

Chez-nous

Section féminine

Le Foyer, L'Ecole

La mode des vêtements de sport

Les Américains se vantent d'avoir des vêtements pour le sport qui ne les gênent en rien. Si l'on juge par le nombre de jeunes filles en culottes qui parcourent en été nos villes et nos villages il ne paraissent pas en avoir gardé le monopole. Si l'on excepte les voyages de pêche, de chasse, les excursions au long cours pour lesquels ce costume peut avoir des avantages, même au point de vue de la modestie chrétienne, on nous permettra de le trouver inconvenant et anti-féminin, et l'on devrait, dans chaque village et dans les villes, interdire l'entrée des salles à manger des hôtels à celles qui le portent.

Les automobiles dans lesquels on trouve le moyen de loger tant de choses, trouveraient bien une toute petite place pour une robe que mademoiselle, lorsqu'elle descend de la machine, endosserait le plus naturellement du monde, en quittant son costume de garçon. J'admets qu'il y a de jolies créatures éthérées que ce travesti avantagent, mais celles dont les proportions sont moins esthétiques sont tout simplement affreuses avec cette culotte rebondie qu'elle promènent d'un air placide. Une jupe par plis ou enveloppante ne nuirait pas plus à leurs mouvements et ménageraient un peu nos yeux.

Une chemisette-tailleur avec une cravate de soie compléterait la toilette, avec un feutre mou qui défie les changements de température. Celles qui sur les plages à la mode font du tennis, du golf, du canotage, portent beaucoup de robes en flanelle à deux morceaux et à couleurs vives qui mettent une note claire sur les pelouses. Il y a une nouvelle nuance bleu poudre qui s'harmonise fort bien avec le vert, et aussi des jaunes, des rouges, des bleus.

Il y a une tendance à garnir les vêtements de sport au moins avec des boutons recouverts de monogrammes, des broderies, ou des nervures dont la couleur contraste avec celle de la robe.

Les vêtements de sport se font en toile et même en crêpe de chine. L'alpaca et le mohair sont aussi portés dans les mêmes modèles. Ils ont l'avantage de ne pas prendre la poussière et de ne pas se froisser.

L'écharpe est un accessoire nécessaire; celles qui sont tissées en soie, et celles de crêpe de chine, qui sont imprimées, ont une place prépondérante cet été. On les assortit aux parasols. Nous pourrions dire aussi un mot des costumes de bain que l'on peut faire, quoiqu'un vain peuple pense, pour pouvoir affronter les yeux curieux sans manquer aux règles les plus élémentaires de la décence. On en fait, cette année, avec une cape qui s'attache au col avec des boutons-pression et avec laquelle on peut circuler sur la plage. On peut faire le costume de bain en jersey, en soie taffetas, en alpaca et en satin lavable.

Cousine Avette.

Devenir un homme

L'enfant et surtout le petit garçon, même très jeune, a l'instinct de manifester sa puissance. Il veut être fort, il croit l'être et il cherche à le prouver.

Sans doute, ses membres grêles déroutent son ambition, mais il lui reste au moins sa volonté. C'est sa force à lui que de vouloir ou ne pas vouloir, et, s'il le juge nécessaire pour en témoigner, il aura recours à la désobéissance, à l'indiscipline complète. Il bravera les menaces, il supportera les punitions morales ou physiques sans broncher, l'œil sec, pour faire éclater sa vigueur.

Est-il à propos de briser cette force, cette résistance, cet élan par une sévérité absolue? Ne serait-il pas plutôt très avantageux de s'en faire un levier bienfaisant dans l'œuvre délicate de l'éducation?

Il faut tout d'abord prouver à l'enfant que nous n'avons nul désir de ralentir son énergie, que nous cherchons, au contraire, à l'élever au-dessus de lui-même, à le prémunir contre ses faiblesses.

Pour capter sa volonté, pour soulever son enthousiasme, on fera briller à ses yeux ardents, par des récits appropriés, par des exemples choisis, le rayonnement d'une belle vie, toute consacrée à la gloire de Dieu, à l'honneur de la patrie, au bien-être de ses proches. On lui apprendra qu'il n'est pas nécessaire d'être un soldat, savant ou missionnaire pour devenir un héros, mais qu'il suffit de faire chaque jour tout le bien que comporte la tâche que Dieu nous a imposée, fut-ce au prix des plus grands sacrifices. On lui fera apercevoir le beau champ d'efforts, de luttes vaillantes, de combats valeureux qu'offre une existence chrétienne, même la plus humble.

Le Thé Vert

—est garanti ce qu'il y a de meilleur et de plus pur quand il porte le nom de

"SALADA"

Fameux pour sa saveur—essayez-en un échantillon.

Je voudrais que tous nos jeunes garçons comprennent qu'il faut plus d'énergie pour pratiquer la vertu que pour suivre la pente du vice, la vertu monte, le vice descend, où est l'effort? Je voudrais qu'ils croissent avec l'idée de la gloire attachée à leurs bonnes actions et pour cela ne convient-il pas de leur laisser voir toute l'estime que nous avons de leur bonne conduite.

Mais, s'écriera-t-on, vous préconisez l'orgueil!... Soit! Mais enfin, l'orgueil du bien n'est-il pas préférable à celui du mal. Si le devoir accompli passe inaperçu, l'enfant mal entraîné, mal apprécié, devenu jeune homme, fera des folies, des fautes, des crimes peut-être pour prouver qu'ils est fort et brave, pour prouver qu'il est un homme. Qui, hélas! n'a pas eu l'occasion de rencontrer cette fanfaronnerie du vice qui pousse les jeunes à se vanter même des méfaits qu'ils n'ont pas commis.

Oh! que j'aime mieux le noble adolescent qui, le front haut, l'œil franc, la lèvre souriante, semble dire avec une légitime fierté: "Pour prouver que je deviens un homme, je veux être avant tout juste et bon, courageux et utile. Je veux employer ma force, mon énergie à lutter contre mes passions, à me garder de l'entraînement des plaisirs coupables, à suivre fidèlement le chemin de l'honneur." Celui-ci a trouvé la vraie gloire et ne saurait dévier du droit sentier. Gervaise.

Les conseils de la ménagère

Omelette aux huîtres.—Faites blanchir des huîtres dans leur eau; nettoyez-les proprement, une à une; passez les deux tiers de ces huîtres dans une casserole, avec du beurre, mouillez-les d'un peu de leur eau et d'un peu de coq; mettez-y du poivre. Cassez les œufs, Assaisonnez-les de sel et de persil haché; ayez des croûtons de pain; donnez trois ou quatre coups de couteau dans le tiers restant des huîtres; mettez-les dans les œufs avec un peu de crème; battez le tout ensemble. Faites fondre du beurre dans une poêle. Quand il est fondu, versez ce mélange d'œufs et d'huîtres. L'omelette faite de la grandeur du fond du plat, renversez sur une assiette. Faites un cordon autour, versez dessus les huîtres cuites à part et leur jus, et servez chaud.

L'Omelette Célestine, qu'on pourrait très bien dénommer omelette mignonne; se compose tout simplement d'une omelette d'un œuf par personne. Chaque convive, dans la règle, doit avoir son omelette. Battez un œuf, faites votre omelette, farcissez-la avec de la marmelade d'abricots, roulez-la et brûlez-la, après l'avoir versée sur un plat long.

Oufs en matelote.—Faites revenir au beurre oignon échalotes et carottes émincées, champignons. Lorsqu'ils ont pris couleur, les égoutter, puis terminer la cuisson dans une demi-pinte de vin rouge, assaisonnez, mettez bouquet garni, laissez réduire à moitié, lier avec un peu de beurre, Pocher huit œufs, les dresser sur croûtons, verser dessus votre sauce matelotte; servir bien chaud.

COUPONS

1 à 4 1/2 VERGES

Valeurs insurpassables

SERGE A COSTUMES POUR DAMES \$1.90 LA VERGE

Une serge pure laine, fini soyeux, teintes solides, texture très fournie, vraie bonne qualité. 54 pouces de largeur. Régulier \$3. la vergé. En coupons, notre prix: \$1.90 la vergé.

TRICOTINE ET POIRET, \$2.90 LA VERGE

54 pouces de largeur. Plus pur tout laine, soyeux, texture de soie, en Bleu marine ou noir, teintes attractives. Tissus à costumes ou robes, pesant moyen, vraiment chic, distingué et apparent, joli croisé. Régulier \$3.50 à \$4. la vergé. En Coupons, notre prix: \$2.90 la vergé.

POLO ET VELOURS A MANTEAUX, \$2.90 LA VERGE

Texture tout laine de la plus belle qualité, 54 pouces de largeur, pesant moyen, convient particulièrement pour Manteaux de printemps et d'été. Soyeux, confortable et de durée. Dans les teintes de brun foncé, Brun clair, medium et Drab. Prix régulier: \$4.50. En Coupons, notre prix: \$2.90 la vergé.

GARANTIE

Tous paquets expédiés FRANC DE PORT et assurés. Garantie absolue argent retourné si pas satisfait.

Nos coupons mesurent de 1 yge à 4 1/2 ygs. 3 1/2 verges suffisent pour un complet pour hommes ou costumes pour dame. COMMANDEZ sans retard. Vous ne prenez aucun risque. Tous les risques sont de notre côté.

Mills & Factory Distributors

420 rue St-Paul Ouest - Montréal

WRIGLEYS

après chaque repas

Nettoie la bouche et les dents et aide la digestion.

Soulage la sensation de lourdeur après un repas abondant et chasse l'acidité de la bouche.

Sa saveur subsiste et satisfait au désir que l'on a pour les friandises.

La Gomme Wrigley offre double valeur: elle procure du plaisir et est avantageuse.

Cachetée dans une enveloppe hygiénique.



R33

Sa saveur dure



C'est l'... pour l'...
N'appe...
plomb...
égout...
bouché...
Lessive...
débouch...
ques in...
multit...
usages...
sanitair...
LESSIVE...
GILL

Le bonheur

Pour l'obtenir:
Mettez d'abord du...
Deux ou trois livres...
Puis vous y joindr...
De petits soins, de...
Une mesure de bon...
Un quarteron de co...
A discrétion de ce...
Quatre cents pots d...
Cinq ou six livres d...
Et, crainte de mon...
Ajoutez à la bonne...
Un kilogramme de...
Quant au sel, n'en n...
Car si vous passiez...
Au lieu d'une once...
En mettre deux de...
Cuire le tout à peti...
D'une chaleur bien...
Qu'amour et amiti...
Ne le perdent jams...
Vous obtiendrez pa...
Une pâte bien dur...
Dont une dose cha...
Suffit pour embelli...
Telle est la recette...
Chacun peut la fai...

Les conseils d'

Oufs au poisson.—
plat en prenant bien...
le jaune. On les rec...
de poisson cuit au...
poignée de chapelur...
mage de Gruyère râp...
prendre une belle co...
le four de campagne

Oufs à la neige.—
d'œufs, séparez les



Vos yeux peuvent avoir u...
métiques! Votre regard, pe...
sécuit, qui fascine irrésist...
sola de quelques gouttes

FASCINA
Frép...
secr...
scim...
servi...
dout absolument inoffensif...
brillant aux yeux les plus...
avec compte-gouttes, \$1.

GRATIS
à toute...
mande a...
No. "LE...
DE I

S'adresser à
MAD. DE
Laboratoire Vaucluse,
Mont