

Pour eux, il leur faut agir, remuer sans cesse. Le temps leur paraît très long. Une garde-malade intelligente et gaie sera d'une précieuse ressource dans ces cas. Une cure de repos dans un endroit agréable, où les malades jouissent d'un beau panorama sera d'un effet salulaire pour le caractère mélancolique d'un certain nombre.

On peut tolérer un peu de lecture dans l'avant-midi, pendant la cure de repos. La séance de l'après-dîner est faite en silence.

Enfin il est une foule de petits détails qui, à première vue, paraissent sans valeur, mais qui tous ont une importance capitale.

Donc, la cure de repos du traitement rationel se fera :

- 1° — Dans la position horizontale ;
- 2° — A l'abri du vent ;
- 3° — La tête protégée contre les rayons solaires ;
- 4° — A l'air pur — à la forêt.

CURE D'ALIMENTATION

Pour nous, la question de l'alimentation est certainement la partie la plus délicate du traitement rationel de la tuberculose. On réussit assez facilement à faire suivre la cure d'air ; la cure de repos en général s'observe aussi très bien. Pour l'alimentation, c'est différent. Tel tuberculeux est un dyspeptique ; tel autre, anorexique ; celui-ci ne peut manger ni œufs, ni lait ; celui-là a horreur de la viande, etc.

Pourtant il faut qu'il mange, non seulement assez pour subvenir aux besoins d'un organisme défaillant, mais pour qu'un petit surplus se fixe dans les tissus.

Un tuberculeux, d'après Rénon, (1) a besoin d'un tiers en

1. RENON — *Loco citato*.