

vélation.

du

A"

F13

larité.

nge Pekoe, 85c.

at donné ou nous ont
il serait fort intéressant
elles sont nos poules qui
u profit et quelles sont
onnent pas, c'est-à-dire
ui que peuvent donner

à la page 928)

COUPONS
D'ETOFFE

a lot merveilleux de coupons
comme lot d'essai. Ces cou-
pons conviennent pour tra-
ces costumes pour dames et
es, jupes, aussi coupons ri-
de tous styles et couleurs à
Argent remis sans discussion
après la grosse valeur de \$1.,
et plus.

FIN DES COUPONS.

New-Glasgow, Qué.

gilante ne manque ja-

ôtis
nière?Précieux Livret
GRATIS

fournit d'excellentes
aggestions sur le choix
es viandes et la façon
e les préparer pour les
tires rôties, sur la ma-
nière de les faire rôtir
de les dépecer. Abon-
nement illustré et
virtuellement rédigé.
écrites à n'importe la-
quelle de nos succur-
sales pour en avoir un
exemplaire GRATIS.

ES DES FEMMES
IRATUIT

des femmes. Il s'appli-
que à la région
lombaire est expul-
sée, donne
un soulagement immédiat,
et physique; les vais-
saux sanguins et les nerfs sont
et renforcés; la circulation
est normale. Comme ce
traitement est basé sur des prin-
cipes scientifiques et
est la localité actuelle de la
s, il ne peut qu'être bon
pour toutes les formes des ma-
ladies féminines, y compris la
menstruation retardée et doulou-
reuse, leucorrhée, descente de
l'utérus, etc. Prix \$2.00 la boîte.
ite pour un traitement de
12 jours. Traitement d'essai gratuit
jours valant 75c. sera en-
voyé gratuitement à toute femme
s'adressant à Mme Lydia W.

pharmaciens

Faites Votre
SAVON

et économisez de l'argent!

Tout ce qu'il faut, c'est
de la graisse de rebut et de laLESSIVE
FLOCONNEE
GILLETDirections Complètes
à l'Intérieur de Chaque Canistre
VOTRE EPICIER VEND CE PRODUIT!Le miel, dans certains cas, est
un excellent antiseptique
de l'appareil digestif

Tout le monde sait que le miel est un
aliment agréable. Sa valeur sera actuelle-
ment réhaussée à la suite de recherches
récentes qui établissent d'une façon indis-
cutable l'action du miel sur certains mi-
crobes dangereux.

M. W. Sacalet, un bactériologiste amé-
ricain, a fait des expériences instructives
avec un grand nombre de germes mofides.
Il sera surtout important d'apprendre les
résultats concluants obtenus avec les
bacilles de la fièvre typhoïde et de la
dysenterie. Ces deux maladies sont trop
graves pour qu'on ne soit pas heureux de
connaître un moyen nouveau de les éviter.

Si on laisse les bacilles de la fièvre ty-
phoïde ou para-typhoïde dans le miel
pur ils y périssent après environ 24 heures.
Lorsqu'il s'agit du microbe qui provoque
la dysenterie, la présence du miel suffit
pour le tuer déjà après dix heures.

L'enduit d'une épidémie, les microbes
sont souvent introduits dans le tube diges-
tif sans qu'on n'y prenne grande atten-
tion. L'eau et les aliments de toutes sortes
peuvent être souillés par l'agent d'infecti-
on et déclencher l'infection mortelle.
Grâce à l'emploi du miel, l'actif novif
du microbe virulent pourra certainement
être affaibli sinon neutralisé complète-
ment.

L'utilité du miel ne doit pas amener une
exagération de sa consommation. Si un
sujet craintif s'amusait à avaler une quan-
tité de miel, il abîmerait son estomac. La
fonction digestive une fois dérégulée, on
court facilement le risque de diminuer
la résistance de l'organisme, base essen-

Teignez avec la "Diamant"
tout vêtement ou draperiePlongez seulement pour ra-
fraichir, faites bouillir
pour teindre.

Achetez les Teintures "Diamant"
—pas d'autres—et dites à votre phar-
macien quelle sorte de matériel vous voulez
colorer, laine ou soie, toile ou coton, ou tis-
sus mêlés.

C h e z - n o u s
Section féminine Le foyer, L'Ecole

Bonne et heureuse année

Je vous la souhaite ainsi suivant la vieille formule, mes chères
cousines, comme vous y avez été habituées depuis votre tendre en-
fance, et c'est encore la meilleure façon, en y ajoutant même la chari-
table finale.... et le paradis à la fin de vos jours.

Sans doute ces vœux que nous adressons à nos proches, à nos
parents, à nos amis, ne les feront ni plus prospères, ni plus robustes,
ni plus heureux, mais ils affirment nos bons sentiments à leur égard, le
bien que nous leur voulons; ils les persuadent qu'ils vivent toujours
dans notre cœur et dans notre souvenir.

Ne croyons pas que ces formules sont banales, ou que les nôtres
sont indifférents à ces témoignages d'affection; il se peut que la jeu-
nesse y soit un peu insensible parce qu'elle est riche d'espoirs, d'illu-
sions; mais pour ceux qui ont gravi la côte et qui la redescendent,
tout compte: un mot, une poignée de main, une attention, un éloge
mérité.

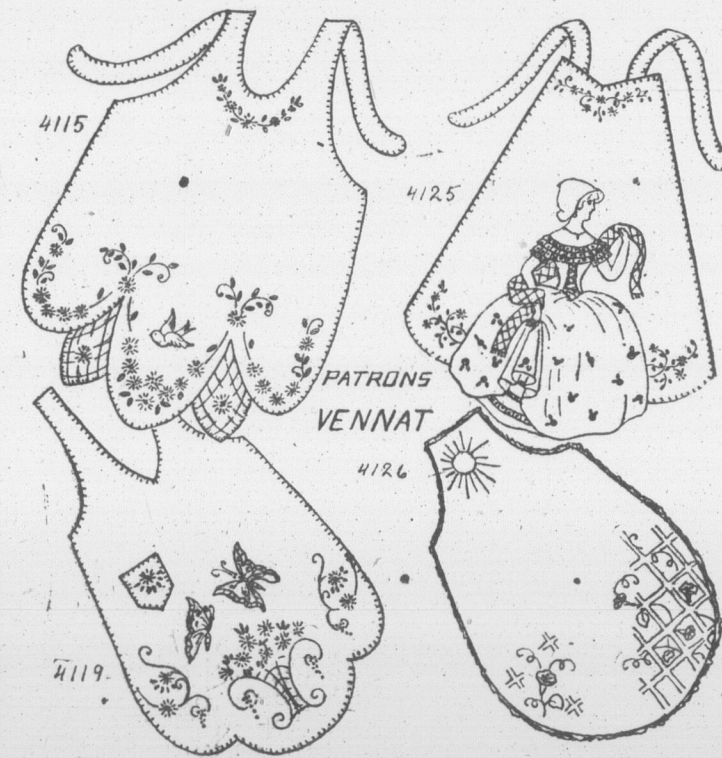
En cette saison, il faut multiplier les témoignages d'affection envers
ceux que nous aimons. Nous avons si peu d'occasions de le leur dire,
de leur faire comprendre que nous leur sommes profondément dé-
voués, que parfois ils en viennent à douter de notre constance, de
notre sincérité.

Si nous avons quelque part de vieux parents dont la vie nous a
séparés, c'est le moment de les dédommager de nos silences, de nos
négligences plus ou moins volontaires. Le plus beau cadeau à leur
faire, serait de nous échapper pour quelques jours pour reprendre
auprès d'eux la place qui nous revient de droit, pour les soigner, pour
les distraire; et s'il nous est impossible de leur causer cette joie, de leur
envoyer des preuves qu'en ces jours notre pensée s'en va se retourner
dans l'atmosphère familiale ne leur offrons pas de ces inutilités
coûteuses qui n'ont d'autre mérite que leur prix élevé; songeons
plutôt à leur procurer un vrai plaisir, à réaliser quelque rêve qui n'est
pas à leur portée, mais qui pour nous n'est pas inaccessible.

Songeons que le moment vient trop tôt où l'on n'a plus ni père ni
mère au jour de l'an, pour nous bénir et pour nous souhaiter avec
cet accent inimitable qui fait monter des larmes aux yeux; une bonne
et heureuse année.

Cousine Avette.

La broderie est un agréable passe-temps



No 4115, 4116, 4125 et 4126. Tabliers de fantaisie. Patrons à tracer chacun 25c. perforés
50c, au fer chaud 40c. Tout estampé sur coton jaune chacun 75c. Coton M. F. A. de couleur
lavable 30c.

Catalogue général de broderie 35c. Catalogue de musique gratis.
REVUE MENSUELLE DE BRODERIE ET MUSIQUE annonçant des patrons au
fer chaud, à 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUEBEC.

Sa mauvaise haleine
l'inquiète beaucoup

Brooklyn. Mlle Rose Dittman écrit:
"Je me brossais les dents, faisais usage
d'une lotion buccale et cependant mes
amies se retournaient quand je leur par-
lais; et j'en étais à me demander pour-
quoi j'avais si mauvaise haleine, quand des
personnes moins soigneuses ne souffraient
pas de cela. Après avoir pris des Petites
Pilules Carter pour le Foie pendant un
certain temps, l'affection commença à dis-
paraître. Je remarquai aussi que j'avais
le visage de meilleure couleur et plus clair,
les yeux plus vifs. L'appétit meilleur et
que je n'avais plus la constipation." Il
faut combattre la mauvaise haleine à sa
source. Chez les pharmaciens. Paquetages
rouges, 25 et 75c.

tielle de la lutte contre les infections.

Si on éprouve quelques sensations désa-
gréables du côté des reins l'emploi, du miel
reste en général permis; dans ces cas, sauf
avis médical contraire, il semble nécessaire
de supprimer ou de diminuer l'emploi du
sucre sous toutes ses formes, pour mieux
s'en tenir au miel.

L'influence bienfaisante du miel ne doit
pas faire croire qu'on est, par ce fait, dis-
pensé d'autres mesures hygiéniques. Une
panacée contre les infections n'existe pas et
probablement n'existera jamais. La science
nous offre, de temps à autre, un nouveau
moyen de préservation, mais c'est égale-
ment dans le pouvoir de chacun de veiller
contre les attaques des microbes.

Le miel de Québec est le produit le
plus succulent et le plus doux au monde.
Lorsque vous achetez du miel, exigez que
ce soit du miel de Québec.



GRATIS

Magnifique service en porcelaine.
14 morceaux. (Valeur \$4.50.) Donné gratis
avec

Le THE et CAFE

MIKADO

VERT, NOIR ou JAPON

EN VENTE PARTOUT—DEVAN-
DEZ-LEA VOTRE FOURNISSEUR

GLOBE TEA CO.

309 Notre-Dame Ouest, Montréal
Tél. Main 5036.

ABONNEZ-VOUS

au Journal Mensuel de
BRODERIE et
MUSIQUE

VENNAT

3770, St-Denis, Montréal.

25c PAR AN