

corporelle ou *extérieure* qui regarde le corps ; et comme il y a plusieurs facultés dans l'âme et plusieurs sens dans le corps, il est à propos, pour une plus grande clarté, de diviser encore la mortification en autant d'espèces qu'il y a de facultés dans l'âme et de sens dans le corps. Nous les traiterons chacune en particulier ; mais commençons d'abord par les mortifications intérieures comme étant moins effrayantes, puis viendront les mortifications extérieures.

§ 1.—*Mortifications intérieures.*

En fait de mortifications, dit saint François de Sales, celles qui sont intérieures sont incomparablement plus excellentes que celles qui sont extérieures et nullement sujettes comme celles-ci à l'hypocrisie, à la vanité, à l'indiscrétion. En effet, la mortification et les austérités corporelles ne sont que l'écorce de la vertu, c'est la mortification intérieure qui en est la moelle. De là nous pouvons comprendre toute l'importance de la mortification intérieure.

Elle consiste à surmonter nos passions, à diriger saintement les mouvements de notre âme, à rappeler à l'ordre nos facultés et à les retenir dans le devoir, à réprimer l'impétuosité de nos inclinations naturelles et à perdre toutes nos mauvaises habitudes.

Pour cela nous devons surveiller l'esprit, le jugement, l'imagination, les désirs, la volonté et les passions du cœur

1. L'ESPRIT.

Vous mortifierez votre esprit en renonçant aux vaines pensées qui flattent votre amour propre ou qui nourrissent les passions.—Renoncer aux pensées inutiles, c'est fermer la porte aux mauvaises pensées.—On vous a fait beaucoup de compliments, on vous a loué sur votre esprit, sur votre travail ; vous auriez grande envie de vous repaître en votre particulier de toutes ces adulations ; les pensées vous viennent en foule, elles vous occupent des heures entières : ne les écoutez pas et détournez-en votre esprit.

Les pensées inutiles 1. font votre malheur en vous rappelant cent fois ou cet affront ou cette perte ; 2. sont un obstacle à votre sanctification. Une des marques les plus positives de la tiédeur, dit saint Bonaventure, c'est