鹹蛋此時仍然好

◀鼎 羅▶

朋友說起，此時不宜吃鹹蛋。因為此時好的鹹蛋，都被做月餅之人把蛋黃取去。乍聽此言，似覺是有點道理，若以三四十年前來說，此時常見餅舖門前，有一大桶的鹹蛋白出賣，便宜得很，那些蛋白，就是剩餘物資。

但如今，已無須用到整隻的鹹蛋，不少高級的餅店，都只採用光身的鹹蛋黃，一來是免得再多做一重工夫，二來是可以一眼看得出有那些是「壞蛋」，對正常賣出的鹹蛋，不會有多大的影響，而那些鹹蛋黃比起一隻鹹蛋的價錢還貴了許多，所以不妨照常去買來吃。

要買一般的鹹蛋，大可到超級市場去，五毛、六毛、七毛都有，但因為有黑灰所包掩，不易看得出好不好。反而在街市買的，雖然貴了二三毛，可靠賣蛋之人替你挑揀，決不至差得到哪裏去。

食飲小人

再不刮茶渣爛

◀阿 韻▶

美容貼士

從前女人三十就話「爛茶渣」，時至今日則有「爛」有「唔爛」。其實，年過三十的女性，能否保持美好的體態，大部分是要看她們自己。

天生容貌俏麗的，十來二十歲時自然有一定的吸引力，但一上三十，如果仍不知保養，皮膚便會逐漸失去彈性，肌肉開始鬆馳、肚圓、腿粗，本來姣美的容貌，也變得毫無吸引力了。

唯一能幫助女性保持美好體態的方法就是做運動，練瑜珈、氣功、韻律操等都是十分適合女性的，如果沒時間去參與這些活動，也應該時常在家中做做仰卧起坐，練練腰、伸伸脚，也能使身上的贅肉消除的。運動是使女性保持美好體態的不二法門，這對經過生育的女性而言尤為重要。

花旗參

▲子 青

近日在鬧市中，多了許多「參」店，他們以賣「參」作為號召，因港人多有食「參」的習慣也。

參類分有人參與洋參之別，而花旗參者乃洋參是也。它雖然有花旗之名，但不是花旗國（美國）所產的最觀，反而是加拿大所產的更佳。

這類花旗參有清熱、解酒之效，日常飲用，只需切片泡茶可也。該種洋參分為「野山」與人工種植兩種，藥效自然野山的更好，因為它生長在大自然裏，得天獨厚所以特別有效。

二者的區分，可從參體上的橫繞線狀條紋來判別，野生者條紋特別密及清晰，仿如用黑線纏繞。而人工種植者，則條紋的距離較遠，及線痕較淺。

常見的野山花旗參都較小，而人工種植的則較大，其實野山參也有大的，但售價相當貴。

開情雅趣

常春藤

髮型同不刷頭 效果各異

每個人都需要用梳或刷梳理頭髮，怎樣才能發揮刷子的最大效用？

刷子的巧妙處是有多種設計，其實在設計不同的款式達到不同的效果，它們也可以配合美髮產品製造出特別的髮型，或者很輕易地改變髮型。例如：一個簡單的日裝髮型，用噴髮膠或髮型軟膏在劉海或兩側的頭髮，然後用排骨刷在輔助品仍是吹較短和蓬的髮型，大的效果是可造成頭髮有大波紋的髮曲，平常梳頭很少用到圓刷，因它們大多是用豬鬃毛造的刷，刷齒非常密，不容易梳通頭髮，而且吹頭時刷子要捲實頭髮，所以不合吹髮型時使用。

以請教髮型師，以他們的經驗和專業水準可為你提供怎樣的髮型適合用那種款式的頭。最普遍的是有膠墊的半圓刷，它也分不同行數的刷齒，五行或七行是適合用在短直的頭髮。排骨刷適合梳刷鬈曲的中長頭髮，因為它的疏齒，頭髮不會被刷直。

圓刷多用來吹頭，有各種不同大小直徑的圓刷，小的用來吹較短和蓬的髮型，大的效果是可造成頭髮有大波紋的鬈曲，平常梳頭很少用到圓刷，因它們大多是用豬鬃毛造的刷，刷齒非常密，不容易梳通頭髮，而且吹頭時刷子要捲實頭髮，所以不合吹髮型時使用。

鬢出野性髮型

型意念髮

▲笑 美

型千變萬化，無論髮。

其實髮型是沒有死板規則依從的，只要你能略花少許心思，可以將一款極為斯文長而直的髮型完全改觀過來，變為如附圖極度野性的款式，做法簡單。

（1）先將頭髮用洗髮水清潔；

（2）用風筒不停把頭髮拉向頭頂吹乾；

（3）把頭頂頭髮完全梳起及挑鬆，這步驟必須借助定型噴泡或噴髮膠；

（4）把髮尾頭髮梳成一條辮子；

（5）最後，將一條與衣服相同的布料剪成一頭帶作髮飾點綴。

以上只是一個小小參考，其實箇中還可以找出不同變化的竅門，只需閒下親自嘗試便可創出更多別緻變化。

氣質

▲雷聲大

小雨集兒，是模特兒少見的，但本地的LISA曾嘉麗竟也有着極接近的氣質。

以往三日介紹的三位模特兒，她們的清幽，獨特氣質仍是中六的女學生，現在已是本地漸漸紅起來的優秀模特兒。LISA的身型也是挺高挑，而她獨特的冷漠美麗與GAIL相似，而骨架及風采則似DALMA及IMAN的混合。中國女孩子中極少找到同樣氣質外型。至於最後一位ANNA是世界名模中頂級人物，非律賓的ANNA，她大概是歐美近年間能與DALMA及IMAN平分春色的超級模特兒之一。

數年前第一次看LISA做SHOW，她以亞洲模特兒來說，ANNA的國際地位比日本的小夜子，香港的許愛蓮當年的受歡迎程度更超前，目前沒有任何亞洲模特兒的名氣可在模特兒史上與她相比。十年前ANNA更曾來香港打天下。

出讓

溫仔出讓
前舖後居日做四百開價一萬四千。有意請電524-9140。

餐館自賣
西區。生意好。平賣三萬五千元。請電話：六八八-六七一八。黃

餐館出賣
沙省北部埠仔 LA RONGE。唐番餐館。年營30多萬。座位50。生意旺旅遊區。東主經營7載。現另有別圖。生意連賣業一起出賣。有意者自賣電話306-425-2421陸洽

沙省餐館出讓
賺錢中西餐館和住屋賣業出賣。有酒牌。獨市。容易做。本少利深。年報生意十五萬餘。價十萬九或生意八萬。租平。電雲埠二至五時936-4811或晚九時後1-306-468-2026

著名餐館住屋廉讓
沙省主要公路著名中西 靚餐館。座位70連住屋。近農、鑛、割鶏場。旅遊區。設備一流生意興旺廣闊。年做十餘萬。勿失良機。電：1•306•554•3280

靚屋出賣
位於加拿大卑詩省溫哥華最美麗城市。一街口到購物。離海邊、公園、娛樂場五街口。位於POINT GREY區。西三街三千五百街位地33x180。二層及土庫。三睡房、客廳、飯廳、廚房、廁室土庫未完成。地可住兩家庭。價$250,000. 現款購買。一九八七年九月卅日前定要出售。有意請英語電：BUZZ 1-604-224-4911（溫哥華）

靚屋自賣 星期日 1-4PM 開放
▲ 328 W.17TH ST.NORTH VAN.
設計精緻 靚屋。樓上兩睡房 樓下完成 廁廚聯房。售價$134,000請英語電：986•6629•

名園酒家夜總會
141-147 EAST PENDER STREET（片打東街）
VANCOUVER, B.C., V6A 1T6, CANADA TELEPHONE: (604) 683-4722

即晚登台
台灣美艷紅歌星

馬曉華

周嘉玲小姐
香港玉女紅歌星

萬能仕大樂隊長駐演奏跳舞流行歌曲

特價和菜 金牌四位 $22.95
$82.80
中午二位 特價套餐 $7.95
特價酬賓席 幸福大拼盆
蚧肉扒鮮菇 百花龍鳳卷 式大熱葷：
四寶燴燕窩 當紅脆皮鷄 京都鴛鴦扒 紅燒大石班 碧綠炒三鮮 楊州炒飯 干燒伊麵 椰汁西米露

天天營業●游水海鮮
精美點心●壽筵喜酌

通告（一）
本會依章應於年內召開全體大會。且應屆之理事會亦任期屆滿。亦應由大會推選出下屆新理事。茲經議決通過。決定期於十月四日（星期日）上午十一時。在會所舉行。除期茲函寄邀柬外。並歡迎宗親隨時到會索取選柬。屆時希各宗親踴躍參加。共策會務進行至盼。

通告（二）
去年本會所舉辦之秋祭及「慶賀中秋佳節」活動。甚為成功。得宗親好評。故今年仍將繼續舉辦。茲定期於十月四日（星期日）上午十一時。即會員大會後）舉行。設有月餅、麵食、鮮菓等午餐。免費招待。下午六時在廣州酒家叙餐。餐券每位收費十五元。者英及四歲至十貳歲收費八元。歡迎宗親參加。截止日期為九月廿四日。以便安排酒家及預定席位為要。
右通告

甄氏宗親會啓
公元一九八七年九月十日

赤靈芝片

精

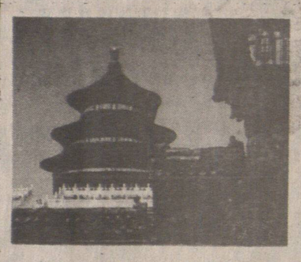
經臨床使用及醫學專家鑑定，精製中國赤靈芝片爲最强效力之純靈芝產品。

中國精製赤靈芝片，甘、平無毒，補心安神，健脾和胃，益精氣，利關節，堅筋骨，抗過敏，療虛勞，久服輕身不老延年。

本公司特聘有中國醫學專家組，以保証本產品之高質量。

總代理：加達國際貿易公司
多倫多1-416-461-4585
代售商號：
僑信參茸行、大昌參茸行
溫哥華1-604-261-1357

龍年獻新猷 月曆酬嘉賓



一年一度月曆訂購時間已開始，小號如往年一樣選辦大批月曆以供客戶選購
一九八八年月曆款式新穎，設計優美，尤以上海月曆更備多受中西人士贊賞。
小號爲酬謝顧客惠顧，特設如下優待。
。凡於七月到卅一日前訂購數量在500個以上，照價給予九五折優待。
。凡於八月卅一日前訂購數量在500個以上給予九八折優待。
。九月廿日前截稿。
贈送月曆可以維系着廣大顧客，繼而推廣至其他的朋友，願您通過贈送月曆活動用新的恣態迎接龍年的蒞臨。
聯絡及定購電話：（六〇四）二五四・四四四一 二
地址：喜仕定東街七一三號，溫哥華

G.M. PRINTING LTD.
精美印刷公司
713 E. Hastings Street, Vancouver, B.C. V6A 1R3 Canada

雲埠達權支社第六十九週年紀念
各科職員表
紀念會司儀：王寄南
致歡迎詞：雷民盼
致答謝詞：黃國富
讀祝詞：黃滔、呂定國
讀祝電：曾宗敬
筵席主任：林樹振、周慕軾、林福侃
收支員：呂定國、趙毓明
定房：曾宗敬、黃栢平
文娛：廖永騰、呂頌韶、王寄南
裝飾：許忠、張達、孔家風、陳卓威
接待員：甄樹宏、雷濃協、蔡栢芳、鄭毓貴、曾宗敬、廖永騰、孔家風、熊偉才、陳若清
宴會司儀：廖永騰
致歡迎：雷民盼
致答謝：黃國富

雲埠洪門體育會通告
洪啓者：本會爲恭祝雲埠達權支社一九八吉年九月廿吉日舉行成立六十九週年紀念慶典派出醒獅團應邀於該日下午一時遊行希我全體會員健兒依時到會同申慶祝
雲埠洪門體育會謹啓
早餐時間：上午十一時
下午一時出發遊行

雲埠達權支社通告
爲通告事：查本社現任各科職職員任期將滿遵章遴選一九八八、八九年新職員接任。謹定於一九八吉年十月四日（星期日）下午一時在本黨社禮堂舉行初選，又於十月十八日（星期日）下午一時舉行複選。凡我全體男女社員屆時踴躍參加，切勿放棄選權爲要。
此佈
雲埠達權支社
社長：雷民盼
書記：林麟
一九八吉年九月十三日

中國洪門民治黨駐加總支部通告 建字第拾五號
爲通告事：索據滿地可分部購樓公債，最近還來第二期公債，現經月會按照章程分發，計壹百元者：鍾榮進，梁文惠，陳錦煌，周伯昌，鄭毓貴，黃兆泉，林偉文，周永熾，溫地辟分部，黨近分部，黨近達權社，黨近體育會，片市魯別分部，式百元者：司徒昌蔭，汝利愼分部，袁克，周慕軾，蔡栢芳，吳一平，簡建平，叁百元者：黃鳳珍等共叁拾式份，每壹百元連利息捌拾捌元。仰上開全加各支分黨社，昆仲持有該公債者，向各該支、分黨，社交還票據，領還債款，除專函各該支分黨、社外，特將中簽姓名登報週知。
右通知
全加各支、分黨，達權總、支社
主委：簡建平
秘書：黃滔
一九八吉年九月十三日

代柬
謹訂於公元一九八吉年九月廿吉日（星期日）下午一時在本社禮堂舉行成立第六十九週年紀念慶典敬治潔茗同日下午六時假座漢宮大酒家寅具薄酌 統請
各界僑團代表中西嘉賓
中國洪門民治黨駐加總支部各支分部
達權總社各支社暨洪門各機構
及叔父昆仲嬸姆姊妹屆時
駕臨指導曷勝榮寵
雲埠達權支社同人敬約
Dart Coon Club
116 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 PHONE: 681-9718