L'ÉTIQUETTE À TABLE

Au moment où les primeurs font leur apparition sur les tables des restaurants et des particuliers, il est intéressant d'étudier les diverses façons de les manger. Il est des règles de savoir-vivre que tous connaissent ; mais il en existe d'autres, moins courantes, qui échappent à l'attention des personnes peu accoutumées au monde. Voici quelques usages de politesse qui vous donneront sans grande peine le renom d'" homme bien élevé ".

COMMENT ON DOIT MANGER LES HORS-D'OEUVRE. — Les olives sont mangées à la fourchette ; on enlève le noyau qu'on dépose sur sa fourchette et qu'on met finalement sur son assiette.

LES RADIS. — On coupe les queues des radis avec le couteau et la fourchette, on porte le radis à sa bouche avec la fourchette. Ajoutons qu'il n'est nullement malséant de manger le radis en le tenant avec les doigts, pour le porter à sa bouche.

LES CREVETTES. — Les crevettes se dépouillent avec le couteau et la fourchette. Il existe même pour les nettoyer de petites curettes en argent, mais ces instruments sont fort incommodes et fort impratiques.

LE BEURRE. — Le beurre se mange comme le fromage, c'est-à-dire qu'on l'étend sur de petits morceaux de pain.

LES OEUFS. — Doit-on casser l'oeuf par le gros ou le petit bout ? C'est l'éternelle question non encore résolue. Mais de quelque côté que nous brisions l'oeuf, nous devons le casser avec la petite cuiller. C'est avec celle-ci qu'on le mange, on ne fait point de " mouillettes ", la coquille vide est écrasée sur l'assiette. Les Américains, après avoir brisé l'oeuf peu cuit, le jettent dans un verre à bordeaux, le mélangent avec une petite cuiller et le boivent ou le mangent à la cuiller.

DEUX PETITES RECETTES DE FAMILLE. — Si vous êtes gourmet, ajoutez au jaune de votre oeuf une cuillerée de crème fraîche ou un peu de beurre, remuez et mangez, vous obtenez ainsi un mélange délicieux.

Au lieu de mettre du sel plus ou moins long à fondre dans l'oeuf, faites-le dissoudre dans une demi-cuiller à café d'eau et ajoutez ensuite cette eau à l'oeuf en tournant pour mélanger.

(A suivre)

LES TACHES DE ROUSSEUR

Je n'ai pas besoin, chères lectrices, de vous faire la description de cet état spécial de la peau que le dermatologiste appelle " lentigo ", et que le public désigne sous le nom de " taches de rousseur ". Vous connaissez toutes ces petites taches fauves qui pigmentent le visage et les mains des personnes dont la peau est fine et dont les cheveux sont d'un blond ardent.

Pendant l'hiver, alors que l'on vit dans les appartements et que l'on s'expose peu à l'air du dehors, ces petites taches semblent disparaître d'autant mieux que le soleil, étant pâle et peu ardent, son action se fait à peine sentir sur l'épiderme. Mais vienne la belle saison, vienne l'été avec ses chaleurs et ses rayons vifs et brûlants, avec les promenades à la campagne, le séjour à l'air vif au bord de la mer, et aussitôt les traces effacées réapparaissent avec un éclat nouveau. Voilà qui désole bien des jolies femmes, car ces vilaines taches s'attaquent aux visages les plus délicats et les plus gracieux.

Le lentigo est-il guérissable ? Telle est la question que l'on me pose assez souvent. A cela ma réponse est toute prête, elle m'est dictée par l'expérience que j'ai acquise de l'évolution de toutes les petites misères extérieures qui, en diminuant votre beauté, vous désolent tant, chères lectrices.

Le lentigo est guérissable au même titre que les points noirs, que les trous de la peau, que la séborrhée grasse et autres dermatoses constitutionnelles.

J'ai vu des taches de rousseur disparaître définitivement pour ne plus revenir, de même que j'ai pu obtenir des transformations du tissu cutané, telles que les points noirs et la séborrhée grasse en étaient bannis sans retour. Mais dans l'état actuel de la science, il faut faire ses réserves et convenir qu'une personne atteinte de lentigo, de même qu'une personne affligée de séborrhée ou de points noirs, sera exposée au retour de ces désagréments, si elle cesse complètement de se soigner, quand bien même ces stigmates seraient effacés.

Le traitement électrique, le roi des traitements dermatologiques, a son indication dans cette affection, et, lorsqu'il réussit, c'est le seul qui ait des chances d'être radical et définitif, mais son action est bien moins sûre dans ce cas que dans la couperose, où il est véritablement merveilleux.

Le traitement médicamenteux est plus souvent employé.

On se sert tantôt d'une pommade que l'on applique le soir pour la nuit :

Précipité blanc, 2 grammes.
Lanoline, ââ 10 grammes.
Vaseline jaune, ââ 10 grammes.
F. s. a.

Tantôt d'une lotion dont l'emploi est analogue :

Liqueur de Van Sweiten, ââ 100 grammes.
Glycérine officinale, ââ 100 grammes.
F. s. a. lotion un extrait.

Mais il faut savoir que ces préparations sont dangereuses, que les pharmaciens ne peuvent les délivrer sans ordonnance, et que leur emploi doit être surveillé.

Ravissante toilette en batiste blanche.

A ces soins il convient d'ajouter certaines prescriptions hygiéniques.

Eviter de s'exposer aux ardeurs du soleil, se garantir du vent et se préserver de l'air vif du bord de la mer ou des montagnes. Les rayons rouges ne sont pas favorables au développement des taches de rousseur, aussi les personnes qui y sont sujettes pourront-elles utilement mettre à la fenêtre de leur chambre des rideaux rouges, et faire usage, pour sortir sur les plages ou dans la campagne, d'une large voilette rouge orangé.

Dr A. GABORIAU.

RECETTES ET CONSEILS PRATIQUES

POTAGE IMPERATRICE. — Dans un excellent consommé, mettez une demi-cuillerée à bouche de tapioca pour chaque convive. Délayez autant de jaunes d'oeufs dans le même nombre de cuillerées de crème triple que vous devez avoir de convives. Le tapioca étant convenablement cuit et bouillant, retirez-le du feu et versez-y la liaison de jaunes d'oeufs et de crème ; tournez-le avec la spatule et versez le délicieux potage sans le remettre au feu. C'est la plus succulente originalité culinaire qu'un gourmet puisse savourer.

NETTOYAGE DES DENTELLES NOIRES. — Les dentelles noires sont superbes si on les laisse tremper une demi-heure dans de la bière.

POUR ENLEVER LES TACHES DE VIN, DE FRUITS, ETC. — Quand on ne peut pas lessiver, il suffit de mettre un peu de sel humide sur les taches : puis on plonge les parties tachées dans du lait en ébullition qu'on laisse sur le feu. Ensuite, rincer à l'eau chaude, puis à l'eau fraîche.

NETTOYAGE DE L'ARGENTERIE. — Imprégner une brosse d'esprit de vin dans lequel on a délayé du blanc d'Espagne, et la passer sur l'objet ; laisser sécher, puis avec une seconde brosse sèche, frotter l'objet pour enlever le blanc d'Espagne.

CARAMELS AU CHOCOLAT. — Versez dans une casserole de cuivre 8 onces de chocolat en poudre, 6 onces de bon miel, 8 onces de sucre et 3 onces de beurre fin. Cuisez au cassé en ayant soin de remuer avec une cuiller en bois ou en argent. Lorsque l'appareil est à point, versez dans le moule à caramels et laissez refroidir.

C'est la véritable manière pour faire de bons caramels au chocolat.

PETITS SOUFFLES A LA MOELLE. — Hachez finement une livre de moelle de boeuf, faites tremper dans du lait une livre de pain blanc au lait, que vous ajoutez à la moelle après en avoir exprimé le liquide.

Poivrez et salez en y joignant un soupçon de noix de muscade. Ajoutez successivement cinq oeufs. Ne mêlez le second oeuf qu'après avoir mélangé parfaitement le premier, et ainsi de suite jusqu'au cinquième.

Versez votre préparation dans de petites timbales ; mettez celles-ci au feu, au bain-marie.

Ces proportions sont calculées pour environ dithuit timbales.

AVIS

Détachez ce coupon et adressez-nous-le avec dix centins pour chaque patron que vous désirez vous procurer.

COUPON

Inscrivez ci-dessous le numéro du patron, la mesure du buste, celle de la taille, ou seulement l'âge, si c'est pour un enfant.

No du patron	Mesure du buste	Mesure de la taille	Age de l'enfant
No	pcs	pcs	ans .....
No	pcs	pcs	ans .....
No	pcs	pcs	ans .....
No	pcs	pcs	ans .....

NOM : Mme ou Mlle.....

RUE et No..... VILLE.....

PAROISSE..... PROVINCE ou ETAT.....

Adressez : Département des Patrons, " Album Universel, " Montréal

N. B. — Il ne sera tenu aucun compte des coupons qui ne seront pas remplis conformément aux instructions ci-dessus. Tout abonné qui n'aurait pas reçu le patron demandé après nous avoir adressé un premier coupon, pourra nous en adresser un second en y inscrivant le mot " corrigé ".

Les lettres qui nous seront adressées concernant ce département devront contenir un timbre de deux centins, si elles demandent une réponse.