

養生之道

切勿用茶水泡飯吃

陳懷仁

甚至從此釀成慢性胃炎，教人心窩部位常覺得發熱，有熱辣的感覺，上腹部也不舒服，覺得很沉悶，好像有什麼東西在裏面堵住似的。日子久了，就會精神萎靡，工作情緒低落，身體也就慢慢地衰弱下來。這樣的情形，即使不嚴重，也難免受其害。

根據衛生家的說法，飯前不能進大量的茶水，飯時更不宜用茶水泡飯吃。因為大量的茶水，會沖淡胃液的酸度，又因為吃下去的飯菜，未經過牙齒的咀嚼，食物就不能和平時一樣得以消化。

香港女學生當保姆

這小女學生的喝在不用煮熱，多是干頭或從雪櫃中取出來吃，若是中國人，不曉得才怪，這個孩子獨立性很強，獨座一個大房，不用婆婆媽媽叫一輪「小乖乖」才肯睡，故此很容易照顧。

工資是美國式按時計算，四元一小時，另每天均有交通津貼，而這是中國家庭所少有的。

通常一天工作四、五小時，週末日是例假，每星期發薪一次，很多時，他夫婦倆由「應酬」或開會，甚至看電影娛樂一下，都會整日不回家，直至十時三十一時。

於是晚飯是他們供應，另有一個鐘頭或以上工資，孩子睡便可溫習或坐在冷氣房看彩色電視，何樂而不為？外國人很喜歡招請學生兼職做管家打雜或保姆，例如亞當斯太太，十六歲開始到大學畢業，均是替人家看管孩子來賺取零用錢。

他們均認是一個給與青年人自給自足的機會。而學生要求工資並不多，品格和學識修養都有高深水準，正所謂「近朱者赤，近墨者黑」，所以都放心將子女交與他們看管。

這個年頭，為人子女的，還好意思坐着推大手掌問父母拿錢用嗎？

安眠藥的利弊

葉士

提到安眠藥，首先使人想到的是巴比通。這一類藥物不但歷史悠久，而且品種也有十數種之多。

在作用上使人一覺睡到八到十小時，但也有短到幾十分鐘的，使人只睡上三四小時的也有。這些都是中樞神經

中西餐館出讓

位在雲高島，座位一百，空氣調節，有酒牌，生意好，月租平，批租長，設備俱全，入門即可營業，有意者請向：趙君 2388 Saine Rd. Duncan, B.C.

點城招請技工

本製衣廠急需裁縫師傅一名，須有運用電剪及大規模裁衣經驗為宜，不受英語程度之限制，待遇優厚，工作環境條件良好，有意者請電話四〇三、四五二、〇八八〇或親臨：White Stag 10939-120th St. Edmonton 17, Alta.

投資良機

位於市內威爾斯商業樓一座，樓下舖位，兩間樓上兩睡房之聯房兩組，現今全拆出租，取價一萬九千元，如意者請電話四三四、四四八或 四四七、三五五六

雜貨店生意出賣

舖面大，有凍房，貨倉，大停車場，樓上三睡房一廳，合家庭式經營，現銀，另點貨，合意者電話五七四、五二一四

新屋樓下出租

三房一廳，地氈，電爐，無霜雪櫃，全新新設，門前巴士站，位於雲高島四十九街新區，請下午電話四三七、九三三六

正德國種小犬發售

電話四六三、九九四四。Locke, 2215-123rd Ave, Haney, B.C.

華區辦公室招租

有兩處可立即供應 ①六百平方呎。②二千五百平方呎，欲知詳情請電話 Donald Mah, 689-1585 洽商。

西雲埠餐館舖位平租

旺地餐館舖位，有大雪櫃公司代理權。地址 1414 Marine Dr. W. Van. 電話 Paul Lee 681-4388 洽。

餐館業主自賣

有酒牌執照，調製空氣，八十六個座位，長批約，月租四百七十五元，每年生意約十五萬元，位於Honey 繁盛區，欲知詳情請電 Nick 463-3222 或 467-3069 洽商。

即宜管電力車工人

管理車針與 Sergeant 車衣機，上朝或下朝班，必須有衣廠經驗。請到 Janzen of Canada Ltd. 196 Kingsway 洽商。

名園大酒家

酒菜部

滬港澳名廚經已抵埠
主理 華筵喜酌 晚飯宵夜
茶市部

每天上午十時至下午三時
音樂夜總會

每晚九時後由陳均能君領導大樂隊
何佩君小姐長駐演唱中西流行歌曲
(歡迎各界駕臨指導)
營業時間：下午五時起
定座電話：六八三·四七二二

Scotia BANK

THE BANK OF NOVA SCOTIA

本行出售

金條 GOLD
金證券
黃金可保幣值，本行出售金條及金證券，忠誠可靠。
手續簡便，服務週到。
士高雅銀行
溫哥華華埠分行
喜士定夾哥林比亞街
經理：雷 唐
主任：李景璇
電話：六八四·五三三五

蝴蝶貿易有限公司

Butterfly Trading Co. Ltd.

717 East Broadway Tel. 876-8010
Vancouver, B.C. V5T 1X8

本公司定於十月十九日開張營業
專營各國大小兒童玩具，種類廿餘
欸包括有電動飛機大炮火車動物等
大量批發門售送禮自用
各式拾頭，袖珍，廁所掛牆收音機
價錢平，欸式新，超時代產品。
批發訂購 無任歡迎
兒童玩具，收音機，兒童服裝總匯



CLIFTON MAK 麥紹基

代理 凡屬買賣住宅，柏文大樓，
商業樓宇，請與本人接洽。
Office: 477-1841 Res: 384-5947

唐餐館生意平賣

座位一百個，有酒牌，冷氣，一流設備，前後有停車場，做獨市生意，銀兩短，生意好，因人力缺乏，平價出賣，取價五萬九千五百元，有意經營者請向黃君接洽。電話 578-3968

洗衣館生意實業出賣

卑詩省市乾濕洗衣生意，管地方多，機器齊備，現時只收乾洗，生意好，人所共知，因人力問題，特平價出讓，如有僑胞有意經營者，請面商，均由尊便。電話 578-3968

中西餐館出賣

位在北雲高島中心，生意興旺，有酒牌，詳情請電話 980-2448

土庫房出租

有意者請上午拾時至晚八時電話二五三三四四

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.

239 E. HASTINGS TEL: 687-4204

溫哥華喜市定東街式叁九號

新米上市大贈送
五十磅庄每包祇售十四元七五

買米兩包送刀嘜花生油

三斤庄一大罐

美國利安娜米廠出品，品質超級，好食好食，營養特別豐富。
刀嘜花生油，烹調諸菜，味道特別鮮美。
中國糧油有限公司，香港南順有限公司，美國利安娜米廠。
聯合大贈送

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十月十五至十九日 星期二至星期六
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕 風趣刺激超級大喜劇
無價之寶
同場放映 彩色寬銀幕
拳擊動作鉅片
麒麟掌
小孟秋
領銜主演
預售票處：大華肉食公司 片打街東

代東

本黨社謹訂於壹九七四年十月廿廿日午
一時假座洪門禮堂聯合舉行成立第廿週年
紀念典禮並設茶會同日下午六時在荔園酒
家公宴 統請
駐加總支部達權總社支社暨洪門各級附
屬機構伯叔昆仲姊妹駕臨指示禮儀為
勝榮幸
點城 民治黨 全人敬約