

OBSERVATIONS HYGIÉNIQUES.

En cherchant la raison de la fréquente mortalité des enfants, on trouve que le manque de soins, la routine et l'ignorance des sages femmes et des garde-malades, le défaut d'air pur, sont autant de causes de cette grande destruction ; à ces causes on pourrait ajouter le séjour dans des habitations qui non-seulement manquent de tout moyen de ventilation, comme la plupart des logements au fond des cours, mais encore qui sont exposées aux émanations des lieux d'aisances et d'autres matières organiques en putréfaction. Ces logements, en égard à la modicité de leur loyer, sont recherchés par la classe pauvre et c'est souvent dans ces familles qu'on rencontre des enfants étiolés, scrofuleux, et ceux qui fréquentent les écoles publiques sont exposés de perdre le peu de santé qu'il leur reste quand ils ont la mauvaise fortune de suivre des écoles où l'hygiène est inconnue ou négligée.

Disons un mot 1^o de l'hygiène de l'enfant jusqu'après sa dentition ; 2^o depuis la dentition jusqu'à l'âge de la fréquentation des écoles ; 3^o de l'enfant à l'école jusqu'à l'âge adulte.

1^o L'enfant naissant se trouve en contact avec l'air atmosphérique qui agit sur lui comme irritant, sa respiration s'établit et l'air vient en contact avec la muqueuse des bronches, puis la calorification commence ; ce sont les trois premiers phénomènes de la vie qui peuvent aussi devenir des causes de maladies ; c'est à l'hygiène de les prévenir. Ces maladies sont surtout : l'ophtalmie des nouveau-nés (inflammation du globe de l'œil et des paupières), les maladies des voies de la respiration, comme les rhûmes, les bronchites, les inflammations des poumons, et les maladies des voies de la digestion causées par les aliments. Dès que l'enfant est né, la garde-malade doit procéder au lavage, qui doit se faire dans une chambre chaude, auprès d'un bon feu, dans de l'eau tiède pure ; il est cruel de voir quelquefois des garde-malades sans expérience, obéissant à de vieilles habitudes, faire ce lavage à l'eau froide avec un savon irritant et loin du feu. Quand