

津津有味譚

馬鈴薯

陳存仁

馬鈴薯的種，由外國傳入，明朝書本尚無記載，看來在明朝時才傳入中國。因為種植極易，產量豐富，所以全國各地都有生產。吃的人也很多，但是外國人愛吃的人更多。歐洲民間，普遍以馬鈴薯作為食料，德國開闢荒地時，即用馬鈴薯代替麥食。法國國內開闢荒地時，也提倡種植馬鈴薯，作為補充食糧。英國人認為馬鈴薯有極豐富的營養價值。愛爾蘭人吃馬鈴薯，長得更強健，於是英國人用馬鈴薯為食糧。而且認為吃馬鈴薯可以減少瘧疾病，含有廉價的維他命和礦物質，部份人主張連皮煮食，他生命和礦物質。

「香港八景」讚

三、九龍灣觀霧。出現時間：早上八時至晚上七時。霧非濕潤，因此有資格列入八景之一。近幾個月來有人在九龍灣動土興工，每天約有三四百輛運泥大卡車川流不息地在泥堆彈丸之地奔馳，乾燥的泥土從車箱上和車輪下飛揚散，從早上八時至晚上七時，九龍灣上空就籠罩着遮天蔽日的塵土所籠罩，從官塘道望進去，滿目黃沙，迷迷濛濛「壯觀」之至，於是乎，欣賞那種「氣勢磅礴」之景觀，不斷吸入大量塵土，就成為九龍灣居民每天所特別享受的「生活情趣」。

四、元州街燈飾。出現時間：晚上七時至翌晨天亮。燈飾一律掛在標誌着危險的木馬之下，一列列地，遠看頗為可觀，是港九夜景中一表表者。地非旅遊區，時非中秋佳節，燈飾為何一掛三年？原來是某衙門在修理這條街道，燈飾，原是也只不过是「一列列的危險紅燈」！一個號稱擁有洋專家，洋技術的「現代化」香港，用三年時間都不能完成一條幾百公尺長馬路的修理工程，於是人們覺得，燈飾好看，工程進度却大煞風景！

五、九龍城車龍。出現時間：每天下午四時至七時。這段時間，九龍城迴旋處必出現車龍，西行車輛，從迴旋處一直延伸到坪石郵局東行車輛則從界限街排列到彩虹，組成車龍的，有紅色的巴士，黃色的小巴，藍色，綠色，黑色的貨車和私家車，因此，那些有資格坐上直升機從空中俯瞰的人，那幾條五光十色的「彩帶」一定會給他們目擊心曠神怡，但是如果你擠在彩帶中的一尾「牛車水」，就沒有那麼大的樂趣了。

六、深水步花橋。出現時間：早午

訃告

不幸等罪孽深重禍延
先考陳保森字遠明公府君恩平石潭村人於公元一九七二年九月廿九日下午四時四十分病終雲南保羅醫院積勞享壽八十一有歲不孝子鴻法鴻鴻女鴻月等聞來雲南奔喪親視含殮遵禮成服謹擇於十月六日（星期五）上午十時在士嘉堡殯儀館舉行喪禮下葬於士嘉堡墓園 恭頌 宗親戚友世誼此訃

治喪處：
4663 Cumble St., Van. 9, B.C.

孤子 吳玉蘭 媳張燕春
孤女 鴻法 媳張燕春
孤女 鴻月 適雷門婿雷耀常
諸女 鄭君儀 同泣告

東欄公司

五八五號哥街
電話六八五、四九二九
週末大減價
由十月六日
至十月九日
星期五、星期六、星期日

士安士蠔味鼓油 壹元三罐
半庄花旗大甜橙 壹元十四個
爽甜清蘋果 壹元六磅
靚香蕉 壹元十磅
特大靚菜花 每個四毛
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

新發展區西餐館平賣
生意極好，在商業中心區，近住城多利碼頭，有意者請來面洽。
地址：Grove Cafe, Teawassan Shopping Centre, Teawassan, B.C. Phone: 913-3818

樓下廳房出租
近乃磨街，五時半後電話四三七、〇〇九四

雜貨店平讓
貳〇〇〇呎店舖，店主有病，急要平讓，生意每月六千餘元，若有人力前途無量，如有僑胞有意，請來面議。

樓下廳房出租
近乃磨街，五時半後電話四三七、〇〇九四

雲埠「歡樂一週」

香港「歡樂歌藝團」
加拿大首次創舉
陣容鼎盛，服裝美麗，流行歌曲，粵曲小調，諧趣歌劇，有唱有做。文波波大樂隊伴奏。
杜平，沈殿霞，櫻花，羅文，方正，江麗，陳美納，金羽，陸碧儀等。
連同「歡樂一週」電台
日期：十月八日（星期日）下午五時
十月十一日（星期三）晚上八時
地點：皇后大戲院
Queen Elizabeth Theatre
630 Hamilton St.,
售票處：天天印務局，群書書社，星島日報，比西銀行。

新屋樓下出租

兩睡房，廳，廚房，廁所，包電火爐氣，獨立門口，交通方便，有意者請晚上五時至九時電話四三三、三三三

地下全層房一廳出租

並有廁所廚房及土庫，行十五分鐘到華埠，位於1088 McLean Dr.
電話：264-5034

機會難逢
雲埠京士威，第一流汽車旅館，廿八個單位AAA AAAA會員，年入八萬五千元以上，開價三十九萬五千元，十萬元現款即可交易，如業主理，淨利可達一分八以上。電七三三、九〇〇三謝洽
Wall & Redekop Realty Ltd.
C.C. Heib 437-3771

中西餐館特平出賣
架生各樣現代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於求愛，如有僑胞欲營業者，請電話或面議均妥。
Bamboo Inn, Courtyard Vancouver Island B.C.
電話：日 三三八、八式七五
晚 三三九、三五〇〇

宜經驗男女企枱式名
地址：Grove Cafe, Teawassan Shopping Centre, Teawassan, B.C. Phone: 913-3818

△代東
本聯誼會謹訂於一九七二年十月八日星期日
下午壹時舉行全體會員大會成立典禮敬備
酒會助慶凡我全人統希依時蒞臨指導賜勝
榮幸

菲律賓華僑旅加聯誼會啓
會址：片打東街壹式大號A三樓
126 A E. Pender St., 3rd Floor 電話 681-4864

廣州樓

KWANGCHOW RESTAURANT
251 E. PENDER STREET
CHINATOWN, VANCOUVER
TEL. 687-8501 687-8502

正宗粵菜 宵夜點心
喜慶壽酌 晚飯宵夜
營業時間
星期一至星期五
由上午十時至凌晨三時
星期六至星期日
由上午十時至凌晨三時
逢星期日休息

東生園

北方小吃
家鄉風味
鍋貼大王
蒸餃好
免費停車

EASTERN GARDEN
1032 Seymour St.,
電話 687-1173

生財捷徑

每年獲利三萬元以上
餐館生意連實業讓
本埠人口六千八百人，有餐館一間，唐餐我們對生意，餐館每年生意約八萬元，全新座約六十個，大小爐灶五個，另約一百平方呎廚房，寬大廚房約五百平方呎，自動洗盤機及盤碗槽安齊齊備，各種設備齊全，現仍繼續經營樓上八大睡房，浴室水廁俱全，全座建築物約二千平方呎，樓高式層，牆外石屎批盪，另有車房，實業及生意全部投資五萬餘元，現出讓，業主只收回部份建築費式七千元（買主可向銀行貸款五萬元銀行已答允）此餐館最適合家庭經營，如不用請人工作，一年可賺本，歡迎參觀或函電詢問一切。
地址：Wong's Cafe, P.O. Box 355
Gravelbourg, Sask. Tel. 648-2255

好餐館出賣

新裝修 批約好，每日生意壹百五十元
取價一萬三千元，合意者電話四三三、九一五五

誠聘女售貨員

須識中英文，薪金從優，請到文心書局
壹壹式片打街東面議。

近域埠三畝園口出賣

有玻璃屋專門種植非洲紫羅蘭與蘭花，久已穩穩定好上生意，本省大陸生意甚多，有時代化大住宅兼有游泳池，地價日增好良機，園地及樓宇與用具取價十萬五千元及有充銀期，不包括玻璃屋與存貨，但可以另議。

Frank Oliver or R. Fitzsimmons,
Block Bros. Rty., Victoria,
386-3231

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Mainline)
十月三日至六日 星期二至星期五
晚上七時半放映
七彩寬銀幕古裝文藝巨片
秋決 唐寶雲 歐陽佩珊 領銜主演
秋決故事感人甚深，有啟正有哲理
有力量有氣質有親情有柔情有遠景
有信心
同場放映 彩色寬銀幕武俠巨片
雲姑 秦祥林 胡茵茵 領銜主演
請注意 茲為便利觀眾起見 特請片打街東TONG'S TATY代售戲票
本週票價：成人一元二角五分 學生五角五分 小童二角五分

大金錢龜

新辦到
Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
專辦：各種保險 意外和患病入息保障 儲蓄 大學教育基金 等等 不勝枚舉，如蒙諮詢 請即電，新到國移民，一律歡迎。

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B.C.
鄭樹輝代理
Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
專辦：各種保險 意外和患病入息保障 儲蓄 大學教育基金 等等 不勝枚舉，如蒙諮詢 請即電，新到國移民，一律歡迎。

場市大西中華文

MANDARIN FOOD MARKET
奇化街壹百九十號 即文華大廈樓下
電話：687-9329

星期日照常營業 十時至五時半

△代東
本黨社僑訂於一九七二年十月十五日下午二時舉行喬遷第二週年紀念慶典典禮敬治
潔茗同日午五時特設鷄尾酒會聯歡並於
下午八時在本黨社禮堂放電影助慶統請候
光

中國洪門民治黨駐加總支部各支分部
達權總社各支社暨洪門各級機構叔父昆仲
嬌姆姊妹各友好駕臨指示禮儀易勝翹企
都朗度洪門民治黨 達權社 全人敬約

Chinese Freemasons & Part Coon Club,
436 Dundas St., West, Toronto 28, Ont.