

Revenons au pain brun

EN ADOPTANT LA FARINE NATURELLE BLUTÉE A 85%

Dis-moi ce que tu manges, Je te dirai ce que tu es.

Malgré les perfectionnements prodigieux de la médecine moderne et à déplorer depuis cinquante ans la décadence générale de la santé humaine et ses conséquences désastreuses à tous les points de vue. Il était temps qu'on signalât les causes fondamentales de ces "dérangements".

Grâce à Dieu, depuis cinq ans, les autorités médicales les plus hautes et les pouvoirs civils ont signalé les dangers d'une alimentation qui pêche par sa base, et nous avons aujourd'hui le grand remède à de maux qui ont tourmenté l'humanité : c'est le retour, à une alimentation plus frugale et plus substantielle par les végétaux et le pain naturel.

Le Docteur André Nadeau, dans son livre "La Grande Erreur du Pain blanc" écrit : "Les médecins constatent chaque jour que c'est la pauvreté du pain blanc qui mène à l'abus des viandes, que l'ouvrier dont le pain est pauvre en gluten cherchera des compensations dans les aliments les plus riches dans les excitants artificiels, et meurtriers : la douce euphorie, la sensation de bien-être, la satisfaction de se sentir quelque chose au ventre... On trouve parfois dans son tonique, réconfortant et régénérant".

"On a la preuve de la pauvreté de la farine blanche du commerce dans le fait que les éleveurs de bestiaux payaient les déchets de la mouture à cylindre le double des déchets de la meule. De sorte que les animaux sont plus favorisés que nous".

Revenons donc au pain brun par la farine naturelle. L'objection de la rareté de cette farine précieuse n'existe plus. La Compagnie des Farines Naturelles est en mesure de répondre à toutes les demandes et ce à de très bonnes conditions.

Prière de s'adresser à :
LA COMPAGNIE DES FARINES NATURELLES ENRG.
82, rue Dalhousie, Québec.

Le Drame de St-Sulpice

Le dernier numéro du PASSE-TEMPS (650) contient sept morceaux de musique dont voici les titres :

1. La Midinette, valse inédite pour piano ;
2. Consolation, romance célèbre de Mendelssohn ;
3. C'est vous, confidences ;
4. Le chien de Maurice, chansonnette comique avec musique ;
5. Le Drame de St-Sulpice, complainte avec musique ;
6. Amitié, solo pour baryton ;
7. Tantum Ergo, avec accompagnement d'orgue.

Et aussi : Les Précurseurs : Portrait et biographie de Giuseppe Verdi ; Honnête par procuration, narration d'une vue animée ; Discophonie, revue contenant des renseignements utiles sur les disques, etc., etc.

En vente partout, 10 sous le numéro ; par la poste 12 sous. Abonnement, un an, Canada \$2.50 ; États-Unis, \$3.00 Adresse : LE "PASSE-TEMPS" 16 Craig-Est, Montréal.

AVIS

Aviz est par les présentes donné qu'il sera soumis à la prochaine session de la législature du Nouveau-Brunswick un projet de loi dont le but est de confirmer les droits du Dr. Emilie Simard à une partie du Lot 25, dans la ville d'Edmundston.

Daté le 16 de février, 1920
Emilie Simard, M. D.

NOTICE

PUBLIC NOTICE is hereby given that a bill will be presented for enactment at the next session of the Provincial Legislature, the object of which is to confirm the title of Emilie Simard, M. D. to part of Lot number 25, Town Plot of the Town of Edmundston.

Dated the 16th day of February, A. D. 1920
Emilie Simard, M. D.

LES PILULES ROUGES
Et troubles du retour de l'âge



J'avais des douleurs internes parfois intolérables, des brûlements. L'estomac et une digestion si difficile que la nourriture la plus légère m'incommodait. J'avais été grasse et forte, mais j'étais devenue très maigre et d'une faiblesse à ne pouvoir me tenir debout. J'étais au lit presque continuellement et mes connaissances croyaient que je n'en avais pas pour longtemps à vivre. Des médecins me traitaient continuellement et ils m'avaient parlé d'opération. Ceci m'avait effrayée ; moi déjà bien nerveuse, je ne dormais pas des nuits et je pleurais de découragement. On m'apporta un jour des Pilules Rouges qu'une dame, qui devait sa guérison à ce remède, m'engagea à prendre. Je puis, à mon tour, vanter ces bonnes pilules qui m'ont sauvée. J'en fais usage depuis un an et je ne suis plus la même. Je travaille dans ma maison, mange tout ce que je veux et digère bien. Toutes mes douleurs sont disparues et je dors maintenant mes nuits rondes. Mme Paul Pichette, 113 rue Franklin, St-Sauveur, Québec.

CONSULTATIONS GRATUITES au No 274 rue St-Denis, Montréal, tous les jours, excepté les dimanches, de 9 heures du matin à 8 heures du soir. Les femmes malades, qui ne peuvent venir voir notre médecin, sont invitées à lui écrire.

Depuis quelques années je souffrais de divers maux dus à l'âge critique. Trois médecins m'avaient traitée mais sans résultat. Une sœur me conseilla l'emploi des Pilules Rouges et il m'a suffi de quelques boîtes de ce bon remède pour guérir ma faiblesse, mes maux de reins, de jambes et me donner le courage dont j'avais besoin. Je n'ai que des louanges à faire maintenant des Pilules Rouges qui m'ont si bien rétablie et si jamais je suis malade, je ne prendrai pas d'autre remède.—Mme John Hébert, 21, Lancaster, Cohoes, N. Y.

J'étais en plein âge critique et souffrais fréquemment de douleurs dans les jambes, les reins, la tête, j'avais souvent des vertiges et mes forces avaient tellement diminué que l'ouvrage que j'avais à faire me paraissait impossible. Les Pilules Rouges m'ont tonifiée et m'ont guérie de tout ce que j'avais à souffrir. Je me fais un devoir de recommander ce bon remède à toutes les femmes qui sont dans le même cas. Mme Joseph Lefebvre, Vaudreuil, P. Q.

J'étais déjà affaibli par un travail excessif lorsque je parvins au retour de l'âge. Toutes sortes de maux survinrent à cette époque tels que maux de reins, étourdissements qui me faisaient craindre la paralysie, bouffées de chaleur, etc. J'ai eu recours aux Pilules Rouges et j'ai dû en prendre longtemps tant mon épuisement était grand, mais elles ont agi si efficacement que santé et forces me sont revenues. Mme Amédée Vallée, Alfred, Ont.

Depuis plusieurs années je travaillais dans les manufactures aux États-Unis et le soir j'avais à m'occuper de l'entretien de ma maison. Je n'avais donc jamais de repos, aussi les forces m'abandonnèrent. L'âge critique s'approchait ; j'avais des étourdissements, des sensations de chaleur, des maux indéniables. Plusieurs de mes compagnes de travail prenaient des Pilules Rouges qu'elles me recommandaient et je suivis leurs conseils. J'en avais à peine pris quelques boîtes que je me sentais plus forte, plus jeune. La santé m'est revenue aussi bonne que jamais et c'est avec l'aide de ces Pilules que je me maintiens vigoureuse et puis soutenir à l'ouvrage. Mme A. Lafontaine, 17, rue Cartier, Trois-Rivières, P. Q.

J'ai une famille de huit enfants et j'ai travaillé excessivement. Mes forces se sont épuisées ; je suis devenue nerveuse et incapable de vaquer à mes occupations. On me conseilla d'essayer les Pilules Rouges, ce que je fis avec d'autant moins d'hésitation que les remèdes de mon médecin ne me faisaient rien. Je fus guérie et les forces me sont revenues plus grandes qu'auparavant. Je pus ensuite voir seule à toute ma besogne : cuisine, lavage, couture, etc. C'est dire combien je suis devenue robuste et courageuse.—Madame Demasse Massey, 14, Railroad, North Side, Cohoes, N. Y.

J'avais eu quinze enfants ; j'avais beaucoup travaillé pour les élever et je m'étais épuisée. Depuis quelques mois je ne pouvais presque plus voir à ma besogne de chaque jour. Je souffrais de maux de tête, de douleurs de dos et de reins. C'est dans cet état que j'arrivai à l'âge critique. Pour m'éloigner des maux plus graves, je songeai à me traiter sérieusement et je me mis à prendre des Pilules Rouges qui avaient parfaitement rétabli la santé de ma fille malade. Les premières boîtes me prouvèrent que ce remède était sans égal et c'est à ses bons effets que je dois mon entier rétablissement.—Mme J. B. Church, 494, rue Amherst, Montréal.

Les Pilules Rouges sont en vente chez tous les marchands de remèdes. Nous les envoyons aussi par la poste, au Canada et aux États-Unis, sur réception du prix, 50c une boîte, \$2.50 six boîtes. Toutes les lettres doivent être adressées : COMPAGNIE CHIMIQUE FRANCO-AMÉRICAINE, limitée, 274 rue St-Denis, Montréal.

POMMES.--McIntosh Red en boîte de 96, 100, 113, 125, 138, 150, 163, 176

ONIONS.--British Colomba en sac de 100 livres. Ontario en sac de 75 livres

ORANGES.--Cal Naval en boîte de 80, 96, 100, 126, 150, 200, 216, 250, 288

Aussi Noix, Dattes, Figs, Pommes au quart

Prix donnés sur demande
KELLY & COLGAN
15 North Wharf, ST-JOHN, N. B.

SIROP DE GOUDRON ET D'HUILE DE FOIE DE MORUE DE Mathieu CASSE LA TOUX

Gros flocons.—En vente partout.
CIE. J. L. MATHIEU, Prop.—SHERBROOKE P. Q.
Fabricant aussi les Poudres Nervines de Mathieu, le meilleur remède contre les maux de tête, la Névralgie et les Rhumes Fiévreux.

Lisez 'Le Madawaska'



S. LAPORTE PHOTOGRAPHE
Seul agent pour le Madawaska de la CANADIAN KODAK Co.

Kodak Autographique qui donne l'histoire de toutes vos poses
Poudre à développer. Pellicules ou Films
Albums. Boîte à développer. Assortiment complet pour les Amateurs.

Liste de prix envoyé franco sur demande, aussi que Catalogue

AGRANDISSEMENT

Portraits au Crayon, Couleurs, Sépia
Votre commande par la malle sera l'objet de notre meilleure attention

S. LAPORTE, Photographe,
EDMUNDSTON, N. B.

A VENDRE

Une bonne terre, l'Isle du Lac Baker est à vendre, formant une belle terre d'à peu près 150 arpents le tiers en culture et deux tiers en bois de bouleau. La récolte de l'année a rapporté douze tonnes de bon foin, 250 à 300 boisseaux d'avoine, 100 boisseaux de blé et 600 boisseaux de patates, elle contient aussi cinquante pommiers, une petite maison, une bonne grange, un bon bateau pour traverser avec un cor-

de de broche.

J'ai aussi à vendre un jument de six ans qui pèse 1450 lbs. et une autre de douze ans de 1200 lbs. S'adressez à D. Z Daigle Edmundston N. B.

La MUTUAL LIFE OF CANADA est une compagnie d'assurance vie qui ne fait pas affaire en dehors du Canada, qui exerce un soin judicieux dans le choix de ses risques, qui est renommée pour ses dépenses minimales d'administration, et pour son taux très bas de mortalité. Tous ces avantages sont en faveur des assurés.

CARTES D'AFFAIRES

Dr. OLIVIER J. CORMIER
—Chirurgien-Dentiste—
à l'ancien bureau du Dr. Z. Vézina chez M. Jos. Gagné, près de l'hôtel Royal
EDMUNDSTON, N. B.

CANADA HOTEL
MICHEL GAGNON, PROP.
ANDERSON SIDING, N. B.

Dr. E. R. KAY
—Chirurgien-Dentiste—
Gradué de Philadelphie
Bureau dans le Nouveau Bloc David
Toutes sortes d'ouvrage dentaire promptement exécuté.
Téléphone No 21
EDMUNDSTON, N. B.

Casier Postal "S" TEL. 22-4
MAX. D. GORMIER
E. A.
Avocat, Notaire Public
EDMUNDSTON, N. B.

Casier Postal "S" TEL. 46
A. M. SORMANY, M. D.
Médecin-Chirurgien
EDMUNDSTON, N. B.

ALFRED ROY, B. A. S.
Ingénieur Civil
72 Notre-Dame Est Edmundston, Montréal N. B.

Ouverture
M. R. Tine, doit ouvrir un magasin de fruits et bonbons, tout près du pont, porte voisine de M. T. Boudreau, barbier. Vous pourrez vous procurer tout ce que vous désirez en fait de fruitières, gâteaux, et sucreries.

CHAMBRES
Deux chambres à louer. Aménagement complet. Chambres de bain, eau chaude et eau froide. Commodités modernes. Adressez-vous à Madame Alice Long, Rue Sormany en face du Transcontinental.