

Cutcheon
Surgeon
Humboldt, Sask.
ARNETT
LDT
Phone 88
St. Phone 78
Heringer,
Surgeon
SASK.
Wohnung:
Tel. 24
LYNCH
Surgeon
Paris and Breslau
6 P. M.
SASKATOON
LE, B.A.
Surgeon,
SASK.
CCALLUM
SURGEON
ASK.
SON
Hypertrophie,
Tolar
Humboldt, Sask.
LDER
Public
SASK.
SASK.
Attended To
DELL
SASK.
stalt und
nierung
von Sägen
tioneer
AUCTION
the Colony,
for terms.
ENSTER
oneer
ock Sales.
OLD
Livery Barn
r LAND
you land
the terms
REGOR.
F. SCHINDLER
INDLER
ands
s Belt
Canada.
bäckerei
on Hotel)
Kuchen,
Getränke.
her!
bibliothek
n. Aus
fest von
Ein
Thieme.
Eine Kri-
Butcher.
Store
SASK.

Die Kinder einem glaubensfeindlichen Lehrer in Unterricht zu geben. Noch ein anderer wichtiger Grund fordert, daß der Staat durch Erhaltung und Förderung der konfessionellen Schule die religiöse Erziehung unseres Volkes unterstütze. Der weite Kreis beherrschender materialistischer Zeitgeist hat unsere Jugend verwildert, unsere Volkskraft entwertet und unsere Lage so entsetzlich schwer gemacht. Der Aufstieg ist nur möglich auf Grund lebensvoller religiöser Bildung. Ohne Religion keine festen sittlichen Grundzüge, keine starkmütige und erregungsfreudige Sittlichkeit, keine allseitige gewissenhafte Pflichterfüllung, keine Autorität.

Wer das Vaterland wahrhaft liebt, wird mit uns die Forderung erheben, daß die Religion Herz des Unterrichtes und der Erziehung bleiben muß, was nur in der konfessionellen Schule möglich ist.

Französischer Größenwahn.

Die Madrider Zeitung "El Debate", eines der führenden kathol. Blätter Spaniens, das sich bemüht allen gerecht zu werden, erörterte in einem Leitartikel vom 24. Febr. den gegenwärtigen Fremdenhaß der Franzosen sowie ihre oft herausfordernde und nur selten vernünftige Art, die übrigen Völker zu behandeln. Sie erwähnt als Beispiel die Angriffe der französischen Zeitung "La Croix", die gegen die spanischen Katholiken ungeheuerliche Beschuldigungen erhebt. Ähnliche Angriffe sind auch gegen die katholische Wochenzeitung "America", die in New York von Jesuiten herausgegeben wird, erfolgt; es wurde sogar behauptet, diese nordamerikanische Zeitschrift werde unterstützt "durch die hinterlistige und heuchlerische Propaganda von Deutschland." Gerade diese Beschuldigung, durch deutsches Geld gekauft zu sein, trifft bald unversehrt, bald verflucht, einen jeden, der nicht unbedingter Franzosenverhörer sei. Darauf fährt "El Debate" fort:

„Und als ob dieser herausfordernde Geist, diese beleidigenden Beschuldigungen noch nicht genügen, um Frankreich die Sympathien des Auslandes zu rauben, trifft man fortwährend, wenn man französische Veröffentlichungen liest, auf unerhörte Ausdrücke der Leichtfertigkeit, man begegnet einem ganz ungewöhnlichen Größenwahn, der zunächst ein Vordringen auf die Lippen ruft, aber schließlich verlegend wirkt und Grund gibt, am geistigen Gleichgewicht einer großen Menge von französischen Schriftstellern zu zweifeln. So fanden wir eines schönen Tages in der „Croix“ folgende, in großen Lettern gedruckte Ueberschrift: Die Treue zu Frankreich führt rasch zur Treue zu Christus. Wer Frankreich liebt, folgt auch Christus.“

„Unlangst lasen wir im „Matin“: „Die Franzosen haben es nicht nötig, sich so oft zu waschen wie die übrigen Menschen, denn ihre Haut sondert nicht so viel Schmutz ab, wie die anderer Völker!“ Im „Le Devoir“ lesen wir: „Von französischer Intelligenz zu reden, ist Tautologie; denn wenn man einfach von Intelligenz spricht, kann es sich nur um die französische handeln, die ja die höchste Offenbarung der Weltintelligenz ist.“

Allerlei fürs Haus.

Was läßt sich mit Spinat anfangen?

Die berühmtesten Ärzte der Welt lehren, daß zur Erhaltung der Gesundheit der Genuß von grünen Gemüsen (Salat, Spinat und dergl.) eine sehr wichtige Rolle spielt. Spinat ist eines der gesündesten Gemüse, das man so oft wie möglich auf dem Tisch haben sollte.

Spinat-Pudding.

Der rein gewaschene Spinat wird sehr fein geschnitten, so viel, daß es einen Desserteller voll gibt. Ein eigrößes Stück Butter wird flaumig abgetrieben, dazu schlägt man nach und nach 4 ganze Eier, rührt den Spinat mit etwas grüner Petersilie und einer Handvoll trockener Brotkrumen dazu, salzt etwas, und

füllt die Masse in eine mit Butter bestrichene Serviette in langlicher Form, rollt diese nicht zu fest zusammen, umwickelt sie mit Schnur und läßt das Ganze 3 Stunden in Salzwasser kochen. Dann löst man die Form aus der Serviette, schnert den Pudding in Scheiben, bestreut ihn mit trockenen Weißbrotkrumen, gießt heiße Butter darauf und serviert ihn allein oder als Garnierung zu Braten.

Spinat in der Form.

Von einem Brötchen oder Weizenbrot wird die Rinde abgerieben, in Milch erweicht, zu einem dicken Brei gekocht und kaltergerührt; dann rührt man 3 Eidotter, 4 Eßlöffel Rahm, 6 Eßlöffel gekochten, durch getriebenen Spinat, etwas Salz, etwas Pfeffer, und zuletzt den Schnee von 3 Eiern dazu. Diese Masse wird in eine mit Butter bestrichene und mit Semmelbröseln ausgestreute Form gefüllt, 1 Stunde in Dampf gekocht, dann einige Minuten in die heiße Döhr (Backofen) gestellt, nach dem Herausnehmen gekürzt und mit Semmelbröseln oder Parmesankäse überstreut und mit zerlassener Butter übergossen serviert.

Französi. Spinat (Epinards)

Nachdem der Spinat rein gewaschen ist, wird er mit kochendem Wasser abgebrüht, mit kaltem Wasser aufgestellt, gekühlt und dann gekocht. Ist er weich, wird er abgeseiht, gut ausgedrückt und sehr fein geschnitten oder durch ein Sieb getrieben. Dann macht man eine helle Einbrenne von 1 Eßlöffel Bratenfett und 1-2 Eßlöffel Mehl, gibt feingewiegte Zwiebel und Petersilie hinein und läßt dieselben etwas anbräunen. Nun rührt man den Spinat hinein, füllt ihn auf (womöglich mit Fleischbrühe), salzt nach Bedarf und läßt ihn einmal aufkochen.

Neu entdeckte Heilkräfte der Zwiebel.

Sehr beachtenswerte Mitteilungen über die Einwirkung der rohen Zwiebel auf die Magenverdauung bringt Willbrand in der Münchener medizinischen Wochenschrift.

Schon während des Krieges hatte der Forscher die Heilwirkung roher gegessener Zwiebeln auf Darmkatarth beobachtet. Nähere Aufschlüsse über die Heilkräfte der Zwiebeln gaben ihm jedoch erst seine in jüngster Zeit gelungenen Untersuchungsresultate. Die Einwirkung der rohen Zwiebel auf die Verdauungsvorgänge besteht darin, daß sie die Verdauung verzögert und gleichzeitig damit die Intensität der Magensaure erhöht; ferner aber auch darin, daß sie eine vermehrte Absonderung von Verdauungssäften hervorruft. Sie wirkt in mehrfacher Hinsicht gunstig; zunächst tann der Magensaft länger auf die in Verdauung begriffenen Speisen einwirken, so daß schließlich jedes Teilchen des Speisebreies mit der Magensaure in Berührung kommt, was zur Folge hat, daß — zumal da zu gleicher Zeit kein Säuregehalt vermindert wird — die Speisen in viel besser verdaulichem Zustande in den Darm gelangen. Aus diesen Gründen ist der Genuß roher Zwiebeln, die entweder unter Speise gemischt oder auf Butterbrod verzehrt werden, als wertvolles Heil- und Lindermittel gegen Darmleiden und ebenso als sehr wirksames Vorbeugungsmittel gegen Ruhr, Typhus- oder Cholera-Infektionen anzuziehen.

Ein Beweis für die desinfizierende Wirkung der rohen Zwiebel liegt übrigens auch in der Tatsache, daß bei jenen Völkern, bei denen das Essen roher Zwiebeln allgemein üblich ist, Epidemien von Verdauungskrankheiten verhältnismäßig selten sind.

Sprüh-funten

— Was wird in der katholischen Schule gelehrt? Erstens alles was zu einem christlichen Leben beiträgt. Man lehrt die Schüler beten; unterrichtet sie in den Glaubenswahrheiten, hält sie an, die Sakramente zu empfangen; lehrt sie barmherzig gegen Notleidende zu sein usw. Zweitens alles, was sie zum bürgerlichen Leben benötigen. Die Kenntnisse, welche im gewöhnlichen Leben nützlich sind und jene, die den Schüler für das Geschäftesleben befähigen.

— Dießwegen hat kein Katholik die geringste Ursache, sein Kind der Gefahr auszusetzen, die ihm in der religionslosen Schule droht. Wir wollen als Katholiken unsere katholischen Schulen also unterstützen, sie vermehren und ihren Einfluß erweitern. Wir wollen aber auch den wichtigen Beruf zum Lehrstande in unseren Söhnen und Töchtern fördern und dadurch dem großen und segensreichen Berufe der christlichen Erziehung behilflich sein. Wäre es nicht für die Ordensleute, Brüder und Schwestern, im Schulstande, dann könnte gar manche Pfarrgemeinde keine eigene Schule besitzen, weil weltliche Lehrpersonen ein viel größeres Gehalt beanspruchen.

— Wenn von Religion die Rede ist, spricht man auch von Dprie. Dieser ist ihr Mittelpunkt und ihre höchste Leistung. Wenn doch alle Gläubigen diese Wahrheit verstehen und beherzigen würden!

— Das Kreuz erfordert wie eine Wünschelrute, ob im Menschenherzen Himmelschätze verborgen liegen oder Erdenlitter.

— Solon, der weise Grieche, hatte Recht als er zu Crofus sagte: „Vor dem Tode ist Niemand glücklich zu preisen.“ Auch seit 1914 hat manche Große an diese Wahrheit glauben müssen.

— Dem echten Amerikaner ist es ziemlich gleichgültig, ob die Turken Constantinopel haben oder aus Europa herausgeworfen werden. Wichtig dagegen ist, welcher Club im Baseballspiel siegt und wer die Weltmeisterschaft im Baseball gewonnen hat. Wer diese Weltanschauung nicht teilt oder gar verpörrt, ist und bleibt eben ein dummer „Foreigner“.

— So viele auch die Rot verdribt, so verdribt das Glück noch mehr.

— Was am meisten zu fürchten ist, das ist der erste kleine Schritt nach abwärts.

— Was leicht geist ist, löst sich leicht ausrotten. Das erklärt, warum manche scheinbar gute Erziehung keine dauernden Früchte bringt.

— Folge nicht bösen Leuten und gehe nicht nach ihnen, denn ihr Herz trachtet nach Schaden.

— Mir muß san do Leut', Mir muß ist das Geld, Wann's nett bald anders wird, Nochan ist's g'schelt.

Gehen Sie **Nach dem Osten** während Ihrer Ferienzeit!

Reisen Sie auf der **CANADIAN NATIONAL Eisenbahn**

Ganz auf dem Sibirienwege oder teils Bahn, teils Schiff — nach

TORONTO HAMILTON OTTAWA MONTREAL QUEBEC HALIFAX

und anderen Punkten im östlichen Canada und der Vereinigten Staaten.

Auswahl der Reise-Routen Unübertreffliche Bedienung

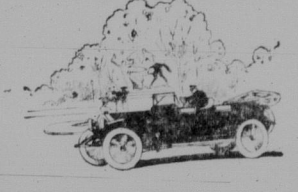
Jugendheim Agent der Canadian National Railway hilft Ihnen beim Arrangieren der Einzelheiten Ihrer Reise, gibt die niedrigsten Fahrpreise, referiert Ihnen Plätze, usw.



Superior Mehl, 98 Pfd. Sack	5.50
Patent Mehl	5.00
Strong Bakers	4.50
XXXX Mehl	3.00
Mele 100 Pfd. Sack	1.25
Shorts	1.35
Gerollter Haier 20 Pfd. Sack	85c
Gerollter Haier 5	40c
Corn Meal 25	1.00
Corn Meal 10	45c
Calf Meal 25	1.75
Stod Food 25	3.25
(Krautrut) Paket 50c	
Gerügel Paket 50c	
Hortenschrot 100 Pfd. Sack	1.50
Gerüschrot	1.40
Corn (zerkleinert)	3.00

Diese Preise behalten Gültigkeit bis andere veröffentlicht werden.

McNab Flour Mills, Ltd., HUMBOLDT.



Für eine längere Fahrt

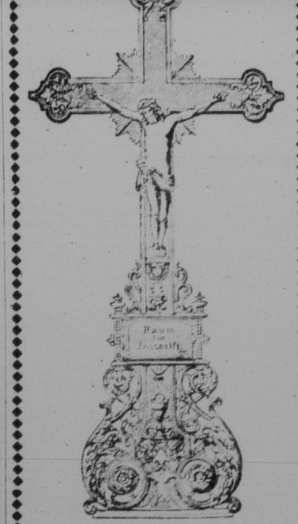
durch die Umgegend ist es notwendig, daß Ihr Automobil sich in gutem Zustand befindet. Für längeres Fahren innerhalb der Stadt bei jedweder Witterung ist es gerade so notwendig, das Auto gut mitand zu halten.

Wenn Ihr Auto in letzter Zeit nicht einer eingehenden Reparatur unterzogen worden ist, bringen Sie es zu uns. Wir leisten sehr sorgfältige Arbeit in Automobil-Reparaturen aller Art.

Besteht unsere Auswahl in Gebrauchten Autos

L.T. DUST'S GARAGE

Phone 114 HUMBOLDT, SASK.



Grabkreuz No. 42, 4 1/2 m. hoch gestrichen mit wetterfester Farbe Preis (einschließlich Ansdreit u. gußeisernem Sockel) \$44.00

Schreiben Sie um unsere vollständige Preisliste von Grabkreuzen.

WINNIPEG CHURCH GOODS CO. LTD.
226 Hargrave St. WINNIPEG, MAN.

W. BLYMYER CHURCH

SEND IN YOUR "AD."

There was a man in a little town, And he was wondrous wise; He swore (it was his policy) He would not advertise. But one sad day he advertised, And thereby hangs the tale, The ad. was set in quite small type And headed, "Sheriff's Sale."

MONEY Is Your Real Harvest

Put it and keep it safe in our Bank

The money you deposit and keep from your earnings or your business is your real harvest. If you make \$10,000 a year and spend it all, you have nothing; if you make \$5,000 a year and deposit and keep \$500 of it, you have something. If you keep this up for a few years, you will have money and it will grow and protect you and yours in the future.

Get the habit of depositing some money REGULARLY It is a GOOD HABIT. We invite your account. — COME IN. WE WILL WELCOME YOU.

BANK OF HOCHELAGA

Head Office: Montreal — Established in 1874
Authorized Capital \$10,000,000.00 — Capital Paid up and Reserve \$7,900,000.00
Total Assets \$71,000,000.00

HUMBOLDT BRANCH J. E. BRODEUR, Manager.
MUENSTER BRANCH A. ANDREWS, Manager.
ST. BRIEUX BRANCH J. A. N. FOURNIER, Manager.

Geld Sendungen

nach Deutschland, Oesterreich, Ungarn und anderen Ländern werden durch uns befordert, und zwar auf dem schnellsten Wege zu den niedrigsten lautenenden Tagesraten.

Schiffsfarten für alle Linien

Sichere deutsche und andere Wertpapiere

MAX HOFFMANN A. F. SCHIMNOWSKI
The Dominion Ticket & Financial Corporation,
Established 1919 Limited Incorporated 1918
BANKERS AND STEAMSHIP AGENTS
Authorized Capital \$300,000.00 Total Assets exceed \$800,000.00
676 MAIN STREET WINNIPEG, MAN.
Deutsche Abteilung: G. S. Moran, A. Romberg.

MONUMENTS

Let us help you in your noble plan to erect a suitable memorial in Granite or Marble to the honor of your loved one. We have the best memorial works in Saskatchewan and carry the largest stock.

Our very fine CATALOGUE of one hundred and seventy six pages shows nearly every kind of memorial and makes it very easy for our customers to select what they want at any price to suit their need. We will send our catalogue if you will write for it.

WESTERN GRANITE, MARBLE & STONE CO., LIMITED
714 716 Second Ave. N. SASKATOON, SASK.
Five Blocks North of Cairns Store.

Vertreiben Sie die Maden und Würmer von Ihren Pferden durch Gebrauch von **SUR-SHOT Bot and Worm Remover**

"SUR-SHOT" — Belegt Niemand

Diese Medizin wurde entdeckt nach monatelangem Experimentieren und Studium der medizinischen Substanzen die den Zweck haben, Würmer aller Art aus dem Magen des Pferdes zu vertreiben. Eine Schachtel der Medizin sowie ein Instrument diechle eingeben kostet zusammen portofrei \$5.25

Post-Bestellungen werden sofort befragt.

W. F. Hargarten
Apotheker und Drogist — Bruno, Sask.
N.B. Berg ist nicht, unsere Spezialität ist die Ausführung von Postbestellungen für alle Apothekermwaren u. Patent-Medizinen

Land and Farms!

I have a number of Farms and Wild Lands for sale at low prices. Some will be sold on Crop Payment.

For further particulars apply in person or by letter to

Henry Bruning, MUENSTER, SASK.

Unterstützt die Geschäftsleute, die hier inserieren!

We Print

Envelopes, Letterheads, Noteheads, Posters, Circulars, etc.

St. PETERS BOTE, MUENSTER, SASK.