

poitrine. Ce premier mouvement exécuté, on ramène les bras de chaque côté du corps et on presse de manière à resserrer la poitrine et à faire sortir



RESPIRATION ARTIFICIELLE.

l'air des poumons. Ces deux mouvements doivent être exécutés lentement, c'est-à-dire environ une quinzaine de fois par minute, et continués pendant au moins une demi-heure.

