醫學常識

妊娠嘔吐

楊沛源執筆

懷孕早期食慾減退，伴有輕度惡心嘔吐、頭暈等現象，是常見的正常生理反應，無需求醫，但妊娠早期出現劇烈惡心嘔吐，孕婦不能飲食或食後即吐，這叫妊娠嘔吐是不正常現象，應該求治。

妊娠嘔吐的發生是因懷孕後女性內分泌有了很大改變，某些人因體質及生理上的因素，使消化系統功能發生紊亂，因而出現惡心嘔吐現象，這是現代醫學的解釋。中醫理論的解釋則是婦女受孕停經後，血聚胞宮，專以養胎，故胎氣旺盛，往往循沖脈上逆而沖胃，某些人肝氣郁結，肝胃不和，或脾胃虛弱，胃氣不降而上逆，因而發生惡心嘔吐。起病後由於病者體質的強弱及因嘔吐而損失的津液多少不一，又可出現各種不同的症候。例如胃氣虛弱、脾虛不運、肝郁化熱。

本病的治法，主要是調氣和胃，降逆止嘔。常見兩大類：一是肝胃不和証，症候有惡心，嘔吐劇烈，吐黃苦水或酸水，噯氣脘悶，心煩頭昏，精神抑郁，舌苔薄黃，脈弦滑。治療以抑肝和胃為主，方劑如抑肝和胃飲：蘇葉一錢，黃連六分，陳皮一錢五分，薑半夏、竹茹各三錢。如伴有胃經郁熱，口干舌紅加黃芩三錢，鮮蘆根一兩。另一類為脾胃虛弱証，孕後二、三月，脘悶腹脹，惡心嘔吐清水，食慾不振或食入即吐，精神疲乏，苔白，舌質淡，脈緩滑無力，治療以健脾和胃為主，方劑如香砂六君子湯加減：黨參、白朮、茯苓、薑半夏各三錢，陳皮二錢，木香一錢五分，砂仁一錢，生薑二片，甘草二錢。

中醫藥學研究會供稿

藥材經驗卅年

麻黃發汗散寒

中國參茸藥材公司黎鸞祥

近日氣溫比較前日溫暖，但仍然是不穩定的天氣，早晚仍然覺得凍，所以一旦不小心加衣，身體較弱者，很容易感傷風的，因此今期仍然繼續研究講解另一種解表草藥，這叫作；麻黃，又叫麻黃草，這與前一期的柴胡非常接近，因為很多時柴胡與麻黃，桂枝等藥物會配在一起。

麻黃屬於多年生草本植物，一般多生於干燥的地方，例如，山坡，旱田邊，干河灘等地方，主要產地有河北，西北等地區，渤海沿岸及黃河一帶都有分佈，採收的季節，每年秋季白露以後採收，割取其地上部及挖根，曬干即可應用的。

麻黃主要功用，發汗散寒，宣肺平喘，行水消腫，散腸疽，消癥結等，由于中藥配劑方面最常用為辛溫發汗藥，所以一般都歸在發散風寒藥之中，並有宣肺平喘之明顯作用，例如用麻黃治療喘咳，最好應配，杏仁，因為麻黃宣通肺氣以平喘止咳，杏仁則能降氣化痰以平喘止咳，麻黃性剛烈，杏仁性柔潤，二藥合用，可以增強平喘止咳的效果。倘若喘咳的病人，如出現肺熱的證候（痰黃稠，喉燥咽干，口鼻氣熱，遇熱則喘咳加重，苔黃，脈數等），則需配入以下之藥物，石膏，黃芩，知母等等，以清熱平喘，所一般常用方劑例如，麻杏石甘湯，定喘湯等。除上述治療之外，更可以用它行水消腫，主要用於上半身水腫，最為明顯的，或者頭面四肢水腫，兼有表證的治療。

麻黃可以溫宣肺氣，開發腠理，更能助上焦水氣宣化而達到行水消腫的作用，用麻黃治水腫，可能會出現以下情況，(1)水從汗解而消腫，(2)小便增多而消腫，(3)大便水瀉而消腫，(4)身有微汗出而小便有明顯增多與水腫消退，肺主皮毛，肺與大腸是相表里的，故據一般多用，麻黃，生石膏，泡蒼朮，粉甘草，生薑，大棗等，對於治療腎炎病的水腫，也能取得一定之成果，麻黃的功非常繁多。

養生之道

食物治療

中華特價中心供稿

荊防銀地糖茶

主治　風疹（皮膚敏感症），皮膚紅腫顆粒密布，成團成塊，時隱時現，奇癢難忍者。

材料：荊芥二錢（六克）防風二錢（六克）銀花三錢（九克）生地五錢（十五克）生甘草二錢（六克）赤茯苓二錢（六克）木通二錢（六克）黃片糖一兩（三十克）。

製法：七味草藥放入瓦鍋裡，注入清水兩碗半，用普通火候煎至約為碗半時，再放入片糖煎至一碗，去滓，取湯液，候用。

食法：熱飲令出微汗。一服止癢疹消，再服痊愈。

風疹是常見的皮膚病，西醫名為皮膚敏感症。疹粒先起於手部及頸項，進而大腿亦有，繼則蔓延臉部，有些疏落局部出現，甚則成團成塊，痕癢異常，時隱時現，遇風易發，故名風疹。發病後常反覆發作，嚴重時可纏綿多天不解，患者苦惱不堪。常因此影響工作及生活。甚或因夜後癢甚，促致失眠。中醫認為此症多因風邪挾濕與營分伏熱，交結於皮膚之間而致。此方荊芥、防風、疏散風邪，銀花解毒，生地清營分血熱，赤茯苓、木通利水滲濕，生甘草、黃片糖消炎和中，熱飲取微汗，一以使風熱隨汗而解，一以使濕熱從小便而去。對症治療，堪稱配伍得體，經驗良方。

昆布夏枯草豬肺湯

主治：瘰癧（淋巴腺結核）。

材料　昆布（即海帶）三兩（九十克）夏枯草二兩（六十克）豬肺連氣喉乙具（約五百克）

製法：先將豬肺穿入自來水喉龍頭，讓清水沖洗豬肺內部黏液和血積、肺氣等等。沖洗及壓出水分持續三次，然後分切為八塊或十塊，（必須連同肺氣管），洗淨昆布和夏枯草，各物一同放入瓦器的湯煲裡，注入三公升清水，用普通火候煲兩小時多些，約得湯液四碗左右，停火去滓，略加食鹽調味，取湯貯入保溫器裡候用。

食法：湯液四碗分上午、下午、晚上三次各飲一碗餘。連續飲十天為一療程。

淋巴腺結核，為慢性感染疾患。發病部位皆在淋巴腺叢集的位置，並非祇在頷下頸部。有些發在腋下，有些發在小腹股溝。不過，以發在頸部症狀較重。病因多由肝不舒，痰濕凝聚，膠結成核。

考昆布即是海帶。富含碘質。功能深痰結，散瘤及瘰癧等症。夏枯草功能清肝炎、散結。擅治瘰癧結核。中醫典籍的「醫宗金鑑」曾有著名的醫療瘰癧名方「夏枯草膏」，亦以此味為主藥。

至於會同豬肺燙湯，目的藉豬肺補益肺腎之力，以調和昆布和夏枯草的苦寒敗胃的缺點。

健康信箱

男性也有更年期嗎

僑信參茸國藥行黃欣賢

健康信箱：

男性有更年期病症嗎？我有一個親戚，今年剛過六十歲，最近兩年我發覺他的脾氣性格完全變晒，時時猜疑有人同他過唔去，疑心病重，因為肚不舒服，可以懷疑自己生癌，但多次去看西醫，經過各種檢查身體完全正常，西醫講是更年期病症，以前只聽講女的有更年期，難道男人也有更年期病症嗎？有什麼中藥可以調理？

——鄭太

鄭太：

更年期病症是不分男女的，像你來信所講的是一種更年期憂郁症，即由中年過渡到老年這段時期所產生的焦慮緊張，憂郁等精神方面的症狀。一般來講，男性在55—65歲左右，女性在45—55歲左右，比較容易有這種現象產生。本病可能與內分泌，代謝功能方面失調有關，精神因素往往也可誘發本病症，本病起病緩慢，開始有失眠，飲食減退，精神疲乏，以後逐步發展為焦慮，憂郁、猜疑、疑病等明顯症狀。焦慮是本病症最普通的一個症狀，表面為緊張恐懼，坐立不安，惶惶不可終日，稍有驚動，即不知所措。憂郁是本病症的主要症狀，表現為情緒低落，悲觀失望，認為什麼都完了。猜疑也是本病症的一種主要症狀，表現是多疑過敏，遇事多猜測，甚至把日常生活中一些雞毛蒜皮的小事與自己聯繫起來，以為別人愚弄他，和他作對。疑病的產生常常是由於一些身體上的不適感，或者聽別人講某種病如何嚴重危險，結合自己的症狀加以擴大，認為自己無藥可救了，逐步形成了疑病妄想。其他還會出現心跳加快或緩慢，四肢發冷，出汗，頭暈，乏力，關節痠痛，便泌或腹瀉，面色都顯得蒼老憔悴，消瘦等。中醫常把這種病症同肝脾心聯繫起來，認為是一種「郁症」，而常期的「郁症」往往會引起陰虛火旺症候，這種情況下，可以用滋陰降火的方法治療，方藥有生地一兩，玄參五錢，天麥冬各三錢，川石斛五錢，石菖蒲三錢，知母三錢，猪苓三錢，山萸肉三錢，淮山藥五錢，澤瀉三錢，丹皮三錢，黃連二錢，每日一劑，連用一個半月；同服大補陰丸，每服三錢，日服三次。郁症嚴重者並伴有腹脹等症狀時可在湯藥中加柴胡三錢，郁金四錢，枳殼三錢，白芍五錢等。

醫學特輯

台灣面臨的人口壓力

台灣地區人口已突破一千九百萬，依照目前的成長速度，預估至一九八八年底，台灣人口將突破二千萬；到公元二〇〇〇年，台灣人口將增加至二千三百多萬。台灣報紙說，「人口總數不斷成長，對於面積資源有限的問題」。

台灣當局也早已看到問題的嚴重性，自九六四年已開始推行家庭計劃以控制人口的自然增長速度，經過二十年，雖然不能說全無效果，但顯然不大。一九七六年至今，不到十年就增加了二百五十萬人，因而台灣地區的人口壓力「一直未能得到紓緩」。

台灣政治大學教授柴松林指出，隨着人口密度加大，將會造成社會擁擠；在人的個性上造成競爭性提高；在政治上會產生大家渴望爭取政治權力，以求分配資源。另外也會造成糧食不足、犯罪率提高和失業情況惡化等問題。

據台灣當局有關統計，目前創造一個就業機會，平均要投下約三百三十萬元（新台幣，下同）資本。由於今後每年淨增加的人口約為十九萬人，每年的固定資本投資額將需多達六千四百億元。不然，就難免會造成失業或薪資水準下降。人力供需失調，不免造成社會道德水準降低，犯罪率提高。

隨着人口快速增加，還引起教育經費支出大幅增多，糧食自給率下降，和醫療設施不足等問題。台灣的教育經費，從一九六六年的三十二億元升到了一九八四年的八百九十二億元，尤以近三年增加得最快，其中百分之四十以上都要用於中小學。台灣的糧食自給率在一九六七年已經可以百分之百自給，但目前已降到只能自給百分之六十，這除了台灣農業衰退、棄耕者日衆的原因之外，人口增長也是一個很主要的原因。人口快速增長亦使得台灣醫療設施不足問題更形明顯。一九八三年底，台灣平均一千二百六十三人才有一名醫生，每三百一十三人使用一張病床，因而常出現沒有空床收容病人，或以急診室、走廊充當臨時病房的情況。

台灣學者指出，令人憂慮的還有，隨着人口增加，台灣人口的結構與分佈出現明顯的變化，帶來不少困擾。

人口結構方面，台灣老人不斷增加，如何解決「老有所養」的問題，已成為台灣報紙常見的議論。目前，台灣的老人人口已增至八十萬人，而台灣的退休制度並不完善，老人贍養、醫療設施、養老所均嚴重不足。據預估，至公元二〇〇〇年，台灣的老人將增至一百八十五萬，如不及早規劃，將來的老人問題就更難解決。

溫哥華參茸弟一家

重金禮聘：

*廣東名醫 李鶴儔 中國廣州中山醫學院全科畢業 廣東胸腔疾病研究所心臟專科畢業 於奇化街二六一號總行

*上海名醫 黃欣賢 中國廈門大學中醫專科畢業 江蘇醫學院全科畢業 於片打東街一四一號分行

僑信參茸國藥行

為僑胞服務，免費解答中藥問題

專人選辦

●地道藥材●花旗洋參●中國成藥

●高麗人參●吉林鹿茸●燕窩海味

取價公道 品質上乘

零沽批發 無任歡迎

總行：261 KEEFER ST. 奇化街 VAN. B.C. CANADA V6A 1X6 電話：604 682 2621 TELEX：04 54549

分行：141 E. PENDER ST. 片打東街 VAN. B.C. CANADA V6A 1T6 604 669 1834 669 1843

*時新食品公司 *中華特價中心 *時新食品公司 *中華特價中心 *時新食品公司 *中華特價中心

中華特價中心暨時新食品公司

肉食部酬賓大減價繼續推出

鮮肉、燒臘

八折優待

由即日起，凡在中華特價中心或時新食品公司購滿卅元或以上，可憑優待券到時新食品公司或列治文分店肉食部買鮮肉燒臘將有八折優待（特價品除外）

此券只限一次過通用

八折 20%OFF

第一分店：片打東街135號

第二分店：片打東街299號

第三分店：奇化街227號

第四分店：列治文第三路6200號

時新食品公司：片打東街279號

*中華特價中心 *時新食品公司 *中華特價中心 *時新食品公司 *中華特價中心