

essayer le  
DA  
RT  
DA  
à saveur.

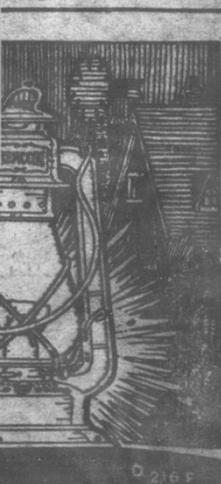
institutrices  
avoir la bonté de lire  
des jeunes du présent  
ificat que nous vous dem-  
mplir à l'avenir pour les  
sés à vos élèves. Nous  
en argent chaque mois  
rs. Nous vous saurions grés  
os élèves à y prendre part.  
i vous ne le faites, ceci  
s élèves, l'occasion salu-  
ler sur un thème agricole.  
oposons cela à condition  
gramme d'étude déjà éta-  
se aucune modification

nous ne demandons pas  
adre scolaire tracé par le  
Comité Catholique. Et  
que le travail que nous  
d'accomplissement facile,  
aspirer de ce que l'Ensei-  
aire publiée depuis long-  
mois sur les idées et les

ce certificat ou un sem-  
ous vous demandons de  
opposer à la composition  
.....  
(nom)  
.....  
te composition a été faite  
.....  
.....  
Clève à mon école.

Adrien Desautels.

ribles  
IONS - PASSES  
c pour cribles Chatham ou sous  
ribles. Tout ce qu'il faut pour  
.....  
NSON CAMPBELL,  
Chatham Ont.



LA VIEILLE AMIE

Employez la Lessive Gillett  
POUR FAIRE VOTRE  
**SAVON**  
et pour tout nettoyage et  
**DESINFECTANT**  
La Lessive Gillett protège  
votre santé et économise  
votre argent.

**L'alimentation de l'enfant, et le miel**

Nous avons publié la semaine dernière un article intitulé "La Régénération du Lait par le Miel".

Les conclusions contenues dans le dit article émanant de hautes personnalités médicales. Ces conclusions n'ont pas été contredites, que je sache. Bien mieux, j'ai appris que le professeur Comby, de la Faculté de Médecine de Paris et spécialiste des maladies infantiles, a cité mon travail dans les "Archives de Médecine des enfants" (No. 1 de janvier 1926), et que c'est devenu une question d'actualité dans le monde médical de la capitale, de projeter le renouvellement des expériences du "Frauenfelder" suisse pour généraliser, en Suisse, l'application de cette thérapeutique. Pour ce même but une campagne a été entreprise aux Etats-Unis, vers le début de 1925, grâce à l'impulsion donnée par le professeur George E. King, de l'Université d'Illinois, lequel a publié, répandu, ébruité, devrais-je dire, les résultats surprenants obtenus par Frauenfelder.

J'ignore quelles ont été, en Amérique, les réalisations pratiques issues de la dite propagande. Toutefois, la dernière revue que je viens de recevoir de là-bas, montre que le problème du rôle des "Vitamines" dans l'alimentation émeut toujours plus profondément l'opinion publique. Un décret est en préparation à la législature du Wisconsin pour la prohibition de la fabrication et de la vente de la margarine, parce que la margarine, destinée à remplacer le beurre, ne contient pas de vitamines A, qui font la richesse du beurre.

**Embellissez-le avec les Teintures "DIAMOND"**

Plongez seulement pour rafraîchir, faites bouillir pour teindre.

Chaque paquet de 15 sous contient des directions si simples que n'importe quelle femme peut obtenir les nuances les plus délicates ou les couleurs riches et permanentes en lingerie, soies, rubans, jupes, gilets, costumes, manteaux, bas, chandails, draperies, couvertures, rideaux, — n'importe quoi!

Achetez les Teintures "Diamond" — pas d'autres — et dites à votre pharmacien quelle sorte de matériel vous voulez colorer, laine ou soie, toile ou coton, ou tissus mêlés.

**Chez-nous**  
Section féminine Le foyer, L'Ecole

**Le superflu et le nécessaire**

Une lectrice me demande comment il se fait que le mariage ressemble si peu au temps des fiançailles et comment son mari qui ne venait jamais la voir sans lui apporter des bonbons ou des fleurs, ne songerait pas maintenant à dépenser dix sous pour lui acheter des pastilles de menthe.

"Il pouvait causer des heures sans se fatiguer, ajoute-t-elle, et s'il survenait des étrangers, si aimables et si intéressants qu'ils fussent ils ne parvenaient pas à le distraire; tandis que maintenant, sitôt la dernière bouchée avalée, il s'endort dans sa chaise ou se plonge dans les colonnes de son journal, qu'il lit jusqu'à la dernière ligne, de la politique aux annonces, et si j'essaie de lui parler, il ne répond que par monosyllabes."

"Il passait jadis son temps à faire mon éloge, à dire que j'étais son idéal, une perfection; et maintenant, pour avoir un compliment, il me faut user de tant de diplomatie que j'aime autant m'en passer."

Vous oubliez, ma cousine, que le temps des amours et celui du mariage sont des époques différentes dans la vie d'une femme; et que le fiancé attentif et sentimental qui vous a conquise s'est transformé en vous épousant en un protecteur, un soutien, un gagne-pain; et que s'il apporte intact son salaire à la maison, quel que soit le montant qu'il reçoit, vous pouvez vous estimer très heureuse, et que cela vaut mieux pour vous et pour vos enfants que s'il vous amenait tous les soirs au théâtre et s'il vous offrait des fleurs.

Quant à lire un journal, n'est-ce pas un meilleur endroit au coin de son feu, que s'il prenait son chapeau en se levant de table, et s'il s'en allait s'installer au club ou à une table de restaurant. Et ce n'est pas un signe qu'il méconnaît vos bonnes qualités s'il oublie d'en parler, c'est plutôt qu'il s'y est habitué et qu'il les accepte comme tant d'autres bonnes choses, comme faisant partie de ce qui lui appartient. Il suffirait que vous soyez malade ou que (à Dieu ne plaise) vous disparaissiez de ce monde, pour lui faire trouver des expressions qui vous rendent justice et qui vous prouvent qu'il vous aime autant et davantage. Le fait qu'il est différent de ce que vous attendiez n'est pas une preuve qu'il est un mauvais mari ni que vous avez raison de vous plaindre. Dans la vie conjugale comme dans le célibat, ce que nous avons le plus besoin pour nous tirer d'affaire c'est de gros bon sens.

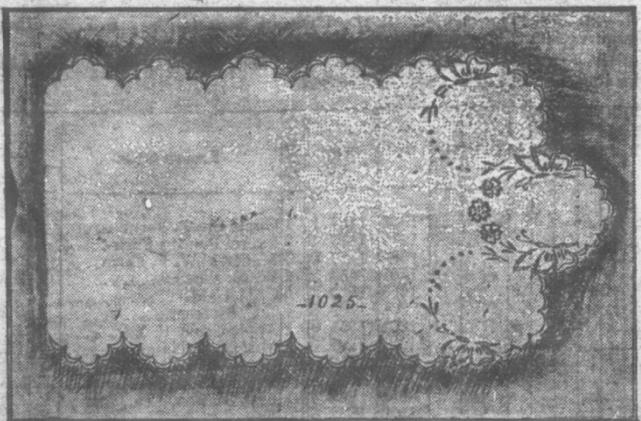
Cousine AVETTE.

A l'avantage de cette prohibition, il est bon de savoir qu'il a été reconnu qu'en Danemark, pendant la guerre mondiale, alors que tout le beurre était exporté et que la population usait presque uniquement de margarine, la xérophtalmie ou inflammation des yeux chez les enfants, s'était accrue de quatre fois, tandis que sévissait un surplus de 20% de décès par suite de tuberculose. Ce qui fait la valeur de cette constatation, ce fut que ces pourcentages disparurent dès que la guerre sousmarine obligea le Danemark à conserver son beurre et à consommer du lait non écramé. Les mêmes acci-

dents, inhérents au remplacement du beurre par la margarine, ont été également observés en Allemagne et en Autriche.

Le professeur Alois Alphonsus affirme que l'absence des vitamines A, lesquelles se trouvent dans le lait et le beurre, est ce qui contribue le plus à l'ossification des artères; c'est pourquoi le lait est si bienfaisant et si recommandé aux vieillards, alors que les vitamines B, essentiellement promotrices de la croissance, sont plutôt indispensables aux enfants, bien que les vieillards puissent, eux aussi, largement en bénéficier puisqu'elles pré-

**La broderie est un agréable passe-temps**



Deuss de bureau 1025. Patron carbone 25c perforé 50c. Papier carbone bleu ou blanc 5c ou 15c suivant la grandeur.  
Tout estampé sur coton fini toile 18x54 pcs \$1.10, sur pure toile \$1.60.  
Coton M. F. A. nécessaire à la broderie 6 écheveaux à 4c. Coton à bourrer 10c l'écheveau.  
Coton à 8 bins 35c le gros écheveau.  
Demandez notre catalogue de 1000 patrons à 35c. Catalogue de musique gratis.  
Revue mensuelle de broderie et musique contenant des patrons au fer chaud texte anglais et français à 25c l'abonnement par an.

LE BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec



**Les Caleçons PENMANS**  
Doublés de Molleton  
Sont Hygiéniques

**PROTEGEZ** votre santé cet hiver, au moyen des Caleçons Penmans Doublés de Molleton—vous les trouverez extrêmement chauds et confortables même par les plus grands froids. Les Caleçons Penmans Doublés de Molleton sont une garantie de Santé. Ils vous plairont, car ils sont amples, durables, pratiques. Nombreuses nuances et pointures—pour femmes et enfants. On les trouve dans toutes les bonnes maisons.

PENMANS LIMITED  
FARM, ONTARIO



.....  
sident au renouvellement les tissus sans lequel toute vie s'arrête.  
Or comme les vitamines A se trouvent dans le lait et les vitamines B dans le miel, on s'explique les effets remarquables obtenus au Frauenfelder par la diète au miel et au lait. On s'explique pourquoi la quantité d'hémoglobine, qui fait la richesse du sang, s'accroît plus vite et plus largement chez l'enfant qui consomme du miel à cause des vitamines B contenues dans ce dernier.

(Suite à la page 806)



**GRATIS**  
Magnifique service en porcelaine, 14 morceaux. (Valeur \$4.50.) Donné gratis avec  
Le THE et CAFE  
**MIKADO**  
VERT, NOIR ou JAPON  
EN VENTE PARTOUT—DEMANDEZ-LE A VOTRE FOURNISSEUR  
GLOBE TEA CO.  
309 Notre-Dame Ouest, Montréal  
Tél. Main 5036.

11

11

11