

service, mais qui fatiguent le malade sans avoir les avantages des autres modes de refroidissement.

*Alimentation:* Lait (1 litre), bouillon de légumes, décoction d'orge, de riz; le thé, le café, la limonade, l'orangeade, les eaux alcalines, l'eau vineuse, le champagne, les grogs, 50 à 100 grammes de sucre, qui est un aliment d'épargne de premier ordre et un diurétique.

*4<sup>e</sup>—Favoriser la diurèse:* Le but est d'éliminer les toxines et les agents infectieux. C'est une médication des plus importantes et pour la remplir, il faut maintenir l'énergie du cœur et assurer l'intégrité du rein.

Vous emploierez surtout la caféine chaque fois que le cœur faiblira, 25 à 75 cgr par jour. La digitale congestionne le rein.

Les boissons seront abondantes: limonade, vin, eau minérale légère, sirops, eau de seltz. Un adulte doit boire 4 litres par 24 heures.

Vous donnerez les injections de serum artificiel quand le malade boit peu et urine peu. On le combine avec les bains et les lavements froids. 500 gr. par jour en deux fois.

Dans le même but, on favorise les évacuations alvines par de légers purgatifs. Il ne faut pas diminuer la diarrhée des malades tant que le nombre des selles ne dépasse pas 10 à 12 par jour.

*Chez l'enfant*, il vaut mieux employer les bains tièdes.

*Hygiène de la convalescence:* Il ne faut revenir à une alimentation solide que huit jours après la chute de la fièvre. On commence par des potages, des bouillies, puis un oeuf par jour sans pain, puis du chocolat, de la peptone dans du bouillon. Puis du blanc de poulet, poisson maigre, des cervelles. Une alimentation trop hâtive peut amener une rechute.

#### *Traitemen t des complications:*

Contre la céphalée vous donnerez la cryogénine, 60 cgr le premier jour, .40 le 2<sup>ième</sup> jour et .20 le 3<sup>ième</sup>. A son défaut, vous donnerez le pyramidon à la dose de .5 à .10 cent.

La *congestion pulmonaire*, la *pneumonie*, les *vomissements*, le *météorisme* sont traités mieux par les bains froids et par la glace intus et extra.

Contre *l'hémorragie intestinale*: Prescrire le repos, cesser les bains, glace sur le ventre, injections d'ergotine, suspension relative des aliments ou boissons, et s'abstenir de médication interne. On peut permettre quelques boissons glacées, du champagne. Si l'hémorragie est abondante, on injecte 500 gr. à 1 litre du serum artificiel suivant: