

Afin d'être en assurance
J'ai pris un bon Directeur ;
Avec toute confiance
Je lui découvre mon cœur ;
Sa voix est mon seul oracle.
Je m'y soumets sans obstacle.

Avant de me mettre à table,
Je dis *Benedicite* :
En mangeant, je suis affable,
Sobre et plein d'honnêteté,
Modeste en ma contenance,
Et joyeux en mon silence.

Je suis dévot à Marie
C'est mon aide et mon soutien.
C'est la gloire de ma vie,
C'est après Dieu, tout mon bien ;
Afin d'être, à Dieu, fidèle,
Je fais tout dépendre d'elle.

Toujours, Dieu je remercie,
A la fin de mes repas ;
Le monde souvent l'oublie,
Ou n'en fait que peu de cas.
Long repas, courte prière.
Pour moi, je fais le contraire.

Je dis par jour un Rosaire,
Ou du moins un chapelet ;
La pratique est volontaire.
Mais, c'est un moyen parfait
De rendre la vie heureuse
Et la mort bien précieuse.

Je lis, j'écris ou je prie,
Je travaille incessamment ;
Employant, pour Dieu, ma vie,
Sans en perdre un seul moment.
Que le temps est estimable !
Sa perte est irréparable !

J'ai de la reconnaissance
Envers mon Ange gardien,
J'implore sa confiance,
Sa lumière et son soutien ;
Je respecte sa présence,
J'imité son innocence.

Jamais, je ne me dispense
De faire, au moins tous les soirs,
L'examen de conscience,
Sur mes principaux devoirs ;
Puis pour punir mes offenses
Je fais quelques pénitences.

De temps en temps, d'heure en
Je regarde vers le ciel ; [heure.
Je dis : Voilà ma demeure,
Et mon séjour éternel ;
O mon âme, prends bien garde,
Tout passe, Dieu te regarde.

Je me mets, quand je me couche,
En la posture des morts ;
Cette pratique me touche,
Pensant à l'ieu, je m'endors ;
C'est pour Dieu que je sommeille,
Que mon cœur palpite et veille.

LA droite intention est l'âme de nos actions ; elle leur donne la vie et les rend bonnes.

CELUI qui fait sa méditation, tous les jours, voit les besoins de son âme, les dangers qui l'environnent, la nécessité où il est de prier.