人名好集

▲霍基舜

自強不息開展新局

五十年代以前的李嘉誠儘管「寄人籬下」，做打工仔，但人生的成敗得失並不在於出身寒微或得祖宗餘蔭，而在於是一自強不息」，抑是「守株待兔」。能夠自強不息的人，他必然能夠隨時隨地理智地創造條件，有所爲而又有所不爲，把握任何的學習機會，觀人於微，把握和配合着每一個發展環節。幹勁十足的李嘉誠正是能夠「自強不息」的人，認識他的朋友都知道，其人觀察力强，曉得千日養兵之道，更絕不會怨天尤人，一般打工仔隨波逐流的生活形態，並沒有在他身上形影相隨。一九四八年他升任工廠經理以後，他一方面着力爲他的老闆創造業務的高峯，另一方面他也着力爲個人的出路部署，他決心爲人生事業開展一番新局。

時代的機運對任何曉得把握的人最爲有利。從一九四五年到五〇年的五年間，香港已從戰後之初的千瘡百孔，開始復原，經濟又呈活力。踏入四九年到五〇年，國內大勢已定，中國走向另一個發展階段，香港既成爲新中國的南大門，亦同時成爲國際與新中國交流的橋樑。儘管李嘉誠在學校的日子絕對不長，但社會大學給他的訓練使他感受到許多發展的信息，從他担任工廠經理的日子，他已經看到本港未來發展的趨向和國際工商業發展的氣候。他決心要大展拳脚。

一九五〇年——李嘉誠從此與打工絕緣，他離了他做經理的工廠，開創自己做老闆的塑膠廠。這便是今日的香港長江實業（集團）有限公司的前身——長江實業公司。如果今日回首前塵，李嘉誠恐怕猶有一番感受。

（爲事成事的李嘉誠之五）

傑出長者

◀蘇狄嘉▶

經過一連串的評審工作後，十位傑出長者亦已順利誕生。香港灣仔伊利沙伯體育館舉行頒獎儀式，並對他們的積極人生態度作出表揚。

十位傑出長者年齡屆乎六十五至七十四歲之間，有退休校長、老人中心會員、泳屋管理員、退休教師、退休公務員、退休技術員、粵樂名家及聖約翰教傷隊員等，他們不一定有豐厚的家財、高深的學歷，但可以肯定的，是他們均擁有一顆熱心推廣社會服務的心。細閱提名人爲他們撰寫的參賽文章，發覺他們不曾浪費生命的每一分，每一秒，時時刻刻都爲人生編奏出美妙的樂章，永不見休止符的出現。

「十大傑出長者選舉」是一個挺有意思的活動，以長輩豐富的人生經驗，百折不撓的工作態度讓後輩作借鏡。「不談昨日的失敗，不作明日的幻想，祇掌握眼前的時刻，奮發於人生的目標。」乃十位傑出長者的經驗之談，盼望踏入馬年，大家均以此爲人生的座右銘，繼續努力！

七姐手記

徐小姐　劉美梅
蘇狄嘉　梁玩寧
馮慧文　楊正卿
朱丹

孝親莫待太遲時

幾個晚上，父親都走進我的夢裏，沒有說話。我根本沒有想過他會對我說些什麼。

這事剛好過了一年，此時想來還有點悲痛。那天上午父親去了，我不知道，我一直在外面流連。記得那天到到過韓少功下榻的酒店跟他聊天，他說已譯好米蘭·昆德拉的《笑忘書》。晚上還有私人活動，很夜才回到家中。深夜的嚎哭恐怕已騷擾了鄰家。

父親是在農業社會長大的，一生的心願是養兒防老，老來享福。來香港數十年，極盡勞碌。他歿於工作中，我們衆多兄弟姐妹沒一人爲他達成願望。

後悔總是出現在沒法挽回的時刻。我常自怨爲何不早點帶父親遊一趟北京呢？對他來說，上京是人生大事。我也悔恨每月給父親太少錢，他無法退休，兄弟姐妹們給他的錢實在不够。要經歷過沒令父親安享晚年的巨大遺憾，才體會到孝雙親的重要。人去了，即使你願花一生的積蓄，所有的時間，去供奉父母，對他們已無意義。爲了近日的不安，我買了鮮花，上了一次墳。不過，這都是爲了自己，對父親已無意義。

●小月

有情天地

視忽長家員人教幼

幼教蹤橫

何少梅

我是從事幼兒教育的，這麼多年我仍是喜歡進入幼兒園內，但近期曾多次反思，爲甚麼幼兒教育仍是未爲人重視，而孩子對父母是寶貴的則是無可置疑的事實。在研究之下，是一般家長對幼兒園、對幼兒教師的看法。

容許我偏激一點略策略，責任轉移。責任轉移不是「卸膊」，是讓一個跟原來決定沒有關係的個人或部門從第三者冷靜理性的角度，去分析及決定是否退出原計劃。聽說貸款銀行多數實行這策略，有客戶壞了賬，客户的賬就交給另一個貸款經理去審閱，由於接手的人不是原先批准貸款的人，他可以放心放膽去作明智的決定。

是你自己部門的事，你也可以聘請顧問或獨立的部門——如核數部、財務控制部等，爲你研究並提出建議。

第三步是長遠的，也是高層要制訂的政策性措施。儘管賞罰分明，公司要有一套明顯的對犯錯知過的人或部門寬大處理的政策，當然失職瀆職、偷竊、訛騙出猫等不在寬大之列。但對錯誤決策的人，應有寬厚的態度，不過，寬大歸寬大，明知賠了本還硬着頭皮死撐，則要立即制止。對發覺計算錯誤而及時止餂，避免泥足深陷的，要有奬賞，盡管當然是他計算錯誤、作了壞決定。

女强人秘笈

▲劉慧中

及時補救

第二個

萬事如意球

用料

鮫魚肉　半斤
鮮蝦肉　半斤
生菜　半斤
臘肉　二兩

魚肉、蝦肉剁爛、臘肉切粒加入魚肉中，加生粉、鹽、糖拌勻捶成膠，弄成小丸狀。

起油鑊炸魚丸，每個炸成淺黃色撈起。生菜洗淨，灼熟墊碟再起油鑊爆羌絲、葱絲、蠔油、一湯匙酒，少許胡椒粉、生粉、半杯清水煮成汁放埋鮫魚球拌勻即放生菜上面即成。

每日一餸

常春籐

婦女理財

▲梁鳳儀

成交帶動

房產價格仍然處於高水平，八七與八八年凌厲上升之後，八九年的交易成績雖不如以往一年的强勁，房產升幅仍然逗留在高水位沒有滑落。

這種現象大抵是買家雖然對地產抱觀望而非踴躍的態度。然而，手中持有房產者仍然有足够條件堅持，非到一個理想價格，不肯輕易割讓。

在這種情況下，價格升幅只會出現較緩，以配合成交數字的大不如前。除非有大量資家湧現，才會在市場上形成太懸殊的供求失調現象，而瘋狂下跌。

故而多倫多地產的人士都在估量九〇年度房產仍有可觀的升幅，達百分之六，這跟去年的百分之十九相比，顯然遜色，但對加拿大一向平穩的市道以及樂於地產穩步上揚的居民而言，則不會引致太大的失望。

房產買賣成交是否頻繁，決定市道的興旺。而成交數目一旦高漲，大多牽動到價格升幅上揚。

目前多倫多房產價格仍然處於高水平，八七年的交易成績雖不如以往一年的强勁，房產升幅仍然逗留在高水位沒有滑落。

這種現象大抵是買家雖然對地產抱觀望而非踴躍的態度。然而，手中持有房產者仍然有足够條件堅持，非到一個理

八元一袋油角仔

▲羅鼎

香港人真有福，只要你袋中有錢，要買的什麼東西都有。挨年近晚，舊日只有家中才有做的「炒米餅」，「開油鑊」才有得吃的「油器」，如今街邊都有得賣，酥角，脆角，以至「人有我有」的「年晚煎堆」都有，每斤只不過二十元。

脆角，酥角，都是香港人十分喜愛的小食物，舊日每每搭人家代造，那是等於買，但因爲有求於人，自然樣樣只能隨意。如今在街市上所見，有一小袋，一小袋封起來賣的，每袋只不過數元，應該是半斤左右一袋。

我問過：「脆不脆」？「酥不酥」？「有沒有油味」？賣的人笑了笑說，剛剛上市，怎會不脆？怎會不酥？她說的亦有道理，我於是買多一袋，八元。一邊行，一邊吃，回到家中已吃了一半。不能說太好，亦不能說有什麼不好，區區八元，怎可作苛求呢，就算功夫錢亦值得了。

健美營養學

低蛋固醇蛋

▲米施洛

人人都怕膽固醇，但很少人不愛吃雞蛋。美國RDA建議每人每日可吃的膽固醇量三百毫克，而一隻美國蛋，已經含膽固醇二百八十毫克了！

雞蛋也算香港人的主要食糧之一，總不成因怕膽固醇過多而「戒蛋」吧！

地球的另一面（美國），竟然有人出售「低膽固醇雞蛋」，米施洛好生奇怪也！

農場（食品商？）在廣告中，指他們的雞生的雞蛋，平均每隻只有一百二十五毫克膽固醇。米施洛盤算着，以後早餐應煎雙蛋，還是給雙蛋。

這真是個普世歡騰皂福音，因爲雞蛋的營養價值，原本已是武林盟主，現在連唯一的顧慮——膽固醇過高，都不再是問題了，還不是一個好消息？

一個星期後，幾個著名博士的科學報告面世，指出他們實驗結果所得，低膽固醇蛋的膽固醇量並不低，平均每隻含量爲二百三十毫克。

美容談

Dakki

底粉縮壓

繼續講抹粉，時下壓縮粉底餅甚流行，因爲攜帶十分方便，一盒已經可以當粉底及乾粉使用了，沒有用粉底液那麼麻煩，既要攜帶一瓶粉底液，又要帶一盒乾粉，及一些化粧的輔助用品：化粧海綿、粉撲等等一大堆。

而且，用壓縮粉底餅的方法又簡單快捷，只要用時把內附的化粧海綿弄濕，然後將多餘的水份搾出來（因爲太多的水份只會令到上粉底時產生反效果，沒有那麼「貼」），用此海綿在粉撲，無須濕水，就在粉餅上揩抹便可以使用了。

以牌子而言，日本的KOSE頗受歡迎，價錢亦相宜。筆者有一看法，認爲日本出產的化粧品一定適合東方人士使用，意下又如何呢？

繼續講抹粉，時下壓縮粉底餅甚流行，因爲攜帶十分方便，一盒已經可以當粉底及乾粉使用了，沒有用粉底液那麼麻煩，既要攜帶一瓶粉底液，又要帶一盒乾粉，及一些化粧的輔助用品：化粧海綿、粉撲等等一大堆。

而且，用壓縮粉底餅的方法又簡單快捷，只要用時把內附的化粧海綿弄濕，然後將多餘的水份搾出來（因爲太多的水份只會令到上粉底時產生反效果，沒有那麼「貼」），用此海綿在粉餅上塗抹數次，經壓縮過的粉餅此時便變回液體，被海棉吸收，便可以塗搽了。

另外，我們要準備一個乾粉撲，無須濕水，就在粉餅上揩抹便可以使用了。

有情天地

殺蟲劑殺人

與母空的臭氧層。使用噴霧劑表面上對自己無損，但却令額外太陽紫外光侵襲地球，增加癌症的機會。

上一代知識貧乏，後家居骯髒，蚊蟲滋生，遂用殺蟲劑噴射，後輩應一再提醒，以後不可再用含CF的噴霧劑產品，如殺蟲劑、空氣清新劑及噴髮劑等。注意環境衛生，勤於打掃，室內空氣自然清新，蟲蟻亦自然會減少，毋須作出危害人類的行徑。

如果我們欲保障自己及下一代健康，在未有代替CFC的物質前，還是慎用少用噴霧劑爲妙。

親閒聊，霧劑表面上對自己無損，但却令額外太陽紫外光侵襲地球，增加癌症的機會。

上一代知識貧乏，後家居骯髒，蚊蟲滋生，遂用殺蟲劑噴射，後輩應一再提醒，以後不可再用含CF生。筆者聽後乍舌，C的噴霧劑產品，如追問母親在噴射殺蟲劑、空氣清新劑，有否小孩在場，及噴髮劑等。注意環媽搖頭。筆者鬆一口氣，因DDT對抵抗力弱的小孩危害最大。再問媽：知否噴霧劑會破壞地球臭氧層？她大力搖頭。

暫時離開滿佈殺蟲劑的空間，是可避過DDT的毒害。但科學家證明，各種噴霧劑內的氯氟化碳（英文簡稱CFC），已嚴重破壞南北極上

滿腹牢騷，不紫妹妹婚滿妹的媽，

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢
代理
汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受未所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van
報名電話：二五五·四二五一

權偉慶愛周
周視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景輝會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
填報入息稅
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669·4406

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629
253·4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等。
政府牌照　日夜服務
電話：251·2301 英語
255·4821 馬洽

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港壹鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

威利食品中心
馬年興旺　運運亨通
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
游水海鮮　魚蝦蟹蜆
唐山雜貨　中西罐頭
糧油粉麵　菓菜肉食
中文報紙　貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
交通方便　寬大停車場
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
新春興旺　中午特價餐
補身枝竹羊腩煲 $6·95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五至六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
著名椒鹽焗中蝦 $9·95
TEL: 327–8835

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑤璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　玉蘭炒雙蚌　當紅炸子鷄　椒鹽焗中蝦　生菜包鴨鬆　楊州炒飯　清蒸游水班　蓮子紅豆沙　合時生菜
$188·00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687–6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59·00（六位套餐）
西菜炖鴛鴦腎　蝦子海參鴨掌　冲油脆皮鷄（半只）　玉蘭炒雙蚌　椒鹽焗中蝦　豉汁蒸生蠔（六只）　絲苗白飯　奉送：糖水、生菜
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　玉蘭炒雙蚌　生菜包鴨鬆　召鹽焗中蝦　當紅炸子鷄　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菜
188·00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律　蠔汁鮮蔴鮑　雪裡影紅梅　御品鷄煲翅　砵酒焗鵪鶉　生炒桂魚卷　碧綠翠珊瑚　黑椒野鴨柳　八寶荷葉飯　肆式美點　椰汁炖雪蛤羔
388·00