

簡易小兒保健推拿法



聽到家長反映，小兒在病後調理、胃主受納、脾主運化、而小兒在生理上又有脾常不足之特點，再加上不合理的營養，極易引起脾胃功能紊亂，這就介紹幾種簡單的保健推拿手法，對調理小兒的脾胃功能，增進食慾，增強體質，很有好處。

一、揉腹：位置：小兒大腹，食後用右手大指指腹，食後用左手大指指腹，食後用右手大指指腹，食後用左手大指指腹。

二、揉小兒之手足：小兒之手為標準，以力在穴上，揉按，然後作和緩回轉的按摩。

食、中指前按，拇、食、中指指端按，小兒皮膚並用特力推拿，雙手交替後，向上移動向前。



食、中指前按，拇、食、中指指端按，小兒皮膚並用特力推拿，雙手交替後，向上移動向前。

魔力

不要以為只有女人才有愛情，有些經歷豐富的大男人受到誘惑，也會返老還童。

沉醉在浪漫情懷與幻想當中，已屆不惑之年現老態，突然生活中出現一個妙齡少女，對他痴纏不已，兩人遂如膠似漆，劉老關彷彿回到少年時代，神采飛揚。

有經驗的人，動他小心理，動他小心理，動他小心理，動他小心理。

男女

一、誇新：一誇新，一誇新，一誇新，一誇新。

甚麼是品味

甚麼是品味？品味是個人修養的體現，是時裝學院的設計講求格調的體現。

得物無用

親戚買了一堆東西，舊的、新的、貴的、便宜的，堆積如山。

吃素之餘

近年飲食趨向健康，吃素的人愈來愈多，但吃素之餘，亦要注意營養。



ROCHAS

他沒有創新什麼款式，他只是世紀初埃及古代文明出土熱潮中被感動而影響他日後的工作。

古典 小 雪 大 集 兩

健 米 施 洛

黃堃俠公証人旅行社保險處

安達旅遊

快意旅遊公司

QUON H. WONG AGENCIES

環球旅行社

WONG'S INSURANCE SERVICES LTD

加拿大中文電視

WONG'S INSURANCE SERVICES LTD

WONG'S INSURANCE SERVICES LTD