

tout courant d'air, chauffez, si vous le pouvez, la pièce où on le transporte : évitez lui, en un mot, les graves dangers d'un refroidissement.

La *propreté* la plus minutieuse est, pour toutes les plaies, la condition la plus indispensable de guérison. La moindre malpropreté peut infecter, envenimer la plaie la plus légère et y provoquer des complications extrêmement graves. (*A suivre.*)

DICIONNAIRE DES ALIMENTS

(*Suite*)

LAIT FERMENTÉ.—Trois sortes : le *koumys*, le *kéfy*, la *galazyme*. Le *koumys* est du lait de jument fermenté dans des outres ; on produit la fermentation en ajoutant au lait frais du vieux *koumys*. Le *kéfy* est du lait de vache fermenté à l'aide d'une substance spéciale (graine de képhir) dont a longtemps ignoré la nature et qui est un micro-organisme, la *dispora caucasica*, qui transforme le sucre du lait en alcool et en acide carbonique.

Le *kéfy* se fait avec du lait écrémé.

La *galazyme* est un produit nouveau.

Nous donnons le meilleur procédé de fabrication, le procédé Dexhien. On se sert de ferment perfectionné (la levure haute de grain), cette levure n'a aucune odeur et est d'un bleu grisâtre. On prend 4 grammes de cette levure, on ajoute 10 grammes de sucre, on dissout le tout dans un peu d'eau, on verse ce mélange dans un litre de lait. On ferme hermétiquement la bouteille à l'aide d'une ficelle, le lendemain on a une boisson pétillante, renfermant un pour cent d'alcool.

On peut augmenter la quantité d'alcool en augmentant la quantité de sucre et de ferment.

La *galazyme* produit de bons effets dans le catarrhe stomacal et dans les formes à marche lente de la tuberculose.

LAIT (petit lait) liquide jaunâtre qui reste après la coagulation du lait. *Cure du petit lait* : prendre matin et soir un verre de petit lait d'une contenance de 120 gr. augmenter la dose jusqu'à dix par jour. Pendant ce traitement suivre un régime alimentaire rigoureux, s'abstenir presque absolument de viandes fortes, manger des légumes et des fruits, faire des promenades bien réglées. S'emploie toujours dans la cure de la phtisie, les affections de l'estomac, la dyspepsie des gros mangeurs.