

從新春喝茶談古代茶事

芝葉

現代人生活忙碌，對喝茶的藝術不大懂得欣賞，除了部分愛茶人士（尤以廣南、潮汕人）考究喝工夫茶之外，一般人所喝的都是「馬鹿茶」，把茶葉加水在壺中泡便算。但在古代喝茶，不但講究茶和水的品質，還注意的火候和方法，甚至茶的文化。人有「慢火慢茶」，「其飲濃酒，令人不眠」，「主痛瘡，利小便，去瘀濕熱，令人少睡，秋採之苦，主氣消食」……等記載，可見那时已懂得茶具有殺菌、消滞、提神、利尿等功效。根據現代科學的分析，茶葉中含有兒茶素與花青素（具有解毒、抗衰老等作用）、生物碱（主要是咖啡碱和茶碱，有刺激神經系統、消除疲勞和利尿作用），可見前人的經驗不差，此外茶葉還含有蛋白質、氨基酸、醣、維生素等營養成分。

很多人都喜歡喝茶。不錯，在新春吃多了太油膩的東西，喝一口清茶，不但精神愉悅，對消化也很有幫助。中國是最古老的喝茶國家，很久以前，中國人民已認識到茶的藥療功效，在漢代的典籍已有「茶茗人有利後」，「其飲濃酒，令人不眠」，「主痛瘡，利小便，去瘀濕熱，令人少睡，秋採之苦，主氣消食」……等記載，可見那時已懂得茶具有殺菌、消滞、提神、利尿等功效。根據現代科學的分析，茶葉中含有兒茶素與花青素（具有解毒、抗衰老等作用）、生物碱（主要是咖啡碱和茶碱，有刺激神經系統、消除疲勞和利尿作用），可見前人的經驗不差，此外茶葉還含有蛋白質、氨基酸、醣、維生素等營養成分。

茶葉是中國喝茶的風氣始於何時已難考訂，不過漢代的《儀軒》有「烹茶盡矣」、「武帝賣茶」等句子，可證明在公元前五十多年來的巴蜀地帶，茶已成為經濟價值的飲品，而且還相當流行。不過在唐以前，都把茶當作藥來飲，也有追加進、煮茶等方法，茶葉深遠，故後世茶事說明茶宗至德宗時的和尚，當時的貴族和商人都以比屋之狀。

當時流行的是一種餅茶，茶葉炒熟後，吃茶的時候，先煎一下，茶湯倒出，再用一種鐵器敲碎，然後才加入茶湯。到今天還有將之作標準，「茶湯」。

唐代吃茶，由於飲茶而興盛，然後才被稱為「茶」。當時的茶生產，各地新興了不少茶園，陸羽《茶經》就記有越州、湖州、荊州、荊州等名稱，其中他最推許的是色近黃的越州（即今杭州）。

茶葉的托子，很多人根據宋晁大раб的說法，「托始於唐，前世所無有也，唐聖人女飲茶，遂得托子，蓋無實指，取像于代宗御太小而環結其中，實生於唐，無所謂指，因命工製之，喜其為，名之曰托。」

這就是「茶托」的由來，「茶托」是茶具時代開始使用了。

茶碗的托子，很多人根據宋晁大раб的說法，「托始於唐，前世所無有也，唐聖人女飲茶，遂得托子，蓋無實指，取像于代宗御太小而環結其中，實生於唐，無所謂指，因命工製之，喜其為，名之曰托。」

這就是「茶托」的由來，「茶托」是茶具時代開始使用了。

茶碗的托子，很多人根據宋晁大rab的說法，「托始於唐，前世所無有也，唐聖人女飲茶，遂得托子，蓋無實指，取像于代宗御太小而環結其中，實生於唐，無所謂指，因命工製之，喜其為，名之曰托。」

這就是「茶托」的由來，「茶托」是茶具時代開始使用了。

茶碗的托子，很多人根據宋晁大rab的說法，「托始於唐，前世所無有也，唐聖