

à apporter aux installations, ainsi que de s'apporter mutuellement appui et encouragement. Les parents qui ont des enfants à charge ont besoin d'aide et doivent pouvoir comparer leurs expériences quant à la recherche de services et confier leur sentiment de culpabilité et de ne pas être à la hauteur. Quant aux productrices agricoles, elles doivent s'entendre dire qu'elles participent à part entière à la collectivité agricole.

Les témoins ont préconisé la création de services faisant appel aux ressources de la collectivité. L'idée est de fournir aux familles d'agriculteurs un accès aux réseaux de soutien qui existent dans leur collectivité, plutôt que de leur faire parcourir de longues distances pour se rendre dans un environnement clinique traditionnel susceptible de les mettre mal à l'aise. Le D^r Gerrard a fait observer que, «en partie à cause des grandes distances, nous devons concevoir un programme qui soit moins axé sur la prestation de services individuels que sur des services que les collectivités peuvent se fournir de façon autonome.» (14:10)

Le programme de la qualité de vie en région rurale, qui est un programme de santé mentale mis en place en Saskatchewan, s'attaque aux causes et aux symptômes du stress en s'appuyant sur les ressources de la collectivité, c'est-à-dire en encourageant les membres à s'organiser et à se prendre en main. Selon le D^r Gerrard, le but est de «fournir aux gens les compétences qui leur permettront de se nourrir toute leur vie durant plutôt que d'intervenir pour les nourrir pendant une journée.» (14:10)

Les quatre principaux objectifs ou composantes du programme sont la sensibilisation sur place (ateliers, cours et exposés), l'animation de groupes (groupes d'entraide et groupes de discussion, etc. dans la collectivité), l'organisation de la collectivité (établissement d'associations, création de groupes d'entraide, de lignes-secours et de foyers de transition, etc.) ainsi que la création d'un centre de ressources (bandes vidéo et audio, brochures et manuels, service téléphonique pour appuyer les bénévoles travaillant sur le terrain).

L'expérience montre que ce type de programme est utile, car le nombre de visites chez le médecin et auprès d'autres spécialistes de la santé mentale a diminué.

3. Recherches

Selon certains témoins, il faudrait, à l'avenir, accorder la priorité à la recherche. Par exemple, on a déterminé qu'il serait nécessaire d'effectuer des recherches sur les rapports