La consultation a toujours été un élément vital du Commonwealth, qui est aujourd'hui une organisation très pragmatique, parrainant un grand nombre de programmes d'assistance technique et de formation. À chaque palier, depuis les premiers ministres aux experts techniques, il se tient toute l'année des réunions et des échanges qui se caractérisent tous par la même franchise et la même simplicité. Dans leur travail, les participants à ces réunions jouissent du soutien précieux d'un "réseau officieux" de plus de 200 organisations non gouvernementales, base dynamique qui contribue au maintien de la vitalité du Commonwealth.

Depuis des années, le Commonwealth joue un rôle de chef de file dans le mouvement contre l'apartheid en Afrique du Sud. À leur dernière réunion, à Nassau, les chefs de gouvernement du Commonwealth ont convenu d'un programme d'action commun destiné à accélérer l'abandon de la ségrégation raciale et à promouvoir l'établissement d'un gouvernement représentatif dans ce pays. Le Commonwealth joue aussi un rôle clé dans le maintien du dialogue Nord-Sud en attirant l'attention sur les problèmes économiques et sur les problèmes d'endettement des nations les plus pauvres du monde. Il a fait oeuvre de pionnier en insistant sur la nécessité que les femmes deviennent des partenaires à part entière du processus de développement économique.