

Insignes honorifiques Vraie-Vie

Quarante-deux Canadiens ont reçu récemment l'insigne Vraie-Vie du ministère de la Santé et du Bien-être social. L'insigne a été créée pour récompenser des personnes qui établissent par leurs activités bénévoles de saines habitudes de vie dans leur quartier ou leur ville.

Le programme de l'insigne honorifique Vraie-Vie s'inscrit dans la philosophie de participation du ministère de la Santé nationale et du Bien-être social qui encourage tous les Canadiens à assumer davantage la responsabilité de leur bien-être et de leur santé. Cette approche est concrétisée par des programmes conçus pour amener les Canadiens à adopter des habitudes de vie plus saines, grâce à une meilleure alimentation, à une consommation modérée d'alcool et à des exercices réguliers, ainsi que par des programmes d'éducation sur les dangers du tabac, l'abus de certaines drogues et la sécurité à la maison et au travail.

Voici quelques exemples d'initiatives qui ont valu à leurs auteurs l'insigne Vraie-Vie: organisation de programmes de sécurité nautique à l'intention d'écoliers et d'organismes de jeunesse; mise en place de services bénévoles pour aider les personnes souffrant de déficiences auditives; cours d'éducation physique donnés à des jeunes; ouverture d'un centre de réadaptation en vue de fournir de l'emploi et un milieu social favorable aux malades sortant d'un établissement psychiatrique; activités diverses créées pour les jeunes (sports, scoutisme, etc.); mise sur pied d'une campagne anti-tabac, aménagement d'un parc.

Réunion du Cabinet à Toronto

Le premier ministre a annoncé le 17 janvier que le Cabinet se réunirait à Toronto (Ontario) le 22 février. Avant cette réunion, des comités du Cabinet entendront des représentations de divers groupes et organismes.

Cette réunion plénière du Cabinet, la deuxième à se tenir à Toronto, fait suite aux réunions de Vancouver (Colombie-britannique), de Bathurst (Nouveau-Brunswick), de Montréal (Québec) et, plus récemment, de Regina (Saskatchewan). Elles ont pour but de sensibiliser le pouvoir exécutif avec les préoccupations des différentes régions du pays.

Les fumeurs deviennent de plus en plus minoritaires

A l'occasion de l'inauguration de la Semaine nationale de l'éducation sur le tabac (du 21 au 27 janvier) le ministre de la Santé nationale, Mme Bégin, a fait connaître les conclusions du dernier rapport sur l'usage du tabac au Canada en 1977.

D'après ce rapport, la majorité des Canadiens ne fument pas et le nombre des fumeurs va en décroissant. En 1965, c'est 50,2 p.c. des Canadiens de plus de 15 ans qui ne fumaient pas et cette proportion était passée à 55,3 p.c. en 1974.

Le ministre a fait remarquer qu'il était encourageant de constater qu'en 1977, il y avait 13,3 p.c. des Canadiens de plus de 15 ans qui avaient cessé de fumer.

La même enquête démontre également que 6,3 millions de Canadiens fumaient la cigarette tous les jours en 1977, soit 35,9 p.c. de la population adulte.

Les statistiques révèlent par ailleurs que l'usage régulier du tabac continue de diminuer chez les hommes de 20 ans et plus. En effet, 43 p.c. d'entre eux fumaient régulièrement en 1977, contre 57,9 p.c. en 1965.

On note une baisse de 2,6 p.c. du

nombre d'hommes fumant la cigarette entre 1975 et 1977, les réductions les plus importantes étant observées chez les groupes d'âge de 45 à 64 ans et de 20 à 24 ans.

Parallèlement, le pourcentage des fumeuses assidues est demeuré stable au cours des 13 dernières années et il se situe de 32 à 33 p.c. de la population adulte féminine.

L'usage du tabac continue de diminuer chez les jeunes de 15 à 19 ans. Il est passé de 30,5 p.c. en 1970, à 28,5 p.c. en 1975 et à 26,8 p.c. dans le dernier relevé. Encore là, c'est aux baisses considérables enregistrées dans le pourcentage de garçons fumant régulièrement qu'il faut attribuer cette baisse.

En 1977, 26,9 p.c. des adolescents et 26,7 p.c. des adolescentes ont signalé au moment de l'enquête qu'ils fumaient tous les jours.

Le rapport souligne qu'il existe un écart considérable dans la répartition régionale de fumeurs assidus et que le Québec affiche toujours le plus haut pourcentage de fumeurs chez les 15 ans et plus.



Deux disc-jockeys de la station de radio des Forces canadiennes au Moyen-Orient, le caporal-chef Maurice Thériault (à gauche) et le sergent Jacques Pélissier (à droite), ont organisé l'automne dernier un radiathon afin de recueillir de l'argent pour le Fonds de la police militaire pour les enfants aveugles. Ils sont restés sur les ondes durant 93 heures consécutives et ont ainsi récolté la somme de \$3 279. Ils sont ici photographiés en compagnie du brigadier-général Richard Evraire, commandant du contingent canadien au Moyen-Orient. (Texte et photo Sentinelle)