生活太刻板 移民又何價

人女經　韋如珊

早一輪，因為新加坡放寬移民條件，吸引大批香港人前往輪候申請表格，成為哄動一時的社會新聞。

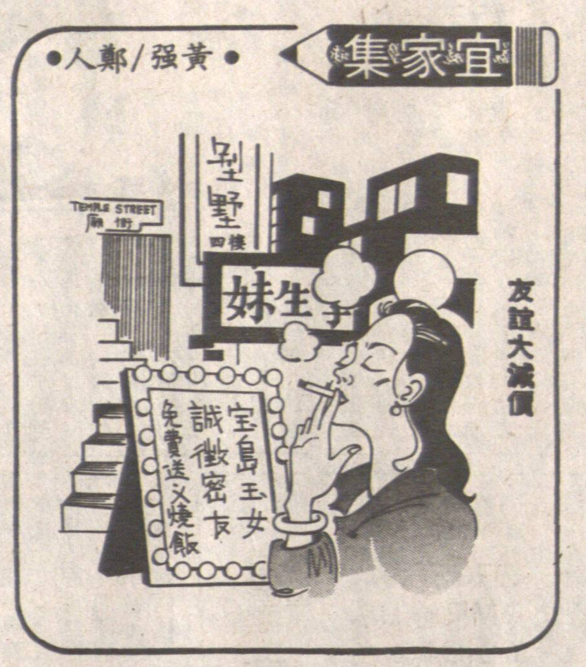
只是這熱潮忽地又冷卻下來。這日看報，負責主理移民條例的公司，開始了面試的工作，據說首日約見一百人，但如期赴約的不過三幾十人，反應並不熱烈；與先前搶購申請表格的擠擁情形，不可同日而語。

看來是香港人的熱情容易冷卻，平靜下來的時候，便會將兩地作比較，且考慮到不少實質問題，發覺始終還是自己的居住環境、社會環境好，也就打消了移民之念。況且，經過審慎的思考，亦覺新加坡開出的條件並非理想；既然如此，一動不如一靜好了。可見得一窩蜂的情形下，是會沖昏了很多人的頭腦；但熱潮過後，香港人馬上又變得冷靜和講究實際了。

有朋友說是不喜歡新加坡的天氣，因為彼邦長年累月皆是熱帶氣候，完全沒有季節的區分，長期居於此，會發覺生活特別的枯燥和乏味。所以他若揀移民之地，肯定不會是新加坡。朋友的想法雖則有些可笑，但也不無道理，人生其實也是如此，沒有高低起伏，沒有暗湧，沒有冬暖夏涼，生活的意義又在那裡呢？

宜家集

•黃強/鄭人•



西·望·夕·陽·紅

家常話　鍾倫德

我的辦事處西邊窗戶正向着港島西環，每天下午五時過後，我都會踱出辦公室，到客廳中，面向西邊，欣賞那橘紅的太陽緩緩下降。晨早的太陽由於受東邊窗外大廈的遮擋，我的客廳只感其光，不見其形，中午亦只感到其逼人的熱力，唯有傍晚才能與他共聚。夕陽無限好，可惜近黃昏。

由西沉的紅日，我聯想到人生，想到自己。幾十年歲月過去了，當年三十多歲那股衝勁、熱力已漸退，今日已年過半百。雖然距耳順之年尚有好幾年光景，但在此世事如棋的年代中，只消幾翻風雨，便是退休之年了，合指一算，正是一九九七年今日吧。在我有生之年能親眼見到香港主權回歸中國，也算是人生一大幸事。所謂不枉此生也。

人必須要步經老年階段，這是誰也免不了的，除非夭折於青年（大吉利是）。但如何渡過晚年呢？每當我看到街邊休憩園內呆坐着的老人時，心裡便產生一種莫名的感慨！自己到了退休後，是否又會在公眾休憩園內佔一席位，成為他們的接班人？我想不會的，我頗有自信心，我不喜歡呆呆的讓日子溜過去，我沒想過自己六十歲後如果身體還可以的話，我會繼續去求學，去讀老人大學，去學一點我平生尚未有學過，或會有此心願，但因過往條件所限未能償所願，希望在晚年得以補償。

近年來醫學家們發現，老人如能參加一些興趣學習，不讓大腦思維停頓，不但能減少老人諸般疾病，防止老人痴呆症，還可以延年益壽。這點道理我還是信服的，大腦是人生命進程的主宰，大腦細胞衰老，人的整體機能也便呈衰老狀態；大腦細胞保持活躍，衰老也得到延緩。

當前本港一些機構正在關注老年人生活，組織老年人參加一些活動，我認為是極之有益的。隨着家庭計劃的普遍實施，在今後一段頗長日子中，社會老人數量會越來越多，過幾年我自己也成老人了，為了減輕社會的包袱，我會以積極的心態去應付晚年歲月，學一些東西，希望能發一點餘光與餘熱。

△笑一笑▽

分期付款

律師：「我們終於打贏這場官司了。至於我的費用我希望你現在先付三千元，以後每月付五百元。」

當事人：「你好像在買一輛汽車。」

律師：「是呀，因為我假使要你一筆清付，你是無法負担的。」

可憐的父親

「當你們家裡的人對於一件事有不同意見時，你們是怎樣決定的？」我問一個有四個兄弟，三個姊妹的孩子。

「我們一定要開一個家庭會議。」那孩子答。

「誰是主席？」

「當然是我們的母親了。」

「誰是副主席？」

「除父親外，我們每個都是副主席。」

「那麼，父親做什麼呢？」

「他悄悄地坐在書房裡看電視。」

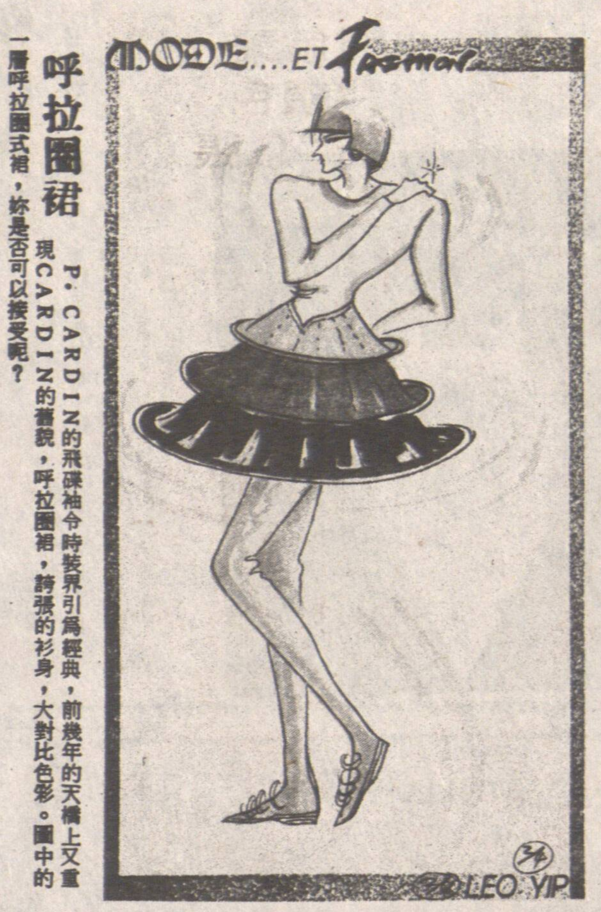
退卻的不是我

大作家某某在一個婦女俱樂部演講。演講完以後他竟然被一羣聽講的女人包圍了。她們毫不忸怩地爭着告訴他，她們是怎樣地羨慕他，崇拜他。後來她們終於散走了。

「我想剛才你被那許多女性包圍着，一定會覺得很窘！」婦女會主席對他說。

「可是，夫人！」他微笑說，「妳一定注意到最後退卻的，並不是我，而是她們。」

呼拉圈裙



P. CARDIN的飛碟袖令時裝界引為經典，前幾年的天橋上又重現CARDIN的舊貌，呼拉圈裙，誇張的衫身，大對比色彩。圖中的一層呼拉圈式裙，妳是否可以接受呢？

三黑三白三闊三窄

儀態萬千

上海市生活美學學會 張良仁會長

（續昨）男士們心目中要找尋一個十全十美的女性，從印度一個故事就指出，小說中描繪着男士形容完美無缺的女子，需要冷酷得像山上的雪一樣，熱情起來和火山差不多，這位女子亦要像鑽石般堅強，殘忍時貓如老虎。不但如此，她亦要像陽光般愉快，像玫瑰花瓣般柔和，像空中飄着的羽毛一樣輕盈，像鹿子般胆小和像兔子一樣目光銳利而醒目。

這個小說亦將完美的女子形容是像月亮一樣擁有柔和的綫條，像蛇一樣的曲綫，像風一樣易變，也像孔雀般艷麗和說話時像鴿子般溫和。

至於拉丁人，也對女子甚有研究，他們認為完美女子應是「三白」：皮膚、牙齒和手；「三黑」指：眼睛、眉毛和眼睫毛；「三紅」：指唇、面和指甲；還有「三短」：指牙齒、耳朵和雙腿。

不過，有些人則喜歡「三長」、「三闊」的女子，所謂「三長」是指軀幹、手和頭髮；「三闊」是指肩、前額和眉毛之間；此外，有人喜歡嬌小玲瓏的女性，這種女性具各「三小」和「三窄」的條件，即所謂咀、腰和足踝短小；手指、頭腦要纖細，且胸、鼻、頭也小。

但當男士們找到上述的女性時，可能並非是一位絕代佳麗，也根本不覺得是甚麼十全十美了，或許會是一個「三不像」呢！

令人長壽的職業

·金堅·

世界上確有使人長壽的職業，不論是那個國家都是郵差活得最長，這可能是因為這種工作要求他們經常步行的緣故。在英國的郵政工作人員中，郵差心臟病發病率最低。即使發生心臟病，死亡率也低於他們坐着的同事。

學者普遍認為，「步行是長壽的秘訣」。因為人和其他動物不同就在於人能夠站立行走，這是人所以成為人的基本姿勢，同時也是健康的源泉。

俗話說：「人老先從腿上開始」，或者說「從腿可以看出年齡」。

步行不僅使腰和腿部肌肉變得結實，而且也能使肺和心臟變得強健，還能使消化系統、泌尿系統和神經系統的功能得以增強。

長壽的秘訣在於每天要鍛煉腰和腿，這個道理表明了步行會延長壽命。相反，如果應該步行輕易地就乘車，那麼、壽命會縮短。

日本一位學者說，七十歲壽命的人，如果加上本人五年多的步行時間，可活到七十五歲。

美國加利福尼亞大學的一位醫學副教授統計了卅五名已故著名交响樂隊指揮的年齡，發現他們的平均壽命是七十三點四歲，而美國男人的平均壽命是六十八點五歲。這些音樂指揮最高年齡是九十六歲，大部份活到八十多歲，沒有一個是在五十八歲以前就死去的。

為甚麼這些樂隊指揮能如此高壽呢？音樂富有魅力，它激發人的精神力量和體力，它在培養和幫助人進入美好的境界，它常常使人心情愉快。在音樂環境中稍事休息，最能恢復人的體力和使人心境愉悅。

有人說，古代書法家多長壽：唐代歐陽洵活了八十五歲，虞世南終年八十九歲，柳公權終年八十八歲，顏真卿活了七十六歲，是痛罵叛賊被害死的。

何以書法者能長壽呢？因為書時必須「瑩神靜慮，端己正容，秉筆思生，臨池志逸。」做氣功、打太極拳也講究入靜，排除雜念，全神貫注。因而，書法與氣功、太極拳有相似之處。所以，在工作之餘練練書法，有益於心身健康、延年益壽。

血從那裡來？

家庭保健信箱　陳醫生主答

陳醫生：

大家都知道血液對人的生命是多麼寶貴，而這些血液是從哪裡來的呢？　田蘭英上

田蘭英小姐：

血液中最重要的是血細胞，包括紅細胞、白細胞和血小板。這些血細胞是有一定壽命的，紅細胞約為一百廿天，白細胞約為九天，血小板的壽命只是一至三天。舊的血細胞在完成它們的任務而被淘汰後，身體就會製造出相應數量的血細胞來補充。那人體的造血廠呢？

在人的一生中，肝、脾、骨髓和淋巴結均會承担起造血的任務。肝臟是體內造血業的先驅，在胚胎約第六週，肝臟就投入造血、造血工作，到五和第八個月，骨髓和脾臟才相繼投入造血工作。在胎兒時期，肝的產血量最多，是主要的造血「工廠」。出生後肝和脾臟就另負其他重要任務，不再造血，造血的使命就由骨髓担負。骨髓擁有取之不盡的造血主要材料——造血干細胞。骨髓雖然能夠造血，但並非所有的骨髓都能終生造血。人出生後，隨年齡增加，四肢長骨負起進行各種體力活動的工作，故也不再參與造血，只有胸骨、髖骨、肋骨和椎骨繼續保持造血的功能，只要造血的其他造血輔佐原料不缺乏的話，正常的骨髓，均能按需要造出足夠的血細胞。淋巴結主要是製造淋巴細胞。

牛仔褲搭配

時裝新姿　詠可

牛仔褲的吸引之處，相信是喜歡舒適輕便而又可以揮洒自如的人們來說，是一個頗大的喜訊。

由於不少喜歡這一類衣服的人，都會異口同聲地表示它的好處，甚至於部份的女士們是樂於見到這一類可以輕得起洗刷的衣服，不要太過繁複，那就十分美好了。

原則上，牛仔褲的裝束在不同程度的配搭下，可以為人們帶來不少的歡欣，只不過是在某種情況下有點兒侷促而已。

例如說在飲宴的場合，平時工作時間之內，甚或者是不能用類似簡單的方式作為衣服的配搭等等，都會有影响的。

以下介紹的兩款不同形式的衣着配搭，表面上是很簡單，但實際的技巧，有時又不一定是這麼容易的。

一、上身是一件以低圓領長袖的T恤為主題，事實上，在膊上搭一件長衣服只能作點綴而已，至於說淺石磨藍色的牛仔褲，無論在尺寸及剪裁方面都很出色。

二、依然是以石磨藍牛仔褲為主題，只不過它的上身配搭有不同的看法，那就是以一件碎花圖案的長袖絲質恤衫，加上另外一件藍色的短背心，對整個外型方面，產生不同的看法。

護理面部各種方法

心瑪國際美容學院 林親和院長

如果你的面部微血管破裂，應怎樣處理？在家中可否自行保養？現為大家提供一些意見。

首先介紹在美容院怎樣為顧客服務：1．為顧客做好臉部處理前的所有準備工作。2．消毒雙手。3．清理顧客皮膚。4．詳細檢查皮膚。5．以蒸臉器蒸臉。6．進行輕柔的按摩，最好用輕柔「彈琴手法」，以向下的撫摸動作在頸靜脈處結束按摩，微血管破裂之部位不可以使用太大力，可用輕敲按摩法。7．清除按摩霜。8．用電刷輕輕在臉部清潔，避免微血管破裂之部位。微血管之部位不可使用吸引機，欲將皮膚上的殘渣擠出，必須十分謹慎、小心。9．進行輕柔按摩或用溫和的高頻率電流療法，避開微血管破裂的部位。10．塗抹特殊配方的治療面膜。11．用海棉花壓布清除面膜。12．以電氣研磨噴霧器或一般噴霧器噴臉。13．完成處理步驟。14．完成事後場地器具等之清潔工作。

還有幾點特別要注意的是：蒸臉器要距離皮膚稍為遠些，而且蒸汽不可太熱、不可驟冷驟熱；不能使用蠟膜敷面，或電氣面罩。

顧客在家中應隨時保護皮膚，可用些熱水洗臉再用冷水濕臉部，避免使用大熱或大冷的水，避免由冷的地方突然進入熱的地方（反之亦然）。可以塗抹化粧用粉底霜保護皮膚，也可掩飾微血管破裂情形。以上是一位姓李讀者來信詢問的問題，現已為你解答。

美容顧問

△主婦心得▽

打電話防噪音

打公用電話時，可能是在馬路邊，汽車機器等的噪音很重，往往聽不到對方的講話，而感到焦急。我們常看到用一隻手堵住耳朵，拚命喊叫的情形，但這不如輪流堵住話筒，則雙方都會聽得更清楚。

加啡渣妙用

我們煮咖啡時所剩下的渣滓，不要倒掉，將它晒乾後，裝在適當的口袋裡，將口紮緊就變成「針扎」。用完針線時，將針插上決不會生銹。

華麗睡房設計

室內佈置

STRACHAN IN THE bedroom

要是在設計的名堂上分析一下那一類的擺設是與眾不同的話，相信喜歡在這方面動腦筋的人也不少。

然而，在林林總總的設計竅門當中，有時是不太容易分辨的，因為好的設計是要配合好的居住環境及氣氛，這是可以瞭解的。

從種種不同的方面予以分析，人們也在考慮是否可以在一些特別的設計方面，達到一個可以接受的標準。事實上，個人的意願也有所不同。以下介紹的這個室內佈置方式是多方面的，有很優美的佈置，同時也有不錯的美感。

從各種角度去分析，這個設計的優點是色調柔美，而且不落俗套。

一、整個睡房的設計是比較寬大的，而且是可以說很有氣派的一種做法。

二、睡床的設計固然是古式古香，而在襯色的床褥及床屲方面，也看到不錯的色調，在配合大門、櫃筒等方面，也是不俗的。

三、地毡的色彩與天花板的色素是可以說天衣無縫的，透過微弱的燈光，令人置身其間，更有生氣。

四、放在枱上的靜物與其他掛畫等也有意思。看來很是順眼。

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO.LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，
園口新鮮蔬菜，生菓，
即日由台灣頂好公司運
到冷凍飽點。
銀絲卷，芝麻湯丸，毛
荳，木須皮，壽桃，無
須鮮凍，可即蒸即食，
老少咸宜。
門市批發無任歡迎，
逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689·7324

無任歡迎
大小工程
內外裝修
地基內牆
工商樓宇
承建新屋
東盛建築公司
電話 430·5062
傳呼 631·9758
李振强洽

中英洗地毡
新機器洗地毡梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囱爐頭工商業住宅清潔
打臘八折優待
晚電：253·5710

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、栢文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電874·8216

星輝
（即舊王志龍駕駛學校）
HENRY WU主理
經驗豐富·歷史悠久
筆試路試·效率速成
本校採用九零年新車
電話：322·5145
325·0917

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER,B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

DENNISON
6165 #17 HIGHWAY DELTA
JUST OFF 99 HWY　SOUTH OF TUNNEL
離列治文只十分鐘
本汽車中心，為你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部
JACKIE LEE 專人營業經理
KENNY FONG 方志立 專人營業代表 住宅：(604)273-6898
JOSEPH HENG 貸款部經理
款式齊備，
敬請速臨，
參觀選購。
☎ 946-0609
Jeep
Eagle

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　敎法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
全程143元
師質優良
經驗豐富
收費公平
免費接送
專人指導
考取筆試
校長：吳栢霖　傳呼機：686·8597

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二-六八八八
黃健明　六八九-五五七六
馮紹明　三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二-七〇〇一
二九四-一六一一

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890
您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082　劉兆鴻 657-2823
WAYNE FUNG　BANG LAU
筆試　專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生
電話251·5750

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
全程140元
吳師傅
872-8717

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢