

nos adorations avec la volonté généreuse de devenir plus saints et plus parfaits, et bientôt nous serons étonnés des fruits qu'elles produiront chez nous comme chez les saints prêtres.

### III. — Manière pratique de faire l'adoration.

1.— *Méthode des quatre fins du sacrifice.* — C'est la méthode classique; celle de l'Eglise elle-même dans la grande prière liturgique qu'est la sainte Messe. Elle peut s'adapter à tous les sujets; elle est d'un usage facile et à la portée de tous. C'est aussi celle que le Fondateur de l'Association des Prêtres-Adorateurs a adoptée et recommandée de préférence à toute autre pour l'exercice de l'heure d'adoration eucharistique.

2.— *Méthode d'oraision proprement dite.* — Cette méthode, qui est employée ordinairement pour l'exercice de l'oraision, pourra l'être aussi avantageusement pour l'heure d'adoration, surtout pour l'adoration privée. On partagera alors l'heure d'adoration en trois parties: la préparation, le corps de l'exercice et la conclusion.

*Préparation.* Produire les actes suivants: 1<sup>o</sup> d'une foi vive en la présence de Jésus-Christ; 2<sup>o</sup> d'adoration de ce grand Dieu qui nous souffre en sa présence; 3<sup>o</sup> d'anéantissement de nous-mêmes... 4<sup>o</sup> de demande, le conjurant avec les Apôtres de nous apprendre à prier: "*Domine, doce nos orare.*"

*Le corps de l'exercice,* outre l'adoration de Notre Seigneur, pourrait renfermer, v. g. 1<sup>o</sup> l'entretien avec Jésus-Christ sur ses dispositions et sur les vertus qu'il pratique dans le Très Saint Sacrement; 2<sup>o</sup> la communion spirituelle, tout spécialement; 3<sup>o</sup> l'exposé de nos demandes; 4<sup>o</sup> l'amende honorable; 5<sup>o</sup> les résolutions. Pour la pratique de ces différents actes, il est toujours utile de méditer beaucoup et parler peu. Il serait bon aussi de s'occuper de quelques-unes des considérations suivantes: 1<sup>o</sup> Contempler Jésus-Christ au saint Tabernacle comme prêtre et victime tout ensemble; 2<sup>o</sup> Méditer sur les paroles de Notre Seigneur à la bienheureuse Marguerite-Marie: "Voilà ce cœur qui a tant aimé les hommes, etc..." 3<sup>o</sup> Considérer les vertus de Notre Seigneur au Tabernacle: