



經濟進步
工友家庭始得快樂

收入固定支銷增加節約適應環境家庭人口太多合理安排解決生活

中無病人」。平安是福，上和下睦，那就快樂無窮了。

平情而論，「門前無債主，家中無病人」，這兩句話，工友十九懂得。裏面

看來道理非常平易，而骨子裏，總却包含著很廣博和深奧的生活哲理。何以呢？

我們可以作這樣的解釋：「門前無債主」，即等於工友處理經濟得宜，進支相抵

，不致負債。在物質生活方面，雖然苦一點，但瞻前顧後，「比上不足，比下有餘」，心安理得，不僅表示經濟處理

得宜，而且可以說，深得做人底要訣呢

△生活安定心平氣和
△家中無病人」，這一句話，顯示了甚麼呢？」一句話：就是大小平安。但平安的獲得，在於注重衛生、留心營養，少了醫藥的支付，少了後顧之憂，工友們外出工作，特接物，也心平氣和，彬彬有禮呢。無他，環境好，心境便好，表現在行動上，才會溫文而已。

明白上述，我們才可以體味到生活安樂的可貴。因此，我們對於經濟上的處理，就必須有預算，才可以使個人及家庭各成員的生活安定，進一步使大家身體壯健，共同過着愉快的日子。

工友也許會這樣說：「我月入只五百二十元一個月，而一家四口，舊日生活已過，不怎樣儉快。近今，物價又漲，一樣生活費用也增大了。更感捉襟見肘，生活苦不堪言。」這確是實情，但面對着現實，我們却不可作徒然的抱怨，而全只有設法去改善，去適應供應。天氣干旱時，要陽天放水，我們一樣可以過日子，同樣，用錢如水用，但亦可酌情辦的。如果道路近，早起一點，走路上班如何？有一些貨車，每

天用呀，還是節省辦法之一。其次，如果以前每天都買上館子來一盅兩件的。那麼，不妨每大改在家中，少了醫藥的支付，也少了後顧之憂，工友們外出工作，特接物，也心平氣和，彬彬有禮呢。無他，環境好，心境便好，表現在行動上，才會溫文而已。

這麼一來，每天歸多了支付，但却把增加的比例降低。乘某一些車輛，來回一元，換過別種大毫而已，幾乎一天等於

兩天用呀，還是節省辦法之一。

其次，如果以前每天都買上館子來

一盅兩件的。那麼，不妨每大改在家中

，吃了飯，花兩個錢買兩條豬腸粉

，八毛子。(按：類似的情況，在茶樓

裏公價為一元)。

此外，從前有空時，可能帶同家人

上上茶樓，或者看電映的，目下，爲了

適應經濟能力，把他省下來，改吃其他的東西：煲粥炒粉，牛奶麥皮加上三文

，弄好一壺濃茶，花兩個錢買兩條豬腸粉

，八毛子。(按：類似的情況，在茶樓

裏公價為一元)。

這之外，從前有空時，可能帶同家人

上上茶樓，或者看電映的，目下，爲了

適應經濟能力，把他省下來，改吃其他的東西：煲粥炒粉，牛奶麥皮加上三文