

ments. Toutes les mères, toutes les nourrices essayent de faire marcher les bébés, et presque toujours mettent des robes longues. Or, comme un enfant qui commence à marcher se penche instinctivement en avant, le pauvre petit n'a pas fait quelques pas qu'il pose le pied sur sa robe et tombe. Je sais bien que les nourrices diront que l'enfant est tombé sur le nez " parce qu'on ne lui a pas mis sa première robe d'un enfant un *samedi*, comme d'ailleurs l'enfant peut se faire mal. même en tombant sur le derrière, il me semble prudent, dès qu'il essaye à marcher, de lui mettre des jupons très courts. Cette précaution lui évitera bien des chutes, car, abandonné à lui-même, il tombe rarement, parce qu'il n'essaye pas à marcher tant que ses jambes ne sont pas assez fortes pour le soutenir. Des nourrices et même des mères ont le grand défaut d'apprendre à leurs enfants à marcher en les prenant par un bras. Le bébé ainsi tenu se penche du côté opposé, et pour peu que sa robe soit longue, il fait à chaque instant des faux pas. Comme il n'est soutenu que par un bras, tout le poids de son corps porte sur l'articulation de l'épaule ou sur l'articulation du coude, suivant qu'on le tient par le bras ou par l'avant-bras. De là des tiraillements plus ou moins dangereux de ces articulations : de là quelquefois de luxations de l'épaule ou même des fractures du bras.

Un grand nombre de nourrices, pour amuser les enfants, les font marcher sur le parapet des quais, en les tenant par un seul bras. Cet exercice est tellement dangereux que je ne comprends pas que les parents puissent le supporter un seul instant. J'ai vu cependant des mères applaudir à la joie de leurs bébés ainsi promenés. Que l'enfant fasse un faux pas, qu'il échappe un instant à la nourrice, il aura le bras démis ou sera victime d'un grave accident. Toutes les fois qu'un enfant commence à marcher, il faut le soutenir par les deux bras, ou le laisser aller libre. Lorsqu'on le fait monter sur un trottoir on doit l'enlever par les deux bras, et non par un seul comme on le fait presque toujours. Un grand nombre de maladies des articulations, dont on ignore les causes, sont souvent dues à ces imprudences de nourrices ou de bonnes.

On ne doit pas mettre de talons aux souliers des enfants qui commencent à marcher. Les hauts talons déplacent le centre de gravité du corps, qu'ils mettent en avant : de là des chutes continuelles. Toutes les femmes qui en portent ont l'air de boiter, leur corps n'est jamais d'aplomb. Que, par sacrifice à