婦產科醫生問答

問：婦女年過三十才生育，是否太遲？會對什麼問題？

答：雖然婦女的年齡對她的懷孕機會，懷孕期間的健康和胎兒發育都有影響，但是一個人是否適宜生育，也要看她個人的身體健康情況而定。

一般而言，婦女年紀超過三十五歲，生育能力會逐漸下降，這是由於卵巢的排卵變疏及黃體素分泌日減的緣故。最近有些研究指出，子宮老化也會影響婦女的生育能力。同時，婦女年紀愈大，患上生殖系統疾病的機會也愈高，例如子宮內膜異位，盤腔炎等，都削減了這些婦女的懷孕機會。

另一方面，年紀大婦女所排出的卵子也會老化，出現胚胎不正常的情況。例如，三十五至三十九歲婦女產下患有唐氏綜合症，即俗稱「蒙古症」嬰兒的機會是二百六十分之一，而二十至二十五歲的相對機會率為一千六百分之一。唐氏綜合症是一種遺傳因子出問題的疾病，成因是G組第二十一或二十二對染色體多了一條。患有這病的孩子面部有特別的特徵，例如兩眼似橄核，眼向上斜，眼角很闊等，這類孩子是智商偏低的，而約百分之三十會患上心臟病。

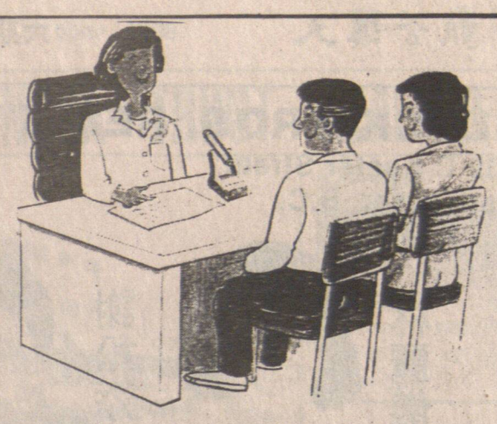
此外，年紀大的婦女懷孕時可能遇到的困難之一是自然流產，本來自然流產是大自然淘汰不正常胚胎的一種方法，但對於年紀超過三十五歲的婦女，正常胎兒自然流產的機會率也上升，這是由缺乏荷爾蒙和子宮老化所引起的現象。

問：我已快滿三十五歲，現在才計劃生育，但恐怕胎兒會發育不健全，應該怎辦。

答：年紀超過三十五歲而準備生育的婦女，最好先到醫生處作詳細檢查，了解自己的身體狀況是否在一個良好狀態，適宜懷孕。同時，自己更要注意飲食，保持適量運動，戒除煙酒，盡量保持自己在最佳狀態。

另外，如果有需要，可作進一步的產前檢查，其中包括遺傳諮詢，醫生可根據夫婦及家族病歷和精密的化驗檢查，推算未來嬰兒患上遺傳病的機會。

對於已懷孕超過三十五歲的婦女，醫生還會替她作產前檢查以便及早確定胎兒是否正常。其中一種用來鑒別胎兒有沒有遺傳因子缺陷的化驗方法是羊膜穿刺檢驗，用幼針抽取羊水化驗，於懷孕第四個月發現多種遺傳上的缺點，從而考慮作出是否保留胚胎的決定。



遺傳諮詢可估計嬰兒是否有遺傳病。

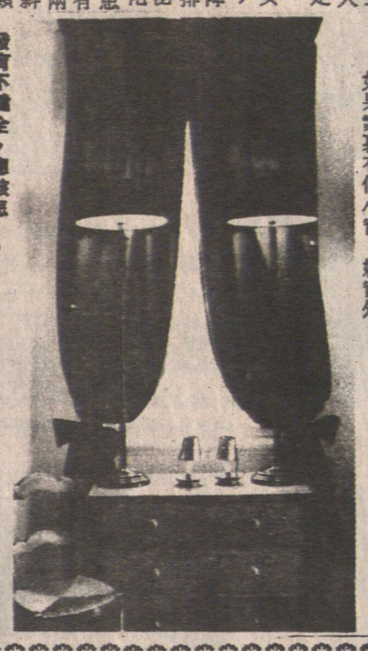
營造氣氛

室內設計參念

許凱煒

室內設計多種多樣，花一點點的心思，居室就變得與衆不同，也就變得賞心悅目。

如果家裏有個小窗，嫌窗外景緻不美，我們何不把它美化，利用細長簾幔，款個蝴蝶結，再在窗前置上主要樹窗座燈，這樣一來，襯特別緻的氣氛油然而生，不是一個很好的辦法嗎？



一片白

少雨集

▲雷聲大

「Nature」、「Natural And White」，抑或甚麼也不做？

一連串店子的名字。又有一些衝動開店子，以前的不如意倒拋到腦後好遠，好遠！幻想的是不要在香港開，香港人生活如戰場，那有閒情逸致細心逛店子，欣賞店主人一片心？只喜歡那些在翡冷翠，倫敦肯盛頓，紐約蘇豪，巴黎左岸或東京南青山的小店，也不一定標榜名氣名牌名貴作號召，大多以店主的心意，創意去整理其精神。同時顧客也有其相互的合作反應，具備欣賞的心力肯定足夠，但是商店太多做成市場分配不足是原因之一，人們的生活匆匆忙忙，人們以保險心情都追求名牌，生活缺了創作性及樂趣，買的與賣的同樣一片空白。

環顧東南亞，日本不算，若想照意願開設一間全白的店，滲入自然物品如皮革，石頭，純棉，純毛，純麻，純絲及手做的各類衣服，裝飾品，大約只能在台北，那裏的安閒不是香港可比較，或許多倫多的York Lille或寶雲街仍可實現這個理想。

他也沒有多少時間去慢慢細賞一間精品店的整套哲學，處理物品以欣賞藝術品者更少。社會風氣使然，

，精密的眼，願花的錢。

香港人的花費能不如意倒拋到腦後好遠，好遠！幻想的是不要在香港開，香港人生活如戰場，那有閒情逸致細心逛店子，欣賞店主人一片心？只喜歡那些在翡冷翠，倫敦肯盛頓，紐約蘇豪，巴黎左岸或東京南青山的小店，也不一定標榜名氣名牌名貴作號召，大多以店主的心意，創意去整理其精神。同時顧客也有其相互的合作反應，具備欣賞的心

勿使幼兒缺銅

銅是人體的營養素成分之一，據天津第二醫學院附屬醫院兒科的報道，發現鋅銅缺乏患兒三百九十八例，男女病例數相近。六歲以內者佔百分之八十。廣州市第一人民醫院檢測三十二例厭食、營養不良及呼吸道疾病患兒，發現百分之六十八點八的病兒銅低於正常值。資料表明：廣州市兒童缺銅也相當普遍，應引起醫學界及家長們的高度重視。

銅在人體內起的作用不小，為各種含銅金屬酶的成分，為含銅蛋白質的成分（血銅蛋白、肝銅蛋白、腦銅蛋白等），催化血紅蛋白的合成。缺乏銅的主要症狀有貧血，中性粒細胞減少，生長遲緩，情緒容易激動。

銅的食物補充來源為軟體動物和甲殼類含量多，肝臟含量也較多。

防治銅缺乏應養成不偏食習慣，不要片面追求「食不厭精」，缺乏時可適當多吃一些上述含銅多的食品。下列中藥配成的合劑，認為對治療銅缺乏有效，配方組成為：雞內金、二丑、萊菔子、女貞子、補骨脂、檳榔、山楂、神曲、杞枸。

男看女　女看男

髮乳

▲尤　美

男性早年脫髮，擦生髮水可以理解。不明白有漂亮頭髮的男人，為何把髮乳塗得滿頭都是？

男性髮乳的味道很不好聞，不知是香還是臭。偏偏他們（尤其父輩一代）喜歡塗上極多，連頭髮也貼着腦門。

有次在地鐵聞到濃烈的香味，竟是來自一位中年男士的頭上，氣味應該是女性常用的一隻定型髮劑，想必是取了妻子的來用了。

出氣

▲丘　恙

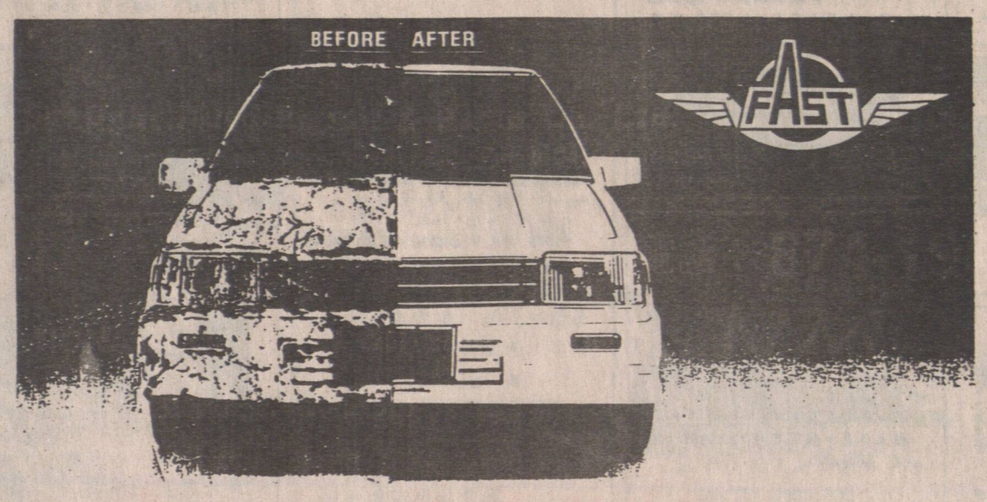
大小姐要發脾氣，可以不看時候，不問理由。

眼見一架汽車快撞向她的屁股，有人慌忙提醒：「有車呀！」

大小姐嚇了一大跳，一閃身，汽車呼嘯而過。

未料，她竟然轉過頭來，對提醒她的人破口大罵：「有無搞錯，人嚇人無藥醫……。」

總之，受嚇之後要找人出氣。



快捷 FAST 'A' AUTO BODY 車身修理

質量第一　價錢相宜
材料最好　工作認眞
上門接車　保君滿意
大小工作　全部保用

高薪聘請
十年經驗
車身噴油技工一名
車身修理技工一名
及
學師一名

代辦一切I.C.B.C.手續 免費汽車借用
精通英、國、粵、台、滬語言
688-8788 688-3212
地址：唐人街喜士定東街356號
356 EAST HASTINGS STREET VANCOUVER

專門精修汽車 —
引擎、波箱、電路、電池、發電機
起動馬達、廢汽喉、消音器、引擎調整、剎車系統、更換機油及波箱油・舊車買賣安全檢查
新車服務：新車音响按裝
防鹽防銹瀝清打底
榮獲B.C.省政府：
特定本公司爲
省汽車安全檢驗站
忠誠爲僑胞服務
聯邦及省政府執照
專業技師
工作精良
信譽保證
價錢最平
陽光汽車修理零件中心
Sunlight Auto Repair & Parts Co. Ltd.
550 E. Hastings Street, Vancouver, B.C. Tel: (604) 251-9489
自備汽車零件部門
零件充足
（近唐人街）
聯邦政府執照

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔打臘
健良清潔公司
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：6881868 8722396

實力車身修理
Super Look Auto Body Ltd.
1104 CLARK DRIVE VAN. B. C.
電話：254·9111　254·3718
實力車身修理公司自新張以來因嚴格採用歐美最佳材料及漆油全部工作均由一流專科技師於烘油房內處理，故能保證質量及工作妥當。
保證：
車身修理工作妥當
材料最佳
手工最好
價錢實惠
絕不取巧
歡迎比較
有經驗專人代辦ICBC手續及有免費車借用。

國際車身修理公司
NATIONAL COLLISION & REPAIR LTD.
電話：874-1960
經驗技師主理噴油
☆車架翻新、車身改裝
☆用料上乘、快捷妥當
☆手工精巧、歡迎比較
專人代閣下辦理 I.C.B.C. 手續。
I.C.B.C. CLAIMS 免費車借用
星期一至星期六營業
9:00 am — 6:30 pm
* We specializing in imported cars
* Conditionally guaranteed
* Free courtesy cars
255 E. 7th Avenue, Vancouver, B.C.
GUN LU

精工 車身修理廠
PERFECTION AUTO BODY SHOP
1010 CLARK DRIVE, VANCOUVER B.C.
精工修理車身　令閣下開心又放心
手藝精工作靚
六天營業，星期日休息　9am-6pm
加拿大執照十八年經驗
溫哥華唯一華人精修
歐美日本名廠靚車
唔怕價比價最怕貨比貨
代辦 I.C.B.C. 手續免費車借用
* WE SPECIALIZE IN
* EUROPEAN AND IMPORT CARS
* ALSO DO OTHER MAKES
* I.C.B.C.CLIAMS
* TOP QUALITY BODY WORK
* FIRST CLASS CUSTOM PAINT JOB
* B.C.CERTIFIED WORKS GUARANTEED
※請打鋼師傅及補師各一名，需十年以上經驗。
精工担保　担保精工