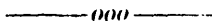


pas la dernière à en recueillir les fruits abondants.

Telle fut l'heureuse origine de cette salutaire pratique de dévotion.



# PRATIQUES POUR SANCTIFIER LE MOIS DU CŒUR DE JÉSUS.

Comme on le sait, le mois où nous sommes est consacré à honorer le Cœur adorable de Jésus ; pour aider nos lecteurs à bien remplir ce grand acte de piété, nous leur soumettons les pratiques suivantes :

1o. Se pénétrer d'un grand désir d'obtenir du Sacré Cœur de Jésus la grâce dont on a le plus besoin, et l'extirpation du défaut auquel on est le plus porté.

2o. Entendre à cette intention, la sainte messe chaque jour, si c'est possible, ou au moins chaque vendredi.

3o. Faire tous ses efforts pour se rendre digne de communier, plus souvent que d'ordinaire pendant ce mois ; au moins, de ne pas le laisser finir, sans se procurer le bonheur de s'unir au Divin Cœur de Jésus, dans le sacrement de son amour.

4o. Placer dans sa chambre, ou mieux avoir sur soi, l'image du Sacré Cœur, la baiser tendrement, la considérer avec amour.

5o. Réciter au moins une fois le jour, la consécration suivante au Cœur de Jésus :

“ Mon aimable Jésus, pour vous témoigner