

● 教主按信徒的額作爲祝福，旁有美女跳舞

食物及維他命
抗毒的作用
保持身體健康

維他命C能抵抗空氣污染之有害影響。研究人員認為每日吸收三十毫克的維他命C，可防止風寒及流行性感冒。

或能保護身體不致受到各種食物、乳癌及肝癌的侵襲。這兩種食物，如加劑通常加入加工食品內，以防止油脂腐敗，並可保持食物的顏色、質地及味道不變。

蘋果可以減少我們日常生活環境中吸入的鉛量。蘇聯科學家十分重視果樹的抗鉛能力，他們建議所有在生果園時常接觸到鉛的工人，每天

，絕大多數牌子的花生醬都
這種毒素。我們可以在黃
維他命E能抵
响，研究人員認

重視萍果的抗鉛能力，他們建議所有在工作時接觸到鉛的工人，每天

SEPPO CONTRACTING
546 FOSTER AVE COQUITLAM
英語電：936-1350

鋁大土改屋膠鋁
質小庫裝頂質質
窗工車加外外
門程建房潤牆牆
意當

雲高華菲沙街四三一八號
 電話：874-1933
 服價花及各專
 務錢色百式門
 週相新葉布製
 到宜額簾簾造
 上海裁縫
 承接中國禮服，
 新娘旗袍，唐裝
 衫褲，男女裝棉
 衣。
 電話：438-7535
 會計，核數，稅務，商業，
 產業管理及諮詢。
 地址：雲奇華片打東街二百
 號（二至）（衝街夾片打街
 辦公時間）
 星期一至五上午十時至下午
 五時半星期六二時至四時
 電話：669 4406

明德託兒所
(特設正兒補助金)
申請政府免稅或津貼及接受本
補助。自由接受幼稚園兒童
地址 215 Heather Ave. Van
城電話：二一五、四二五