LE FROID AUX PIEDS

J'étais appelé il y a quelque jours auprès d'un beau gros bébé de 12 ou 14 mois. Il a mal dormi, me dit sa mère, et il a eu, vers le milieu de la nuit, des coliques suivies d'une garde-robe liquide, d'un vilain aspect.

Il n'avait cependant rien mangé d'extraordinaire dans la soirée, mais il avait joué quelque temps dans un magasin dallé, où le froid l'avait saisi. On l'avait couché les pieds glacés; quoique bien couvert d'un édredon, il ne s'était pas réchauffé, et quand deux ou trois heures plus tard les parents étaient montés à leur chambre, ils lui avaient trouvé le bas du corps et le ventre tout froids. Une bouillotte, placée fort heureusement aux pieds, ramena la chaleur, et la nuit se passa sans encombre.

Je ne pus m'empêcher de gronder la mère qui s'était rendue coupable de deux fautes: d'abord elle avait laissé son enfant se refroidir, ensuite elle ne l'avait pas réchauffé avant de le mettre au lit.

L'enfant doit être surveillé à ce point qu'il lui soit impossible de se refroidir, ensuite elle ne l'avait pas réchauffé avant de le mettre au lit.

L'enfant doit être surveillé à ce point qu'il lui soit impossible de se refroidir. Pendant l'hiver, il faut retirer ses chaussures chaudes autant de fois

qu'il est nécessaire. Quand on le promène dans une voiture, il est indispensable, pour qu'il n'attrape pas de mal, d'installer une cruchon d'eau chaude. Pendant la nuit, pour que les extrémités inférieures gardent leur chaleur, il faut prendre la même précaution, et placer au pied du lit un cruchon enveloppé d'un bas de laine ou d'un sac en molleton.

Le froid aux pieds peut être le point de départ de maladies très graves. On vous a dit, mesdames, que les maux de gorge, les angines, ont pour cause les refroidissements; il en est de même des rhumatismes, des bronchites, des maladies du cœur....

Quelques personnes, en lisant cette énumération peu rassurante, me traitent de médecin Tant-pis, et croient que j'exagère. Je sais que beaucoup de jeunes femmes pourraient me dire: "Mais docteur, j'ai toujours les pieds comme de la glace, et pourtant je ne suis pas malade." Je leur répondrais: "Mesdames, vous ne vous en portez pas mieux?" Car le froid aux pieds persistant est une preuve de faiblesse du sang, c'est le fait d'un vice de la circulation générale. Elles ont toujours froid aux pieds les jeunes filles pâles, anémiques, qui ne peuvent monter dix marches sans être haletantes, sans que leur cœur ne batte à se rom-