

pouvaient produire le trismus, le pemphigus (Sohn); il est certain qu'ils peuvent congestionner l'encéphale et que leur usage rend les enfants mous, apathiques, les expose par la macération de l'épiderme à des manifestations dermatopathiques plus faciles, s'ils y sont prédisposés, et favorise les transpirations, par suite le refroidissement.

Le professeur Tarnier conseille le bain frais à 25°; en été, à la température de l'eau non chauffée; comme durée, 2 ou 3 minutes au plus.

Ces règles générales sont susceptibles de modifications suivant les cas particuliers. Je conseille en général d'accoutumer progressivement les nouveau-nés à l'eau fraîche. L'eau des premiers bains sera d'abord à 32° en hiver et à 27° en été; puis on diminuera graduellement de façon à les donner à 25° seulement du 3e au 4e mois. Il faut insister pour que la température du bain soit toujours prise au thermomètre.

*Heure.*—La plupart des médecins conseillent neuf heures du matin, en toute saison. Donné, Tarnier disent qu'il est plus commode de donner le bain le soir, et que cette pratique a pour avantage de calmer l'enfant, de le préparer à goûter un meilleur sommeil;—ce qui n'est pas à dédaigner pour beaucoup d'enfants des villes, et notamment de Paris où, névropathes par hérédité, et subissant, dès les premiers temps de leur vie, le contre-coup de l'excitation générale, ces petits êtres, qui servent trop souvent de jouet à leur entourage, arrivent à la fin de la journée mal disposés à dormir. Ces bains du soir seront, dans la pratique, rejetés par beaucoup de familles, parce qu'ils concordent peu avec nos habitudes sociales et le train ordinaire de la vie urbaine; on les réservera donc comme bains thérapeutiques calmants, pour les cas où les enfants seront particulièrement excités et portés à l'insomnie. On en élèvera la température à 32°, et on les prolongera cinq minutes.

Après le bain, sauf par les temps chauds, il est préférable de ne pas sortir l'enfant immédiatement.

Dans la seconde année, les bains fréquents ont moins d'inconvénients, et on peut les conseiller tous les deux jours. Plus tard, ils seront toujours nécessaires une fois par semaine.

La plupart des enfants qui ont été habitués aux bains tièdes ou frais dès les premiers temps de la vie, s'y soumettent parfaitement et y trouvent même plaisir; c'est un jeu, c'est un des moments de la journée où l'épanouissement de leur visage est le plus complet. Mais il est certains enfants qui ont vraiment une répugnance extrême pour l'immersion totale dans l'eau. Cette hydrophobie est souvent la conséquence de précautions insuffisantes prises pour rendre les premiers bains aussi agréables que possible, l'enfant ayant conservé un souvenir pénible de ses premières baignades. Le moyen de réconcilier ces enfants avec l'eau n'est