名人集好嗜

猪頭畫賀壽的風趣

●韋基舜

章君越同章太炎的關係，必須從他們的家世背景了解。據章君越告訴我，他的祖上原是福建樟州的「全城世家」，宋代丞相章涼之後，由紹興遷出，支血脈在餘杭倉前落了腳。他的家庭是一個舊式的封建大家庭，有數多的人丁，按輩份他便是著名國學大師章太炎之侄。杭州名震海內外的「西泠印社」便是他的姨公丁輔之所創辦。

查「西泠印社」是中國研究篆刻的學術團體，一九〇四年創辦於浙江杭州孤山，因地近西泠而命名，除了丁輔之以外，王禔、葉為銘、吳隱等人亦同為創辦人。此外，章君越的伯父章靖宇亦是「西泠印社」社員之一，他擅長鑒賞古董名墨。一九五〇年之後，章君越的尊大人章逸菴隻身來港發展，他們在杭州的家裡還有許多古墨、名家作品的收藏。章君越六歲的時候，看到他姨公丁輔之的畫冊裝裱得極其精緻，尤為喜歡，他經常拿來翻閱，並且也畫上了自己的作品，由這個時候開始他同美學與國畫發生了關係。所以他入學讀書，美術科在小學時候，已經冒出名堂，由學校推荐，考進了杭州市少年美術學校，在裡面進行了系統的正規素描學習及創作基礎的訓練。

這種家世背景和童年生活背景，決定了章君越朝向美學、畫藝發展。他大約十三歲的一年，他伯父章靖宇把他帶去諸樂之家作客。原來當日諸氏亦為西泠印社社員，是杭州的國畫名家。原來當日正是諸氏的生辰。他伯父帶去所畫的一幅「豬頭」，作為賀禮。以「豬頭」畫賀壽，倒不失風趣，這反映了諸樂之與章靖宇友誼深厚程度之一斑！對於這種文人雅士交往情況的點滴，章君越至今猶印像深刻，對他朝向畫藝之路發展，起了若干的推波助瀾作用。

（太炎侄輩章君越之三）

高齡人士服務中心

服務處記手

今天高齡人士服務中心的電話響個不停，查詢的都是環繞一些老年人生活起居、康復照顧及護送老人往醫院覆診等問題。來電者包括有老人家及其家人，最終目的都是希望我們協助物色一些服務員上門為他們提供家務助理及個人護理服務。

其實，不管貧富，人總會老，人老了總會帶來生活上種種困難。日常看似簡單不過的生活瑣事，對於體弱而又乏人照顧的老人，往往會是一種負擔，嚴重者更會構成一種心理壓力。這也難怪，基本生活的需要未能獲得適當的照顧，哪會不徬徨、不憂慮、不焦燥。

在家人方面，據觀察以下三個問題是很普遍的現象：

（一）他們要為情況嚴重至家人在獨力照顧上出現問題。

基於上述情況，他們往往需要找人替老人家清理房屋，準備午膳和協助洗澡等。因此，為老年人提供上門服務是一個很受歡迎的服務，除了是可以為老人解決基本的生活問題外，尚有著多種好處。

曾有過的經驗是有老人家跌倒、發高燒，沒人發覺，直至服務員上門做服務時才發覺，急忙通知家人及送院。遇上這類意外，服務員便擔當了重要的角色。

據一些服務員反映，老人家極珍惜他們上門做服務的時間，記得一位服務員曾經滿面笑容的跟我提及過一位老人家，每當她為婆婆準備午膳時，婆婆總愛搬一張矮凳子，坐在廚房門口，跟她聊天，而每次她要走時，婆婆總是流露依依不捨的神情，並期待著服務員下次的來臨。

其實，老人家整天呆在家裡是非常苦悶，有人在家自然會感到雀躍，那管只是一、兩個小時，有人聽她暢所欲言，已是賞心樂事。

目前香港政府的安老服務，關注的只境因素，老人被迫要獨自居住，做成照顧上的困難；

（三）老人體弱

（二）因種種環

幼兒上學

七姐記手

朱丹

兩歲的兒子上學了。家中的小霸王，在學校變得無所適從，可憐兮兮的。

第一天上課，做媽媽的只好請半天假，看看他的適應能力。他那一班，有十多個小朋友，由兩位老師帶領。

首先是畫圖。平日在家中牆壁上亂畫時，叫他停手就充耳不聞，到上課卻斯文得不得了，完全沒有創作性。

老師要他拿玩具時，又走到別的組別想玩滑梯。抱了他回來，又直搶身邊小朋友的玩具，簡直沒法控制。

待他坐定了，便走到另一邊，想看看他能否獨立，誰知他不到一分鐘便站起來，週圍找媽媽，見到他苦著臉誠恐的便不得不現身。

幸好一小時也倒很快過去了。但第二天，公司裡實在不能請假，只好叫他祖母陪他，結果一如頭一天，表現得差勁極了。

有朋友說不需要這麼早讓他上學，等到兩歲半時情況就會比較穩定。自己就覺得這是個性問題，早一點讓他懂得怎和別人相處及體驗學校的紀律生活，也是好的。

常春籐

綠化與婦女運動

我所認識的一女子，最近以編輯兼記者身份，被邀往電台談社會關懷及綠色思想。她並非知名社會活動家，只是多年關心公義，不斷以良知報道社會的光明及黑暗。

八〇年初她加入新女性主義行列，以身力行實踐男女平等思想。但她的語言明顯的與大男人社會格格不入。她在經濟、家庭及職業上死守「四項堅持」——堅持自我、獨立、兩性平等及不妥協。充滿理想的她，於報章雜誌不斷描繪女性被歧視的處境，近十年的思想累積使她「綠化」。據美國卡普拉的《綠色政治》指出，綠色和平運動與婦女運動有着千絲萬縷關係，男女平等原是綠色思想中一重要元素。

她沒有刻意將新女性主義與綠色思想結合。環保實踐是來得那麼自然，她愛吃蔬菜，對吃肉認為是殺生行為。不是佛教徒的她，日益明瞭地球資源及污染的嚴重，嘗試使用綠色產品，及節約日常用品。她不知自己是否完全綠色消費者，因她喜歡選擇舒適而不受潮流影響的衣着，不施脂粉而喜愛自然打扮自己。她相信愛美是婦解分子的權利，亦是綠色哲學的真締。

·廣華

高招

男女看

●尤美

慶祝生辰，訂了豪華餐廳，特別設計要全紫色布置，皆因伊人獨愛此顏色。為討歡心，檯布、鮮花、擺設一式浪漫的紫的氣氛。最令人支持不住者，是占士經過梳洗裝扮後的出現——白色的西裝、淺紫色的恤衫、深紫色的呔，就差在未有穿上紫色皮鞋。此君向來吊兒郎當，今番如此認真，如此拚搏，誓要奪得伊人歸。

果然，有人說，自己印象最深刻的女人像花。

詩一般的意境：水凡，主要是淡雅的氣質。

但這位朋友所說的，可能已是昨天、前天的事情。

浪漫何嘗不好，但昨天、前天的事情總是值得陶醉。

今天呢？老老實實，知道是另外一回事情。

●巫恙！

占士為女友訂了豪華餐廳，特別設計要全紫色布置，皆因伊人獨愛此顏色。為討歡心，檯布、鮮花、擺設一式浪漫的紫的氣氛。最令人支持不住者，是占士經過梳洗裝扮後的出現——白色的西裝、淺紫色的恤衫、深紫色的呔，就差在未有穿上紫色皮鞋。此君向來吊兒郎當，今番如此認真，如此拚搏，誓要奪得伊人歸。

果然，有人說，自己印象最深刻的女人像花。

詩一般的意境：水凡，主要是淡雅的氣質。

但這位朋友所說的，可能已是昨天、前天的事情。

浪漫何嘗不好，但昨天、前天的事情總是值得陶醉。

今天呢？老老實實，知道是另外一回事情。

水仙

東家長西家短

●韋之楓

温暖聖誕

過了一個温暖的聖誕新年假期，雖然沒有期待有個白色的聖誕，但像這般暖烘烘的聖誕，總覺得，聖誕温暖的氣氛。

親友在紐約來電，說他們那兒氣温是零下十七度；可我們香港的氣温高達十七度，如此温暖的聖誕，可說是近年少見。

氣温反常，冷的日子越來越少，今年入冬到現在，尚未真正嘗過寒冷的滋味，刻下大多數人都有種“飽暖思寒”的心態呢？

又一年

小雨集

●雷聖大

朋友離去前跟我說：莫作工作的奴僕。

踏入九一年第一天上班前獲得如此忠告，喜樂參半。喜的是一語解愁困，一直無休無止地做、做、做；縱使偶然到外面數天已不是舊日子的搜索旅行、漫無目的地感受吸收，而是匆匆來去，轉一個圈立時回到工作崗位上面。原來工作只是我們的奴僕，但悲的是發現自己根本一直是工作的奴才。不快不因工作多，而是工作得不當，糊裡糊塗地過完一關又一關，忙死的是自己，從來沒有好好想過MASTER工作之道，只有迎戰的時刻，而無戰勝後的享用。

營營役役週而復始，累得自己嘆氣而又害怕大聲“呻”氣嚇走旁人，這角色挺難做。

但願一年之始，撥開雲霧找出一條更適合自己的路，不求事半功倍，但求不用事倍功半已心安了。

世上無難事，好事不容易，從來不要求事事順利，只求信心與耐力面對人事物，將生而為人的功課一一完成。

痛風症

健美營養學

●米施洛

米施洛發燒於找壁球友，卻跌到一個患痛風症、不能作劇烈運動的人。為他，我要寫寫痛風症。

痛風症與風濕關節炎很相近，但有不同。痛風症之症狀有：

腳部尾指尾節突然感到刺痛。通常病楚始於深夜，而且程度愈來愈嚴重。

腳指痛的關節，色呈暗紅或淺紫。痛之餘，微熱，而皮膚則較為光滑。

藥物如盤尼西林、胰島素、利尿藥物；其它如節食或暴吃、飲酒、緊張、劇烈運動、過累、受病毒感染等，全部都有機會會病情惡化，痛楚加深。

第一次病發，多始於腳趾。其後，任何關節，例如膝頭、腳踝、手腕等，一個或多個關節都會受患。

痛風症雖然並不普遍，但一但患上，就手尾長矣。兼且患痛風症者，患膽石之機會又較別人為高。如果三十歲前患痛風病，病情多數較嚴重。

山東漢刀

健身室

●趙從武

西漢初期，軍隊裝備短兵器以劍為主，配以盾牌，環首刀出現以後，漸漸取代了劍的地位，特別在騎兵部隊大舉擴充以後，環首刀和盾，就成了短兵器主力。

東漢時期，鐵刀製作日趨精良。長沙地區東漢墓出土的鐵刀，長度常逾一米，甚至長達一一八點五公分。

刀劍越長，越難鑄造。環首刀的柄，兩邊夾之以木，然後以粗繩緊纏，刀環上纏着絹布，絹布的作用之一，大概是拭刀。

山東蒼山發現一把有紀年銘的長刀，被視作漢刀的代表作，此刀全長一一一點五公分，刀脊厚度與刀身寬度相比，約是一比三，這種窄長刀的長刀，異於後世比較通行的刀制。

蒼山的漢刀，刀身上飾有錯金的火焰紋，並有十八個錯金的隸書刀銘，銘文：「永初六年五月丙午造卅涑大刀吉羊宜子孫」。

由此可知此刀造於漢安帝永初六年，即公元一一二年，距今近一千八百年。

卑鄙行為

康寧庫

●康妮

被“拆了祠堂”的病人，在索賠醫療保險時，保險公司要求呈交有關病情的文件是正本，病人就拿了劣根醫生給的病檢報告副本，往動手術的醫院要求正本。病理醫生接着這副本時，氣得跳起來，穿煲了！假的報告竟然把原是發炎感染的睪丸說成是患有癌變，這一變就把病人絕了子孫後代的責任，也推卸得一乾二淨，而且更假冒病理醫生的簽署。

事情鬧開了，醫生在沒法解釋下，院方就採取了行動，被拆的祠堂已經不能重建，為了懲罰劣根醫生，醫院決定以後不再供給他任何在院內的醫療服務。部份醫院商量後也採取了同樣行動。

醫學會也注意了這醫生的專業操守，他也可算是有辦法，不知用了什麼手段，病人就沒有訴於公堂，法律上沒有定罪，醫學會就只好公開上作了嚴厲的警告，並沒有吊銷他執業資格。一般都認為對他的懲罰太輕了，擔心今後不知會有什麼更糟的事情會發生，最近在報上見他大發議論，同行為之搖頭。佛祖不要再給世人開玩笑，救救病人吧！

BMW M Power

BMW MOTORSPORT & AUTO WEST BMW

榮幸介紹此幾款獨特之汽車
給特別的一族

1991 M3
一此系列最後一部
一12月生產
一白色車身／黑色眞皮座椅

1991 M5
總裁座駕
黑色車身／香檳色眞皮座椅

1988 M6
一全新一全部保證
一舊款特惠
一黑色車身／黑色眞皮座椅

我們保證駕駛BMW汽車絕對滿意
你隨便問一位寶馬車主的朋友
你就會很同意

AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔公司
健艮清潔公司
承接大廈·寫字樓，栢文等清潔工作·
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電874·8216

DENNISON
5691 PARKWOOD WAY
RICHMOND B.C. V6V 2M6
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部
鄭中仁 住宅：(604)599·5219
RAMUEL CHENG
JOSEPH HENG 貸款部經理
款式齊備，敬請速臨，參觀選購。
☎278-6608
Jeep Eagle

美華眼鏡公司
隱形眼鏡中心
New Vision Optical Ltd.
Contact Lens Centre
由香港及加拿大資深經驗眼鏡師配鏡
專做超薄鏡片 不反光鏡片 Extrathin Multicoat Lens
鏡薄架靚價錢平 美華爲你配好鏡
大批91年新款眼鏡由香港專機運到！
平！靚！快！
特約代理名廠鏡架
Silhouette PLAYBOY CARRERA Christian Dior PORSCHE DESIGN
喜士定東街328號 電話：681-0305

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行。
THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE, RICHMOND, B.C. V6V 1W8
RICHMOND AUTO MALL
☎營業部 270-1367
修理部 270-2231
90年雅閣，大量推出，全新款式
價錢公道，服務週到，歡迎查詢
本公司榮獲全加拿大本田銷售及服務冠軍代理，在一九八九年共售出一六一五部本田新車。
ACCORD EXR
有多種顏色及款式可供選擇
請即駕臨參觀試駕
營業代表
FRANK WONG
王鎭文
直接傳呼機680-4188
維修部由日本訓練技師主理