

nos adorations avec la volonté généreuse de devenir plus saints et plus parfaits, et bientôt nous serons étonnés des fruits qu'elles produiront chez nous comme chez les saints prêtres.

III. — Manière pratique de faire l'adoration.

1. — *Méthode des quatre fins du sacrifice.* — C'est la méthode classique; celle de l'Eglise elle-même dans la grande prière liturgique qu'est la sainte Messe. Elle peut s'adapter à tous les sujets; elle est d'un usage facile et à la portée de tous. C'est aussi celle que le Fondateur de l'Association des Prêtres-Adorateurs a adoptée et recommandée de préférence à toute autre pour l'exercice de l'heure d'adoration eucharistique.

2. — *Méthode d'oraison proprement dite.* — Cette méthode, qui est employée ordinairement pour l'exercice de l'oraison, pourra l'être aussi avantageusement pour l'heure d'adoration, surtout pour l'adoration privée. On partagera alors l'heure d'adoration en trois parties: la préparation, le corps de l'exercice et la conclusion.

Préparation. Produire les actes suivants: 1^o d'une foi vive en la présence de Jésus-Christ; 2^o d'adoration de ce grand Dieu qui nous souffre en sa présence; 3^o d'anéantissement de nous-mêmes... 4^o de demande, le conjurant avec les Apôtres de nous apprendre à prier: "*Domine, doce nos orare.*"

Le corps de l'exercice, outre l'adoration de Notre Seigneur, pourrait renfermer, v. g. 1^o l'entretien avec Jésus-Christ sur ses dispositions et sur les vertus qu'il pratique dans le Très Saint Sacrement; 2^o la communion spirituelle, tout spécialement; 3^o l'exposé de nos demandes; 4^o l'amende honorable; 5^o les résolutions. Pour la pratique de ces différents actes, il est toujours utile de méditer beaucoup et parler peu. Il serait bon aussi de s'occuper de quelques-unes des considérations suivantes: 1^o Contempler Jésus-Christ au saint Tabernacle comme prêtre et victime tout ensemble; 2^o Méditer sur les paroles de Notre Seigneur à la bienheureuse Marguerite-Marie: "Voilà ce cœur qui a tant aimé les hommes, etc..." 3^o Considérer les vertus de Notre Seigneur au Tabernacle: