

primeur perd presque
position à cause des
de tête et d'estomac



M. Colliers, de Woodhaven,
"Au lieu de faire mon ouvrage
les misères à cause du mal de
l'agreur d'estomac, je jouis
d'une bonne santé, j'ai de
je puis faire d'avantage et de
ouvrage et la vie vaut la peine
de. Jamais auparavant je n'ai
nom pour annoncer une méde-
vous ne sauriez vous imaginer
me sens différent depuis que
vert les Petites Pilules Carter
die".

le et l'intestin les Petites Pilules
r le Foie donnent du ton à tout
Elles agissent comme un doux
ce laxatif et cela de façon
général mauvais effet par la suite.
amendées et en vente chez tous
iciens.

TER MEDECINE CO.,
Front St. East, Toronto.

OU PÊCHES AU COGNAC

de fruits, 4 livres de sucre, cho-
neilleur cognac. Faire un sirop
d'eau pour dissoudre le sucre.
cuillir, y jeter les fruits et faire
minutes. Retirer les fruits avec
un couteau, laisser bouillir le sirop pendant
l'heure ou jusqu'à ce qu'il épaissi-
ssez le cognac, retirer immédia-
feu, verser le sirop chaud sur
fermer hermétiquement. Si des
emiers fruits ont été retirés du
écoulait une liqueur rougeâtre,
avant d'ajouter le sirop clair,
et les poires doivent être pelées
soûlir.



RATIS

agnifique Service
en porcelaine
CHEMENT DÉCORÉE
MORCEAUX

(valeurs \$4.50)

onné GRATIS avec le

Thé et le Café

IKADO

Vert, Noir ou Japon
ndez-le à votre fournisseur

LOBE TEA CO.

ue Notre-Dame ouest.

Main 5036. Montréal.

McCALL
PRINTED PATTERNS



McCall Printed Pattern 4028

LA NOUVELLE MODE

Une étoffe brillante à carreaux,
pour le sport qui est aussi gaie
que le paysage du printemps et qui
se fait facilement à l'aide d'un
patron McCall. Vous pouvez vous
procurer ces patrons chez votre
fournisseur qui vend les patrons
Mc Call ou à 90 Bonds St, Toronto.

Conseils à la ménagère

Raccourcissement des draps de lit brodés
et taies assorties.—La réparation des
draps usés, qui consiste à "retourner" le
drap, supprimant la partie usée du milieu
réunissant par un fin surjet les deux lisières
des bords qui deviennent milieu du drap
et ourlant d'un petit ourlet les deux bords
obtenus par ce renversement, n'est plus
possible quand le drap a le moindre orne-
ment brodé, ne fût-ce que de hautes ini-
ciales, qui se trouveraient alors ridicule-
ment interverties et rejetées séparément
à chaque bord opposé! Il faudrait tout
débrouiller; c'est long, délicat comme beso-
gne... et affreux comme résultat, les
traces de la broderie restant ineffaçables
en dépit de tors blanchissages et repassages.
Alors que faire?... La maîtresse de
maison ne se trouve pas dans de beaux
draps—c'est le cas de le dire!—quand
ceux-ci se sont éclaircis, ce qui arrive tôt
ou tard plus ou moins rapidement selon
l'usage et le blanchissage qu'on en fait.



SOYEZ SVELTE!

C'est facile. Des milliers d'hommes et de
femmes acquiescent une meilleure santé et des
formes sveltes en prenant les Tablettes Pres-
cription Marmola. Vos amies vous ont sans
doute parlé plusieurs fois des résultats mer-
veilleux produits par ces tablettes, comment
elles sont faciles à prendre, agréables, et com-
ment elles rendent sveltes.

N'enviez pas la taille svelte et les jolies
formes des autres. Procurez-vous cette satis-
faction. Allez chez votre pharmacien et de-
mandez-lui une boîte de Tablettes Prescription
Marmola, ou, si vous le préférez, envoyez
\$1. à The Marmola Company, 1957 Edifice
General Motors, Détroit, Mich. vous en rece-
vrez une boîte franc de port.

Vous n'avez qu'à les essayer durant quelque
temps. Vous commencerez à amincir pres-
qu'immédiatement. Pas d'exercices ennuieux
et fatigants pas de diète non plus. Seulement
ces tablettes vous assureront la forme mince
que vous désirez. Ayez-en une boîte dès
aujourd'hui et convainquez-vous.

La plupart des femmes ne voient qu'une
ressource: user jusqu'au bout, autrement
dit, reprendre plus ou moins finement—c'est
lamentable—voire mettre des pièces, ô
comble d'horreur, car luxe et misère font
un attelage révoltant, indigne de toute per-
sonne, si humble soit-elle, douée de bon
sens et du moindre goût.

C'est pourquoi, après ces petits ou gros
retapages de fortune ou d'infortune, la
femme écorchée, ne sachant plus comment
s'y prendre, coupe ce qu'il y a de bon dans
la partie brodée pour en faire des draps
d'enfants, si elle en a, et, dans la partie
unie, des serviettes dont le nombre et la
dimension sont variables.

Il y a pourtant, avant d'en arriver à
cette extrémité, un procédé pour doubler
l'usage des riches parures de lit, moyen
d'autant plus précieux que le prix de tous
tissus a triplé depuis le début de la guerre.
Les toiles, en particulier, sont fort rares,
nos tissages du Nord étant aux mains de
l'ennemi, ce qui fait qu'à l'heure actuelle,
avec le renchérissement de la main-
d'œuvre, les beaux draps garnis atteignent
des prix fous. Il y a donc nécessité absolue
et voire patriotique à en prolonger la durée.

Voici comment je m'y prends: lorsqu'ils
commencent à s'amincir au milieu, sans
attendre que cela se semble à de la mouss-
ine, je coupe carrément toute la partie
brodée, retranchant ainsi une bande plus
ou moins haute, mais qui, elle, n'est pas
usée. Puis je "retourne" le reste du drap
selon le mode rappelé tout à l'heure. Alors,
avec un petit crochet d'acier et du fil
d'Alsace ou de lin, de grosseur appropriée,
j'exécute, sur une épingle à cheveux ordi-
naire mais longue autant que possible,
une sorte de jour entre-deux de 8 milli-
mètres de haut, exactement comme on
faisait, il y a quelques années, sur les gran-
des fourches en bois pour les entre-deux en
raphia ou en laine, avec lesquels on confec-
tionnait des rideaux ou des couvertures
de berceaux, etc.

Quand j'ai obtenu la longueur néces-
saire de mon petit jour, je le couds en
rouleau, d'un côté à ma bande brodée,
de l'autre à mon drap retourné qui se
trouve ainsi remis à neuf, je dirais quasi
embelli par ce petit agrément qui y imite
à s'y méprendre l'ourlet à jour simple des
draps. C'est vite exécuté et ce n'est pas
difficile à faire; il suffit, comme dans tout
ouvrage manuel, d'un peu d'habitude et
de régularité pour la confection du jour
sur l'épingle, et d'un peu d'attention en
cousant afin de ne pas le tordre.

Il va de soi que ce mode de refec-
tion s'applique aux taies d'oreillers assorties,

"Après Chaque Repas"



Nettoie la bouche et les
dents et aide la digestion.
Soulage la sensation de
lourdeur après un repas
abondant et chasse l'ac-
idité de la bouche.
La Gomme Wrigley offre
double valeur: elle pro-
cure du plaisir et est
avantageuse.

WRIGLEY'S

4 Bargains en Musique

- 1.—6 morceaux de piano, faciles et assez
faciles.
- 2.—3 morceaux de piano et 3 morceaux de
chant populaire américains.
- 3.—3 morceaux de piano et un recueil de 20
morceaux populaires de piano.
- 4.—6 morceaux populaires américains, chant
et piano.

Chacun des bargains port payé. \$1.00
Réve de Valse chant et piano port payé. .55
Venez au bal. .55

RAOUL VENNAT

642 St-Denis, Mont-éal.

BOULANGEZ VOTRE PROPRE PAIN

LES GALETES DE LEVAIN ROYAL

LA QUALITE PLUS ELEVÉE POUR AU-DELA DE 50 ANS.

LE PAIN DOMESTIQUE EST LE MEILLEUR DE TOUT



dont on remplace le milieu du de sus élimé
par un carré neuf allant jusqu'à la broderie,
et qu'on rapporte au reste de la taie par
ce même simili-jour.

Pour imperméabiliser soi-même les
vêtements.—Préparer une solution dans
la proportion de: 125 grammes d'alun
125 grammes d'acétate de plomb neutre,
pour 5 litres d'eau. Tremper le vêtement
dans toutes ses parties, laisser sécher et
recommencer deux ou trois fois l'opération
pour que l'étoffe en soit bien imprégnée.

Nettoyage de l'aluminium.—L'alumini-
um a de plus en plus la faveur des mén-
agères. C'est léger, c'est propre, c'est com-
mode, et une batterie de cuisine qui est
faite de ce métal a presque autant de ca-
chet qu'une belle batterie en cuivre. Mais
c'est une erreur de croire que l'alumi-
nium est inaltérable. Si vous le nettoyez

avec de l'eau de cristaux, l'usure en sera
rapide et vos casseroles finiront par être
percées comme des écumoires. Or l'alu-
minium ne se prête pas aux soudures.
Évitez donc le nettoyage aux cristaux et
n'employez que le savon et la brosse.

D'ailleurs, si vous voulez que vos uten-
siles en aluminium vous fassent vraiment
bon usage, prenez la précaution, quand
ils sont neufs, d'y faire bouillir un peu de
lait. Laissez l'ébullition se prolonger pen-
dant une dizaine de minutes, en ayant
soin d'agiter le liquide pour bien mouiller
tout l'intérieur de l'ustensile. Le lait
forme une sorte de tartre qui préservera
le métal.

Prévenez ou guérissez le rhume
ou la grippe au moyen de l'Oxymel
à l'eucalyptus.



Un Plancher Idéal—

Pour le travail comme pour le jeu.

Qu'est-ce qui paraît plus brillant, gai et confortable
qu'une carquette en Linoléum Dominion? Elle trans-
forme un plancher dans n'importe quelle pièce, fait
quelque chose de tout nouveau de votre cuisine, cham-
bre à coucher, vivoir ou salle à manger. Plusieurs des-
sins attrayants conviennent spécialement à chacune
de ces pièces.

Les Carpettes en Linoleum Dominion

sont de prix modique. Elles durent des années et ne se
déchirent pas. Elles sont aussi remarquablement faciles
à nettoyer. Quelques coups de vadrouille les laissent
immaculées. À l'épreuve de l'eau et sans couture, elles
adhèrent bien au plancher, et vous donne une surface
idéale pour le travail comme pour le jeu.

LE LINOLEUM DOMINION
A LA VERGE

Cette ligne de couvre-plancher possède toutes les
qualités des Carpettes en Linoléum Dominion et
vous est offerte dans des largeurs suffisantes pour
convenir à toutes pièces ordinaires sans qu'il soit
nécessaire de faire de joint. Plusieurs dessins
attrayants vous sont offerts.



Chez tous les marchands généraux et d'ameublement.

NOUS GARDONS LES PRÉLARTS ET CARPETTES LINOLEUM
LE MAGASIN DE PRÉLART DE QUÉBEC ENR.
ÉCRIREZ POUR CATALOGUE ET LISTE DE PRIX

J.-A. DULAC, PROP.
81 RUE DU PONT, QUÉBEC.

23

23

23