挾持美機古巴難民獲秘答允遣往他國

脅持一架美國航機及十五名人質的一百六十名古巴難民，今日獲秘魯政府答應將他們運載去其他國家後，已經離開所脅持飛機。

這些古巴難民曾要求前往美國，但美國政府拒絕收留他們，於是百多人昨天早上奪去一美國航機。

難民指摘美政府「背叛」而忿怒，毆打在場採訪的記者，警察及時阻止沒有造成傷害。目前難民暫時被安置在離此間以東約四十公里的希班尼渡假營。

（附圖）百餘名古巴難民於本月廿九日在秘魯利瑪國際機場內强佔一架BC八型民航機，要求飛往美國後數小時，約六十名無法登上該機之古巴難民在機場內促秘魯當局發給美國入境簽證時之情形。合衆社無綫電傳眞圖片）

糖尿病應注意飲食 並以運動調節體能

八成人服藥無多大作用

【本報合衆航訊】血糖稍爲高了一些，表示有了糖尿病的徵兆，但是並非所有的糖尿病患者都需要藥物來治療，台灣療養院陳馮美穗醫師表示，大部份糖尿病患者，只要以飲食、運動來調節即可。

馮醫師說，最近經研究發現，只有百分之二十的病人在服用藥物後，控制住血糖，百分之八十的人服用藥物並無多大用處。相反的，藥物引起的副作用，常會導致併發症，增加死亡率，因此用藥不可隨便，陳馮美穗醫生提醒糖尿病患者說，碳水化合物的東西不是不能吃，而是要吃含纖維性多的食物，如糙米、全麥麵包等較粗的食物：不要吃太爛或吃太精的東西，而運動則看個人的耐力而定，大部份人都是從散步開始再慢慢增加活動量。

她並指出，糖尿病不是一種疾病，而是一種綜合性的病徵，至今除了因身體肥胖會得病外，尚無法採知原發性糖尿病的眞正病因，根據美國最新的標準，禁食後的血糖超過一百四十或喝葡萄糖兩小時後血糖超過二百者，才判斷爲糖尿病，如果沒有超過此限度，即不需服藥。

對柬埔寨及阿富汗問題 日印意見分歧

伊東與甘地夫人會談 表明日支持東協立場

在印度訪問的日本外相伊東正義，二十九日上午拜會印度總理甘地夫人，舉行會談，就日印關係．東埔寨、阿富汗問題等，交換意見。

會談中，雙方對於日印兩國爲和平作出努力，獲得一致意見，但在東埔寨、阿富汗問題——關於埔東埔寨問題」南亞國家協會的立場，上，則意見分歧。——，伊東表明日本支持東」並爲維持民主東埔寨（波爾布特政權）在聯合國的代表權，積極採取行動。甘地夫人說明印度承認韓善林政權是在一月大選時所作的承諾。印度的基本立場是反對外國軍事壓力與其他的一切干涉，但是在阿富汗問題上，僅指責蘇聯並不能解決問題，蘇聯也有其不得已的情況。

（又電）日本外相伊東正義，二十九日與負責亞洲事務的印度外交部副部長沙德等舉行會談，沙德表明印度希望改善對中共、巴基斯坦的關係，並要求伊東在訪問巴基斯坦、中國大陸時，將此項意思轉達兩國。伊東表示同意，願進行斡旋。

印尼總統昨號召 建東南亞中立區

但認爲實現這項理想不易

印尼總統蘇哈托今天號召東盟成員採取具體步驟，以在東南亞建立一個和平、自由、中立區。

他告五位新任駐印度尼西亞大使說：「我們很明白，實現我們的理想並不容易。我們必須致力採取具體步驟，在東南亞，我們已開始進行走上那個方向的行動。

「我們已同這一地區的其它國家組成聯盟，以使東南亞成爲和平、自由、中立區。」

燒掉不合適的乳罩

專門製造模特兒乳罩的安荷芙曼說：「乳房與脚一樣，一定要戴上非常適合的乳罩，才不致虐待自己的乳房。」她倡導度製胸罩的風氣，已在澳洲及英美逐漸打開。圖片所示：是不合適的乳罩，理應燒掉。

各地消息

THE EXCELSIOR RESTAURANT

4544 W. 10th AVE. TEL. 228-1181 228-1182

雲埠卑詩大學區西第十街4544號

花園餐廳 中西名菜 豐儉隨意

怡園酒家

喜慶宴會 一流排場 服務週到

上午十時至午夜十二時 每星期七天營業

華僑金行

WAH KIU

開業三週年紀念

酬賓大減價由八月一日起

鑽石：七折

玉器、紅藍寶石、黃白K 金七五折

千足黃金、純正白金（時價計算）

● 欵式多 ● 價錢平 ● 歡迎選購 ● 保証滿意

WAH KIU JEWELLERS LTD. 669-3247

504 MAIN STREET（緬街）VANCOUVER· B· C· CANADA, V6A 1T7

Hayes 希氏實業有限公司

& Associates Realty

2786 Barnet Highway,

Coquitlam, B.C. V3B 1B9

Telephone: (604) 464-5566

REALTY WORLD

張嘉綸 PETERCHEUNG 住家電話：465－5906

科學農場

位於美寶列治，佔地十畝四萬二千呎，五年新，温室種植，全部流動營養科學方法，三房住宅，一千八百呎，產品有西生菜，椰菜花等，爲附近超級市場主要供應來源。無需現金。可做生意。

唐西餐館出租，座位百餘，新裝修，生意保證每年十餘萬，有酒牌，利錢，多，按金少，有住。

貨倉及工業地

商業樓及貨倉，位於高貴林，一年新，面積八千七百呎，全部有批，每年入，息約四萬餘，開價四十三萬。

士多生意及實業

位於美實列治，生意每年二十餘萬，有住，四週柏文，東主急讓，開價十九萬九千，

商業地出售

六萬餘方呎商業地，用途多，潛力大，位於美實列治，每方呎二元八角．

永興有限公司

WING HING CO. LTD.

280 EAST PENDER ST. VANCOUVER, B.C.

Telephone 688-6025

經營

中國土產 明爐燒烤 冰霜海產 海味京果 涼果醬料 名瓷顧繡 名畫古玩 馳名葯材 膏丹丸散 新鮮水貨

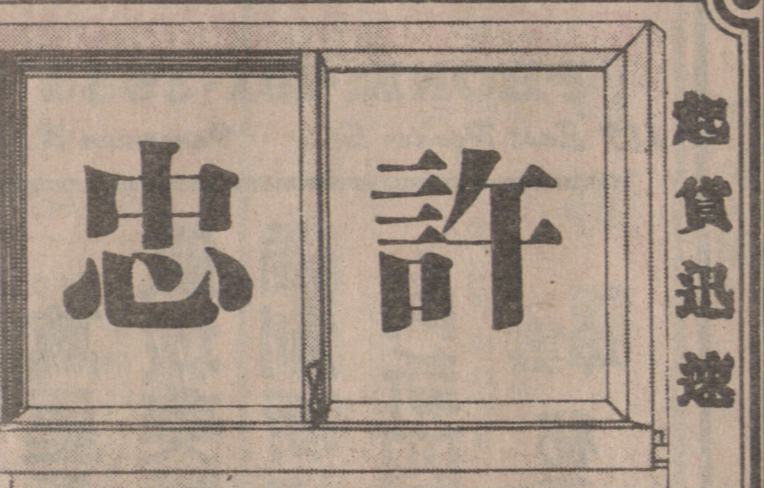
歡迎僑胞郵電採購 代訂特種用品

電話：六八八－六〇二五

經驗豐富

許忠

交貨迅速



HOY INDUSTRIES INC.

4330 Miller St.

Vancouver B.C. V5N 4A2

876－8042

冬天來了！節省能源惟一辦法安裝雙重玻璃窗門。

本公司代理向卑詩電火局申請低利息貸款至500元。

BLOCK BROS. REALTY

6550 E Hastings St. Burnaby B. C.

蘇道毓 CLIFF TO

公司291－2881 住家939－3820

687－7711 PAGER 7365

精通國粵台英語，竭誠爲同胞們服務，免費估價。

▲退休急讓，北本汝比，附近柏文區，小型雜貨舖，每日生意三百五十到五百五十。淨賣生意，一萬二千元。

▲溫哥華東區廿七街及菲沙街，全新屋，地大三十九乘一百四十三。三睡二浴，一四二四平方尺，雙車房，近學校買菜，巴士，好鄰居，可選地氈顏色，十四萬五千元。

▲新西區雜貨孖舖物業連三睡二廳一浴，共開價十九萬七千元。

▲PENTICTON埠 EDDIE'S餐館生意物業出讓，一八〇座位四十四車位，八千平方尺，七九年一月至八月總收入共三十萬，開價七十九萬五千。

▲PENTICTON J. J. 飯店，生意及物業出讓，二百座位，四十六車位，四千五百平方尺，兩個月收入九萬一千。開價四十二萬五千。

▲雲哥華東區，六睡三浴二廚，雙車庫，安靜住宅區急賣，地三十八乘九十九。住家入息均宜，只售七萬四千九。

胡鶴洲

KEN WU

(CENTENNIAL RTY)

電話：420-1851 438-1455

▲近PNE八組柏文月入千七百十七萬，入息十一厘。

▲緬街餐館，座位四十日營三百元，讓三萬元。

▲新屋位域多利夾五十四街，足辣，取價十二萬。

▲蘭夫夾四十二街靚屋，五房兩廳，售九萬五千七。

▲亞佳老街七九四八號，五年新，售十三萬。

▲十一街，九百號，果舖士多連屋，約六房，只讓九萬五千元。

▲唐人街TOWN HOUSE四年新，兩層三房，只賣四萬六千。

▲四十五街夾域多利，四年新連土庫，取價十三萬五千元。

▲香檳區，九年新屋，闊辣，樓上千五尺，富麗堂煌，十六萬七千。

▲喜士定街一舖實業賣肉類，開價十一萬。

▲七萬元屋多間，近緬及乃路。

▲近唐人街，五房兩廳連土庫，開價六萬三千元。

加拿大永康人壽保險公司

華人代理伍偉權

對燕梳研究有二十多年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

華人代理

Quon Eng 伍偉權

The Citadel Life

511-1755 W. Broadway

Van. B.C. V5J 4F5

TEL. 324-2039

736-6637

李偉運輸公司

專運送兼辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。

晚間電話：二五四－三〇六二

Hong Kong Driving School Ltd

香港駕駛學校

地址：域多利街五八六九號

師資優良 經驗豐富 設備完善 免費接送 中英講授 交通標誌 兼設室內 電影課程 可向政府 申取補助 五十元

電話：學校321－3722 馮君：433－0303

方太：298－4623 蘇君：291－0159

桃園

HO INN CHOP SUEY

79 East Pender Street

Vancouver, B.C.

684-3743 684-4822

大讌小酌 豐儉隨意 僑胞光顧 無任歡迎

活氏傢俬電器公司

WOSK'S LTD.

62 W. Hastings St.

Vancouver, B.C.

Phone: 685-0111

活氏傢俬電器公司

本公司經營四十年，現擴張營業共開支店十二間，向蒙華友光顧，不勝感謝，茲爲便利起見，特聘請袁金榮君（Mr. Jimmy Yuen）爲各位服務。本號專售各名廠彩色電視機，電爐，雪櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具，枱椅床，地氈，其他各種傢具俱全，貨多選擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君用華語接洽，極表歡迎。

永隆銀行

WING LUNG BANK LTD.

●經營一切銀行業務

●竭誠服務僑胞

●港九均設有分行，歡迎函詢委辦

香港德輔道中45號

45 DES VOEUX ROAD. C. HONGKONG