養生之道譚

猪內臟是十全補劑

陳偎仁

特別在秋冬季節，硬無把食慾仰往，似乎太不合算。這是我的想法，當然喜歡藥補的，未必也作如是觀。

自然喜歡藥補的人，也自有其一本正經，說來頭頭是道，某葯補肺，某藥補胃，某藥補腦，某藥補腎。但他們一定不會知道，某種食物一樣能補肺，補胃，補腦，補腎。因爲書舖中論醫論藥的書，究竟比談食補的書多，多數人被醫書和藥物書所征服，認爲吃東西只是爲了充飢，要健身，要補虛只有訪醫服藥。

事實上，等到既病既虛了去問醫，醫生站在「三指回春」的崗位上，也只有對症處方，病者，虛者去照方配藥。這是他們的職責，決不會離譜的開出一種食物療或食補方來，叫病者或虛者去採購食物的。

簡言之，一個人如果決心要想食補，就要全仗自己能未雨綢繆，注意自己的日常飲食，從食物中，找自已所需要補充，補食。這才是求健康的康莊大道，一路走去，決不會碰壁。

現在我就食物中舉出一個例子來，譬如一隻猪，牠身上就有人們所需要的「十全大補劑」，功能如後：

猪腦，常吃，對老人可以補腦力衰退，對兒童可以增加智慧，凡是用腦過度，有頭暈頭痛情形的，都可以吃猪腦來補腦。

猪肺，功能補肺，輔助治療若干肺部疾患。

「伍十」

醫學漫談

中藥麻醉小史

朱雀

現存最早的中藥專書，是大約成書於漢代的「神農本草經」，其中曾講到某些藥物具有麻醉作用。此後的許多醫書中，關於麻醉藥物的記載，便有許多單方和複方了。有的還針對不同的病情，對於藥物的使用方法，和劑量作了較詳細的記載。

中國麻醉藥物的劑型和使用方法，也是多種多樣的。藥酒，丸，散，膏，，湯樣樣都有，譬如在古代，人們常常把麻醉藥品浸在酒裏，製成麻醉藥酒如漢代的「椒酒」，後來的「乳香酒」，「忘形酒」等便是。至於古小說中的「蒙汗藥」，大旣也是一種麻醉的藥物。

（以×代藥字）

具有麻醉作用的中草葯，主要有洋金花，莨宕，帅頭下同，子等藥。

羊金花有名風茄花，山茄花，洋金花，曼陀羅花和醉心花。現在臨床上所使用的中藥麻醉劑，主要是用它提煉出來的莨宕咸（石旁下同）莨宕咸和阿托品等。洋金花作爲麻醉藥品使用，從宋朝的「扁鵲新書」，在元朝的「世醫得效方」，到明朝李時珍的「本草綱目」中，都有詳細記載。可惜近百年來，無人重視這一醫學的遺產，以致幾 湮沒了。

最近重新發掘出來，中藥麻醉，具有許多優點。採用西藥麻醉，通常從開始使用蘇醉×到病人處於蘇醉狀態的時間，往往要半小時以上，此外，絕大多數病人會出現血壓下降，年老體弱的病人常經受不住，以致發生意外。採用中×蘇醉有這個弊病。

靜脈注射中×蘇醉劑後，用不了幾分鐘，病人便朦朧欲睡，進了蘇醉狀態。由於中×蘇醉劑又兼有興奮呼吸中樞和強心，升血壓的作用，因此病人的呼吸和血壓都很正常，一俟手術完畢，也只要靜脈注射一種中×麻醉催醒劑，（靑扁豆咸（石旁），伍分鐘到十伍分鐘光景，病人便睜開眼醒來了（西×麻醉至今尚未找到這種催醒×物）。他只是感到口渴，而沒有西×麻醉後常發生的惡心或嘔吐等情況。

「完」

亞省卡城

百吉麵飯店

PAK KUT WON.TUN HOUSE
112-114 2nd Ave. S. E. Ph. 261-6622
Calgary, Alta. T2G OB3

家鄉風味 蝦肉雲吞 銀絲細麵 羊城粥品 鹵水牛什 晚飯宵夜 精美小菜 歡迎外賣

營業時間：上午十一時至凌晨一時

雲高華洗地毡公司

用新式機器，上門洗各種地氈，保證滿意，客廳走廊共收費廿四元九毛五。電話253-8323（晚六時至九時華語洽）

土庫有房出租

2858 Euclid Ave., 電話 437-4239

新土庫聯房出租

近域多利央四十九街，適合夫婦或兩仕女，包煖氣電 月租一百九十元。電話六八一、四九七七

全新孖屋屋主自賣

三睡房，兩副浴室機具，風景幽雅 價錢適中，請提還價，逢星期六日開放。位於5392 Dominion St, Bby. B. C. 電話876-6946, 733-9016

有房出租

適合婦女或學生居住，如意者上午十時至下午十時電話二五四、三〇八四 洽

宜經驗唐西厨壹名

白馬埠，工金從優，有意者到來片打街東七拾四號與黃君而洽。

達民電器公司

Dynatron Electric Co.

門市部：247 Main St., Vancouver, B. C.
Tel.：684-7934, 253-0738

承接一切 商業樓宇 電路設計 電力工程 平价發售 電器用具 各類燈飾 歡迎惠顧

宜經驗炒鑊一名

乃麼埠中國酒家，如意者電話一一貳、七五三、二九一二 唐洽，Collect

新裝修旺雜貨店出賣

勿失良機。有意者：電話四三四、一七七〇

宜僱經驗皮革剪裁

婦女衣廠，如意者請到Surrey Classic, 55 Water St, 面議

新屋土庫出租

三睡房，另廳廚廁，四十三街汽乃路，日夜請電 二二七、三八六三 吳

欲買好汽車良機經紀

請來雲埠996 Kingsway, 電話873-4246 好車兼價錢相宜，請來幷提你的價錢

喜達建築有限公司

ADE CONSTRUCTION LTD.
2145 E. Hastings St.,
Vancouver, B. C. V5L 1V2
Phone: 253-2828

承接 設計劃圖 代取牌照 改製新建 各項樓宇 大小工程 服務快捷 價目公平

BEST REALTY LTD.
3511 Kingsway, Vancouver B. C.
V5R 5L8 438-3331
BING WONG 266-9418

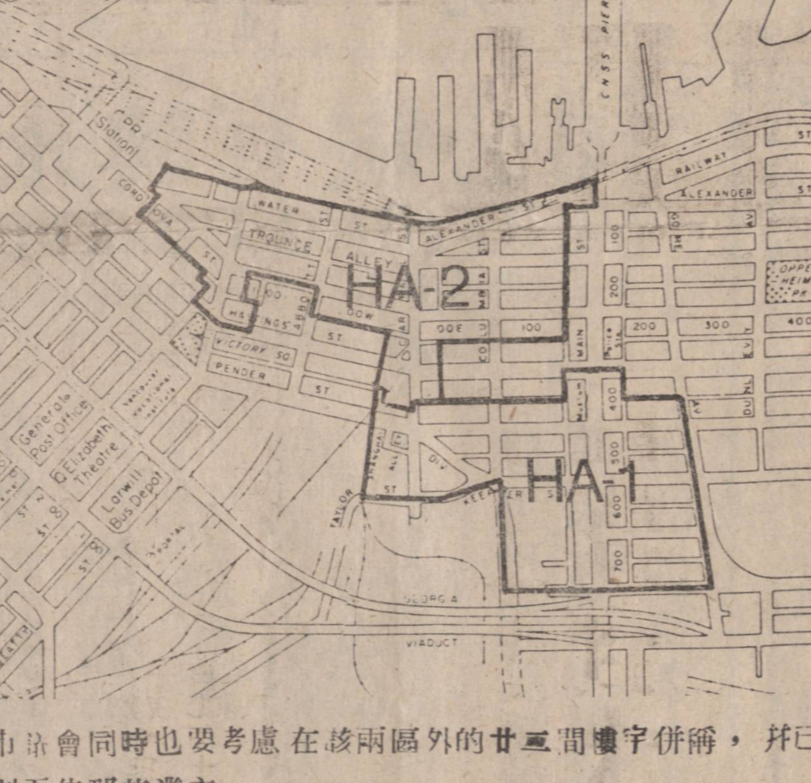
本那比喜市定街新商業樓一座四個舖位全部賣出埠心商業樓六十五尺地每年收淨收超過二萬元，如意者電話二六六、九四一八 唐西餐館 好地位，每年生意二十五萬，現銀三萬。

雲哥華市公聽會通告

一九七四年十二月五日 星期四

雲哥華市議會的「世襲繼承顧問委員會」曾經建議將唐人埠及煤氣鎮兩區，依下圖指示，擬合併稱爲「歷史區 。

倘此項併稱獲得批准，則兩區內之屋宇大廈未經獲得市議會之批准，不得拆卸



市議會同時也要考慮在該兩區外的廿五間樓宇併稱，并已將此意分別函告那些業主

市議會現定一九七四年十式月五日星期四在市府大廈三樓市議堂就上述這一建議舉行一次公聽會。

凡與上列兩地區有關業產的業主，將獲得在市議會發表他們的意見的机會，有意者請將有關的資料，每份各附副本廿五份送到市議會來：

D. H. LITTLE
市府書記

一九七四年十一月廿九日通告

本院謹訂於一九七四年十一月三十日下午一時三十分舉行開幕典禮

屆時敦請

加拿大國會議員李僑楝先生
金馬影后上官靈鳳小姐

主持開幕儀式

禮成獻映

嘉禾電影公司榮譽巨製：

「馬路小英雄」助慶

溫高華嘉禾大戲院啓

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街弍叁九號

最新榮譽貢獻！美國「金牌」絲苗，品質第一

五十磅潔白布袋庄特價祇售十四元七五

買大一庄三斤油生花嘜刀正純香清送贈費免包兩米

「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煑好食，軟滑可口，營養特別豐富。保證閣下百分之百滿意。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十一月廿六至三十日 星期二至星期六

晚七時半隆重放映

彩色寬銀幕 拳擊奇情鉅片

黑人物

金振八 方野 解元 蘇菁 領銜主演

同場放映 彩色寬銀幕皇牌大喜劇

眞假太太

歸亞蕾 柯俊雄 左艷蓉 領銜主演

預售票處：大華肉食公司 片打街東

嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B. C. Tel. 683-8888
加拿大溫哥華緬街三一九號

嘉禾貢獻GH最佳影片

放映時間：每晚七時半
星期六、星期日，及假期 加映日場二時半

本院定於本月三十日舉行隆重開幕典禮

晚上七時半首場獻映

新題材新配搭具有高度娛樂性社會奇情動作喜劇四百萬導演羅維又一部稱心傑作

金馬影后上官靈鳳 嘉禾小生 許冠傑合演

榮獲一九七三年金馬獎

馬路小英雄

同場放映 嘉禾乃一部震撼影壇十大頭牌領銜主演 武俠奇情鉅構

天龍八將 茅瑛 苗可秀 劉賢 張冲 主演

下期放映【飛鴻少林拳】劉德興 苗可秀 【追擊】衣依 田俊