appelées hémorroides. L'hy-giène préventive des hémorroides consiste à combattre la constipa-tion ne se guérit pas par l'emploi des purgatifs. Au contraire, les pur-gatif en sont plus souvent la cause car ils empèchent l'institution des habitudes régulières.

Il est plus facile de prévenir les varices que de les guérir, mais si el-les ont lieu, le traitement convenales on neu, le traitement convena-ble réusait à le s guérir dans la plu-part des cas. Que tous ceux qui en sont atteints s'adressent à leurs mé-decins pour avoir les conseils et les soins dont ils ont besoin.

our questions au sujet de la santé en général, écrire à l'Association Médicale Canadienne, 184 rue Collège, Toronto. Une réponse sonnelle sera envoyée par

QUELQUES CONSEILS

Ne mangez pas trop. Ne lisez pas dans une pièce insuf-samment éclairée.

Ne vous baignez pas dans une piè-e froide.

Ne prenez pas l'importante de la financia de la fin

tous les jours.
Ne tenez pas une épaule plus haute que l'autre.

le que l'autre.

Ne portez pas des chaussures de gants ou un corset trop serrés.

Ne sortez pas immédiatement après vous être lavé le visage.

N'oubliez que la santé est la base de la beauté.

er, voilà la vie. — Cherbuliez.

Et sa robe est tombée au toucher de la brise. Le brouillard automnal jette sa nappe grise ; La fôret se recueille avant de s'endormir. Le jardin ne retient que le doux souvenir Des couleurs des parfums, de milles fleurs exquises, Les débris de l'été, de teintes impécises,

"L'AUTOMNE"

Plaine, montagne, et lac, en rêve je revois : J'écoute des oiseaux la chanson passagère ;

Et je joule joyeux les feuilles innombrables, Dépouille glorieuse arrachée aux érables.

LA TERRE

(La Croix)

Saveur

Valeur

nutritive

Economie

QUICK

OUI VEUT DONNER UN FOYER

A UN ENFANT?

phelins du Nouveau-Brunswick fait un appel aux Catholiques de

la province pour lui aider dans cette grande oeuvre de charité en

donnant un foyer aux orphelins. Si intéressé à adopter un enfant

The Catholic Home Finding Association

of New Brunswick

J.P. COUGHLIN, Sec. P.O. Box 157 St-John, N.B.

Cette Association est conduite par les Chevaliers de Colomb du

Nouneau-Brunswick

ses phares et opusse la porte d'ur petit pavillon rustique que le fer mier loue à une famille parisienne

Mals, dans l'obscurité, voici qu'il se trompe de portes, et il entre dans la salle à manger du fermier . Jeune ménage. Deux beaux enfants sont à table. Une grosse paysanne débouche, à cet instant, de la cuisine, un plat fumant de pommes de terre farcies au bout des bras.

—Pardon! Je m'excuse J'al-—Pardon! Je m'excuse J'al-lais chez M. N. . . !

QUAKER

STAO

-Alors, continue-t-il, mon frère

-Si j'étais vieux garçon comm

-Mauvaise action !

Encore un bruit de moteur
Ils sortent, cette fois, sur la rout
cherchent à reconnaître l'auto...
—C'est lavoitur e de L le dépu

—Et est-ce qu'on va savoir ! En effet, c'est L personnag-rès bien placé pour avoir les der derniers tuyaux.

Il arrête brusquement sa voitur -J'étais certain que je vous tro

leurs voitures luxueuses.

Du fond de l'ombre; le petit fermier les a suivis des yeux, après avoir tout entendu. tout deviné.

Puis îl est entré chez lui dans
sa salle à manger, où sa jeune femme raccommode attentivement des
chaussettes sur un citron dasséché.

A droite et à gauche, ses enfants
s'escriment à faire des lettres majuscules leur devoir de demain.

Le chat sommeille, les yeux miclos

—Pas de malheur ...? Espérons-le ! ... Mais a "livre" baisse terri--La "livre"...? répète le fer-

contre RHUMES

INIMENT

TRIOMPHE DE LA DOULEUR

—Si le groupe V est engagé, je connais une banque!
—Je sais ce que vous voulez dire Et ma belle-mère a toute sa fortu ne dans cette banque-là!
—Laquelle ?

Un ronflement de moteur. Ils se précipitent tous les quatre dans la cour : vient nous donner les dernières nou

En effet, c'est lui, le jeune de C Il a reçu trois dépêches p

—Alors, continue-t-il, mon frère, qui devait rester ici dix jours encore, part pour aPris avec le carnet de chèques de ma mère.
—Et ce'st comme cela, cher Monsieur, quo'n déclanche une panique! C'est une mauvaise action que vous faites là!
—Que voulez-vous! J'ai une femme et des enfants Je sauve, moi, tout ce que je peux encore sauver.

— nativaise action:

La discussion continue

Dansle silence dans la paix de
la tranquille nature sous les hautes étoiles, cette agitation des fourmis humaines semble plus étrange
plus factice encore.

— Eh bien je pars avec vous! —Eh bien je pars avec vous! décide l'un des assistants.

—Jétais certain que je vous trouverals là ! Et bien, j'accours vous assurez . Tout est sauvé! répète chacun Vous ètes sûr ? .
—Sûr ! Vous pensez bien que, dans des circonstances pareilles, je ne parlerais pas à la légère. J'ai eu d'abord le téléphone du secrétaire général de V . lui-même, me disant que, décidément, la livre allait mieux Et aussitôt après, une dépêche de monfrère . La voici! .
Chacun se penche sur le bout de papier bien : Plus rien à craindre. Lettre suit .

Lettre suit

Oui! soupire un baigneur
Mais j'en ai eu un coup!

Car, enfin, répète celui qui devait partir pour Paris c'était toute la fortune de mes enfants.

Ah le ppier! rugit un autre en allumant une cigarette.

Ilsn sot partis, les quatre baigneurs.

11 D 20eD. après la Pencôte Le fermier va, vient, dns l'atmosphère apaisante. Et, lentement, com me se pariant à lui-même :

—Rarement, j'ai touché du doigt mon bonheur, comme aujourd'hui...

—Le bonheur d'être avec moi . ?

Ille Dille D. après la Pentecôte mitterroge en souriant la seure de l'agrecore de l'a

Le monsieur chic ne répond plus. Il a poussé la porte, la vraie, cel·le du pavillon; et trois autres Parl-siens, en pantaion bianc ,veste de tennis et col Danton, se sont précipités vers lui.

Le fermier entend des bribes de conversation.

D'ailleurs, on est tellement bouleversé qu'on ne se cache pas.

—Vous avez lu les journaux de ce soir ...
—Et puils ... vous savez ? le groupe V est engagé ... It s'appuyatit sur la "livre".

—Et puils ... vous savez ? le groupe V est engagé ... It s'appuyatit sur la "livre".

—Si le groupe V est engagé ... It s'appuyatit sur la "livre".

—Je sais ce que vous voulez dire ... Le ma belle-mère a toute sa fortu pe dens cette henvage hè ... le tros de les mos les deux, sur la terre ... Ah ... ces malheureux-là ... que j'ai, je l'avoue, engage fils ... —Moi. jamais .!

—Qund je les ai vus, comme ... (26 | Jis. Evariste 27 | Miste Valentine 28 | Miss. Simon et Jude 29 Jis. Narcisse parce que toute leur stutation déparde que tous leur stutation déparde de la terre qu'on donne. la terre solide ! la terre qu'on memporte pas ! la terre qu'on donne. lpus ou moins mais qui donne toujours des pommas de terre, du bié. du mais, et des fruits ... la terre qu'on nourrit ma value de mes de terre, du bié. du mais, et des fruits ... la terre qu'on nourrit ma value en mos alous la terre solide ! la terre qu'on donne toujours des pommas qui donne toujours des pommas que de terre, du bié. du mais, et des fruits ... Le tre qu'on ne per de me de mous avons notre petit coin de terre, tel que Dieu nours des pommas que de le moi sals qui donne toujours des pommas que de le moi sals qui de me de le moi sals que l'is l'au l'extere d'Alcante

M. Frank C., de Blackburn, écrit:
"Tai longtemps souffert d'acidité
stomacale et de constipation, mais
depuis qu'on m'a conseillé d'essayer
vos merveilleuses Dr. Carter's Little
Liver Pills (Petites Pilules du Dr
Carter pour le Foie), je puis manger
de tout." Les Dr. Carter's Little Liver
Pills n'es sont pas un laxatif ordinaire.
Fills n'es sont pas un laxatif ordinaire.
Elles sont totalement végétales et ont un
effet tonique très marqué et bienfaisant
sur le foie. Elles font cesser Constipation, Indigestion, Etat Bilieux, Maux de
Tête, Vilain Teint. Chez tous les pharmaciens. Faquets rouges de 25c et de 75c. fruits la terre qui nourrit ma ve che et nos lapins la terre, sur la quelle je vis LIBRE sans men savoir ce que ce'st que la "livre"!

Et, donnant un coup de pied, qu fit sursauter le chat épouvanté. l' fermier répéta : —Ah la terre! la vieille ter re!...la grande Amie!

SI ELLE LE SAIT

servent à rien et que l'on casse

mandes et riz, bouillon gras, lait, crème. sel, poivre et pain grillé. Préparation :— L'aviateur. — Attention, l'aile cas-se. Sautez avec votre parachute. Le passager. — Mais, je ne sais l'ouvrir ! L'aviateur. — C'est bon je vais sauter d'abord. Vous regarderez comment je fais.

Pères de famille vous

possédez enfin le moy-

en de vivre indépen-

dants et tranquilles:

c'est notre rente via-

gère, que vous tou-

cherez VOUS-MEME

tout d'abord tant que

vous vivrez, qui conti-

dernier des vôtres le

même bien-être dont

vous les entourez au-

jourd'hui.

Préparation:—
Plez ensemble: du blanc de volaille ou de veau rôti, quelques amandes et du riz cuit; délayez avec
du bon bouillon gras, bien tamisé,
et passez à la fine passoire.
Remettez sur le feu en ajoutant
le lait nécessaire; à volonté une mesure de crème jetée au dernier moment. Assaisonnez peu, trempez sur
ment. Assaisonnez peu, trempez sur VOUS D'ABORD!

BEEFSTEAK AUX TOMATES

Boeuf, beurre, champignons, to-nates, farine, vin madère, poivre et

Préparation:

Achetez une belle tranche de boeuf Mettez-la dans un plat à sauter avec un morceau de beurre et faites-la cuire à feu vif pendant trois ou quatre minutes de chaque côté, en veillant à ce que le beurre ne brûle pas. Retirez alors le becfsteak du plat et placez-le sur une grande assiette où vous le tiendrez chaud. Vous aurez auparavant fait sauter une demi-livre de champions dans du beurre et préparé une purée de tomates bien épaisse. Délayer alors dans la sauce du becfsteak, une cuillerée de faridu beefsteak, une cuillerée de farine, et lorsqu'elle aura pris couleur, mouillez avec du bouillon ou de l'eau mouillez avec du bouillon ou de l'eau.
Faites bouillir et ajoutez le jus des champignons, la purée de tomates fraiches ou conservées et une bonne cuillerée de vin madère. Arrangez les champignons autour du beefsteak et versez par-dessus la sauce quid oit être épaisse, onctueuse et bien assaisonnée de poivre et de sel. Si vous employez de la purée de tomates conservées, toujours un peu fade, faites revenir en même temps que la farine une petité échalote très finement hachée. CAISSE NATIONALE

"Secrets de la Bonne Cuisine" Par Sr Ste-Marie-Edith. L'IMPRIMERIE DU MADAWASKA

LA VALISE

Roman Canadiem Indelit, par composed tum pustant narcotingual area from the moment is jeune file murmar the result of the special control of the spec

adressez-vous pour tous les détails à

D'ECONOMIE

EDMUNDSTON, N.-B.

SUITE DE CE FEUILLETON -- LA SEMAINE PROCHAINE

"Les Amours de William Benjamin