吃好不飯撈油椰

◀鼎 羅▶

因為有不少東南亞地區的館子越開越多，帶有熱帶色彩的食物也越來越多，尤其是椰汁的味道一向大受香港人的喜愛，既有不少菜式用椰盅來作美化的裝飾，味道方面也普遍用椰汁來作主味，咖喱之中固然有，做海鮮飯的也用椰汁，我也曾經喜愛過，認為是好吃。

不過，不知是成本所限，還是因為取用起來較為方便，因此，最近所吃過的一次「菠蘿炒飯」中，竟然也有椰子的味道，但是，只吃過兩三口，喉嚨之間便已覺得有點不舒服，當時，我曾經默默地想了想！因何至此？於是，把那碗飯放在鼻下用力嗅了嗅，明白了。

這不是椰汁的味道，而是椰油，我相信這個飯是有椰油在其中，或者是用椰油把飯撈過，所以吃起來有濃烈的椰子味，但吃了幾口便被椰油「封喉」，不舒服了。

飲小人

保護口唇

◀李玉萍▶

美容貼士

很多人曬太陽時，全身以致面上都會塗上太陽油或防曬膏，以保護皮膚免受灼傷，但有一個地方却往往被人忽略了，那就是嘴唇部分。

誰說曬太陽時嘴唇可以不用理會？事實上嘴唇也是我們身體上的肌膚，加之全身上下只有那麼兩片如此特別的肌膚，所謂物以罕為貴，理應是最受保護才對。

因此，每次曬太陽時，不要忘記在唇上塗上特為曬太陽而設的潤唇膏，以補充嘴唇的油分，免因日曬而變得乾燥。還有就是千萬別用舌頭去舐嘴唇，唾液並不能滋潤嘴唇。如曬傷程度嚴重，口唇發炎，就應馬上求醫診治了。筆者建議因日曬而導致嘴唇乾燥的人士，在一段時期內以蜜糖水來代替開水日常飲用。

男人最怕肚大頭禿

本版有《男看女、女看男》專欄，就男女對異性的看法頗多發表。但男看男又如何？男人對自己的體態有什麼看法？

美國一位心理學教授卡殊進行的調查顯示，男人愈來愈注重自己的外表，也開始稍稍的公開談論自己的外表。卡殊教授調查了二千人，發現百分之八十二的男人屬於「十分注重自己外型」的類別，但卡殊教授一九七二年做的同樣調查中，只有百分之十五的男人屬於這一類別。

「十分注重自己外表」的意義是，只要附近有一面鏡子，總按捺不住要看一看，鏡中的自己。在香港計，情況是否如此嚴重，不得而知，但讀者不時可以見到男人走過商店、銀行的茶色玻璃外牆，多半停下來對「鏡」撥一撥頭髮，整一整領帶和腰帶，甚至停步下來照一照自己的雄姿。地鐵內經過站與站之間黑暗的隧道時，車窗也是一面鏡子，君不見對「鏡」整裝的男人不比女人少。男性之注意外表實不讓女性專美。

最大不安來自腰部：那麼，男人最注意自己哪一部分？卡殊教授的調查顯示，百分之五十擔憂不滿自己的腰部，甚至非常不安。其次是體重，再其次是肌肉鬆馳和頭頸，再其次才是腰以下。很多男性也常常取經濟獨立，男人愈來愈覺得有需要改善儀表。」卡殊教授說：「男人更開始互相比較。女人對自己注重外表這一點從來不加掩飾，但男人却仍然未能公開的談自己，雖然他們已注意到穿寬鬆的運動裝可以遮掩肚腩。」卡殊教授的調查中，一位三十多歲魅力四射的愛爾蘭人（美國所謂愛爾蘭魅力）表示，他在酒吧從不坐下來，因為夠高是他最大優點。這還不止，他為了遮掩腰間微突的肚腩，常吸氣收肚，且習以為常，現已鍛練到不必着意忍住呼吸已經可以整日吸氣收肚了。

頭頸的最大憂慮，就是頂上髮線的後撤。大部分男人明知從左耳際撥三五條頭髮繞到前額搭到右耳際於事無補，但也照做，正如調查中一位四十歲已經開始禿頭很久的男人說：「我把剩下來少得可憐的頭髮撥到腦門來，這是一種認同，其他同一命運中年男人一看就知道——這是一個希望自己頭髮多一點的同道人。」可恨的是，新潮髮型只流行把左右兩邊削短，只留腦殼頂一撮，若是反過來就將是中年禿頭男人的天大喜訊了。

較年輕的男人也有憂慮——樣子太嫩，所以娃娃臉的男子愛長鬍子。也有嫌自己臉型不夠長而留一撮羊咩鬍的。

女人緊張自己的體態，所以對改善體態十分積極。但男人的「緊張」多半沒有付諸行動，這一點連心理專家也沒有解釋。其實如要減肚腩，有一招比吸氣收肚更有效更持久的——做運動，但有幾個男人肯每日做三十下掌上壓？他們寧願改結「煲呔」，免得鼓圓的肚腩突出了領帶短於腰際的事實。

男看女 女看男

擇偶

▲李君保

女人嫁個後生、靚仔、事業有成的老公，當然係一生最大幸福。不過，也可能是一生煩惱的根由。老公還是打工仔時，做老婆的不斷鼓勵、支持老公奮鬥，不過，一旦老公發達，女人就知錯，失去半個老公，甚至分分鐘成個消失，去尋求更新更理想的目標同奮鬥人選。

所以話，都係嫁個平庸的男人好！

黑玫瑰

▲石恩

今年的女裝，看來流行黑色。黑色，本來不是好顏色，可是，穿在女人身上，却是最能襯托出女人的高貴，嬌媚。

當然，不能否定過往流行過的紅色、黃色、棕色，可是比較起來，那些顏色不是過於爭妍鬥麗麼？

玫瑰，好一朵黑牡丹。

好一朵黑玫瑰

閒情雅趣

觀畫偶感

▲子青

從一本有關古畫的書籍，看到沈周的《寫生蜻蜓圖》。這隻無腸公子，生動活潑，並沒有着色，只是用墨來寫，墨色的濃淡，就能表現出這隻蟹是活生生的，從畫上可以感覺到它是飽含水分的，似是剛從水裏走上來。

這既是水墨畫的特點，也反映出畫家用墨的功夫。

這幅原作現在台灣故宮博物院珍藏着，在一些有關國畫的書籍，也常可見到這幅畫。

有些外國的鑑賞家，曾有這樣的說法，中國畫家所畫的魚，乃是水中的游魚，是活生生的和充滿動感的。

這正如觀賞齊白石所寫的魚蝦，它們都是充滿活力，而且是生活在水裏的。

不過，當然不是凡用水墨便能寫出「活魚」來，辨別齊白石畫作的真偽，據說這是個重要線索。

飛機裝

小雨集

意念：▲雷聲大

筆錄：▲李如常

到了二十世紀二十年代，民航服務開始。當然，那時能搭飛機者，非富則貴。搭飛機成為一件非常時髦，非常夠體面的事。

那時候，英法航空交通令英國更接近法國的「時裝」。附圖即為一襲「飛機裝」的設計。讀者不要笑這「飛機裝」過分隆重。我們不能以今日的飛機和舊日相比，那時的飛機和機場，並沒有空氣調節，飛到高空便十分寒冷。因此，這「飛機裝」的設計其實是相當實用的。

圖中女士正在「上飛機」。今日看來，很多人會誤以為她在「上火車」呢！

這設計是一九二二年的作品，刊登在Gazette du Bon Bon。設計師是Madeleine Vionnet。

除了「飛機裝」外，那時候的潮流興出席不同場合便有不同的服飾，有錢人非常講究。此外，還有一些「裝」是的確有實際需要的。

當時一本很出名的時裝雜誌（開始有時裝雜誌了！）

▲「九二二年的「飛機裝」。

常春藤

環球旅行社

WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)

258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada

加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊 全程廿一天 $2,999

暢遊：香港①廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①無錫①南京②北京④廣州①

出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日

＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊 全程廿二天 $3,399

暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①

出發日期：八七年9月6日

＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499

暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。

出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日 八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288

暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。

出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日 8月15日、9月5日、10月3日 10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588

暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國

出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日 8月13日、9月10日、10月6日 11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525 · $633

暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界

出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團

廸士尼樂園三藩市十日遊 $429 $579

暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市

出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）

加拿大西部及愛明頓六日遊 $319 · $399

暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心

出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）

域多利 一日遊 $60－逢星期四、日

西雅圖 一日遊 $37－逢星期三、六

溫哥華 一日遊 $38－逢星期二、四

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團

日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票

出發日期：6月27日，7月6日（加班）7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、

行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。

中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅

①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888

行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢

②中國名勝遊 十七天$2,688（六月廿七出發餘額有限）

行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林

③古都華東遊 二十二天$2,988

行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。

機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。

溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366

開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社

GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.

片打東街150號

電話：(604)669-6412 681-3816

春季假日旅行團

①廸士尼•三藩市。賭城飛機團七日遊•三月十六日出發 由$689起

②廸士尼。三藩市。賭城巴士團十日遊。三月十四日出發 由$569起

③日本六日遊•每月出發•由$1538起

④東京。台灣。香港九日遊三月十二日由$1599起

⑤漢城•台灣。香港九日遊三月二十一日由1368起

⑥香港廣東十一日遊三月十四日 由$1588起

⑦中國遊16日三月十四日 由$2650起

⑧香港。星•馬。泰•十一日遊 由$1888起 每月出發•

⑨香港六晚酒店•早餐•接送•觀光由$1349起

一日遊：西雅圖。域多利•大溫哥華。

特價機票來回：

香港或台灣由$838起

卡加利 由$129起 點慢頓由$139起

沙省 由$169起 雷振起由$181起

溫尼辟 由$230起 多倫多由$299起

滿地可 由$339起 渥太華由$319起

檀香山 由$379起 倫敦由$599起

代辦各地簽証。代售各種旅行保險

黃河企業有限公司

HUANG HO ENTERPRISES LTD.

(WINE PRODUCES BUSINESS)

224 CAYER AVE., COQUITLAM, B.C. CANADA V3K 5B1

工廠電話：(604)521·8613

釀酒廠開業啓事

本酒廠領有加拿大政府釀酒和加工執照，利用加國原料採取中國傳統製法，生產中國廚酒，產品價廉物美 歡迎商行代理

營業部電話：(604)254·4597

COMMITTED TO EXCELLENCE

CARTER MOTOR CARS

44 W. BROADWAY, VANCOUVER.

PHONE: 875—9272

買賣各款新舊汽車

HONDA G.M. DATSUN

歡迎參觀試駛選購

僑胞惠顧特價優待

ROBERT CHAN SALES REPRESENTATIVE 陳重賢

快意旅遊公司

溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165

溫哥華～香港來回 $1050.

可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北

溫哥華～香港 特價$799

＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。

歐洲華人精選團

歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）

歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）

以上兩團每月均有團出發，華人領隊。

夏威夷～香港 探親超值遊$1118.

暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠、鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）

出發日期：每月有團出發。

＊香港歡樂遊 $999.

機票加三晚酒店住宿（雙人房）（回程可免費停夏威夷）

出發日期：四、五月逢六、日。

✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社

EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel

總行：片打西街1050號1670室

華埠分行：片打東街127號商場3室

電話688-2311

①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起

暢遊東京一淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布

台灣一台北。陽明山。日月潭。高雄

出發日期：一月十三日

②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288

（全程七天。包括來回機票。酒店住宿•三餐膳食。遊覽等）

三月廿一日。四月十八日。

③香港購物渡假遊（全程八天） $1100起

包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）

出發日期：逢週六出發

④香港廣東遊（全程十一天）$1588

暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。

出發日期：三月十四日

四十五天前付款 特價$1538

⑤中國逍遙遊（全程十六天） $2650

暢遊香港•廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京

出發日期：三月十四日

一月卅一日前訂位。特價優待•

★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。

榮獲中國領事館指定代辦簽証

★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

安捷旅行社

EMPRESS TRAVEL

Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.

Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二號）

安全快捷，服務第一

代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。

來回香港及溫哥華機票，價錢特平。

假期回港，請早定座，歡迎駕臨

電話：六八八—七八八六

達勝旅運中心

TECH TRAVEL SERVICE LTD.

536 MAIN ST.（緬爽奇化街） VANCOUVER B.C. V6A 2T9

電話：(604)685-5263

＊代理各大航空公司機票往世界各地。

美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等

＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR

＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。

營業時間：週一至週五：早上九時至五時半。週六：早上十時至二時。