



it donné ou nous ont il serait fort intéressant elles sont nos poules qui u profit et quelles sont onnent pas, c'est-à-dire qui que peuvent donner

à la page 928)

**COUPONS
D'ETOFFE**
a lot merveilleux de coupons comme lot d'essai. Ces coupons convenables pour tra- que costumes pour dames et es, jupes, aussi coupons de tous styles et couleurs à Argent remis sans discussion auctor de grosse valeur à \$1.00.

MIN DES COUPONS.
New-Glasgow, Qué.

gilante ne manque ja-

**otis
nière?**

**Précieux Livret
GRATIS**
fournit d'excellentes aigrestions sur le choix es viandes et la façon e les préparer pour les rôtir, sur la manière de les faire rôtir de les dépecer. Abon- amment illustré et rituellement rédigé. crives à n'importe la- nelle de nos succursales pour en avoir un templaire GRATIS.

**ES DES FEMMES
GRATUIT**

des femmes. Il s'applique à toutes les maladies de la région lombarde. Il est expulsé, donnant soulagement immédiat, et physique; les vaisseaux et les nerfs sont et renforçés; la circulation est normale. Comme ce est basé sur des principes scientifiques et la localité actuelle de la, il ne peut qu'être bon pour toutes les formes des maladies féminines, y compris la utérine retardée et douloureuse, descente de la, etc. Prix \$2.00 la boîte. Pour un traitement de traitement d'essai gratuit valant 75c sera en- ratuitement à toute femme s'adresse à Mme Lydia W.

pharmacien

Faites Votre SAVON

et économisez de l'argent!

Tout ce qu'il faut, c'est de la graisse de rebut et de la

LESSIVE FLOCONNEE GILLET

Directions Complètes
à l'intérieur de chaque Canistre
VOTRE EPICIER VEND CE PRODUIT!



Le miel, dans certains cas, est un excellent antiseptique de l'appareil digestif

Tout le monde sait que le miel est un aliment agréable. Sa valeur sera actuellement réhaussée à la suite de recherches récentes qui établissent d'une façon indiscutable l'action du miel sur certains microbes dangereux.

M. W. Sacale, un bactériologiste américain, a fait des expériences instructives avec un grand nombre de germes mobides. Il sera surtout important d'apprendre les résultats concluants obtenus avec les bacilles de la fièvre typhoïde et de la dysenterie. Ces deux maladies sont trop graves pour qu'on ne soit pas heureux de connaître un moyen nouveau de les éviter.

Si on laisse les bacilles de la fièvre typhoïde ou para-typhoïde dans le miel puis y périssent après environ 24 heures. Lorsqu'il s'agit du microbe qui provoque la dysenterie, la présence du miel suffit pour le tuer déjà après dix heures.

En attendant une épidémie, les microbes sont souvent introduits dans le tube digestif sans qu'on n'y prenne grande attention. L'eau et les aliments de toutes sortes peuvent être souillés par l'agent d'infection et déclencher l'infection mortelle. Grâce à l'emploi du miel, l'actif novif du microbe virulent pourra certainement être affaibli sinon neutralisé complètement.

L'utilité du miel ne doit pas amener une exagération de sa consommation. Si un sujet craintif s'amusait à avaler une quantité de miel, il abîmerait son estomac. La fonction digestive une fois déréglée, on court facilement le risque de diminuer la résistance de l'organisme, base essen-

Teignez avec la "Diamant" tout vêtement ou draperie

Plongez seulement pour rafraîchir, faites bouillir pour teindre.

Chaque paquet de 15 sous contient des directions si simples que n'importe quelle femme peut obtenir les nuances les plus délicates ou les couleurs riches et permanentes en lingerie, soies, rubans, jupes, gilets, costumes, mannequins, bas, chandails, draperies, couvertures, rideaux, — n'importe quoi!

Achetez les Teintures "Diamond" — pas d'autres — dites à votre pharmacien quelle sorte de matériel vous voulez colorer, laine ou soie, toile ou coton, ou tissus mêlés.

chez-nous

Section féminine

Le foyer, L'Ecole

Bonne et heureuse année

Je vous la souhaite ainsi suivant la vieille formule, mes chères cousines, comme vous y avez été habituées depuis votre tendre enfance, et c'est encore la meilleure façon, en y ajoutant même la charitable finale.... et le paradis à la fin de vos jours.

Sans doute ces vœux que nous adressons à nos proches, à nos parents, à nos amis, ne les feront ni plus prospères, ni plus robustes, ni plus heureux, mais ils affirment nos bons sentiments à leur égard, le bien que nous leur voulons; ils les persuadent qu'ils vivent toujours dans notre cœur et dans notre souvenir.

Ne croyons pas que ces formules sont banales, ou que les nôtres sont indifférents à ces témoignages d'affection; il se peut que la jeunesse y soit un peu insensible parce qu'elle est riche d'espoirs, d'illusions; mais pour ceux qui ont gravi la côte et qui la redescendent, tout compte: un mot, une poignée de main, une attention, un éloge mérité.

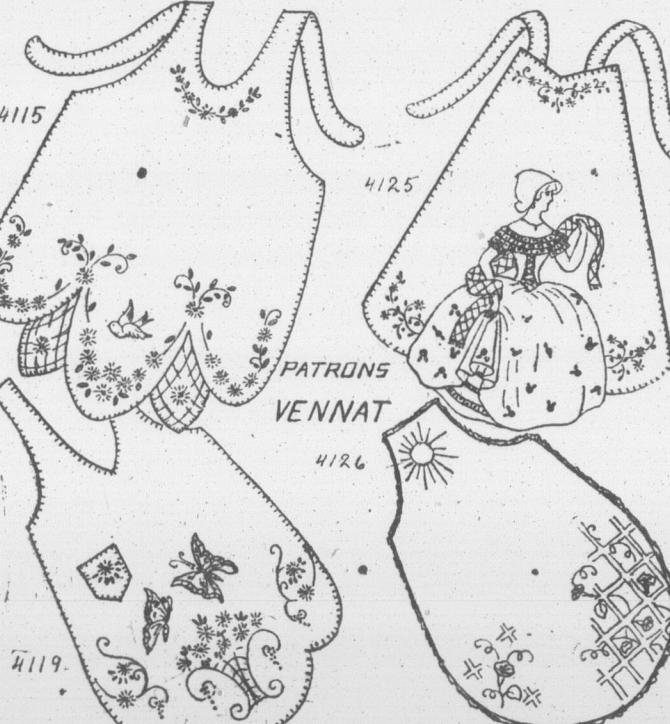
En cette saison, il faut multiplier les témoignages d'affection envers ceux que nous aimons. Nous avons si peu d'occasions de le leur dire, de leur faire comprendre que nous leur sommes profondément dévoués, que parfois ils en viennent à douter de notre constance, de notre sincérité.

Si nous avons quelque part de vieux parents dont la vie nous a séparés, c'est le moment de les dédommager de nos silences, de nos négligences plus ou moins volontaires. Le plus beau cadeau à leur faire, serait de nous échapper pour quelques jours pour reprendre auprès d'eux la place qui nous revient de droit, pour les soigner, pour les distraire; et s'il nous est impossible de leur causer cette joie, de leur envoyer des preuves qu'en ces jours notre pensée s'en va se retourner dans l'atmosphère familiale ne leur offrons pas de ces inutilités coûteuses qui n'ont d'autre mérite que leur prix élevé; songeons plutôt à leur procurer un vrai plaisir, à réaliser quelque rêve qui n'est pas à leur portée, mais qui pour nous n'est pas inaccessible.

Songeons que le moment vient trop tôt où l'on n'a plus ni père ni mère au jour de l'an, pour nous bénir et pour nous souhaiter avec cet accent inimitable qui fait monter des larmes aux yeux; une bonne et heureuse année.

Cousine Avette.

La broderie est un agréable passe-temps



No 4115, 4116, 4125 et 4126. Tabliers de fantaisie. Patrons à tracer chacun 25c, perforés 50c, au fer chaud 40c. Tout étampe sur coton jaune chacun 75c. Coton M. F. A. de couleur lavable 30c.

Catalogue général de broderie 35c. Catalogue de musique gratis.

REVUE MENSUELLE DE BRODERIE ET MUSIQUE annonçant des patrons au fer chaud, à 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUEBEC.



Sa mauvaise haleine l'inquiète beaucoup

Brooklyn. Mme Rose Dittman écrit: "Je me brossois les dents, faisais usage d'une lotion buccale et cependant mes amies se retournaient quand je leur parlais; et j'en étais à me demander pourquoi j'avais si mauvaise haleine, quand des personnes moins soignées ne souffraient pas de cela. Après avoir pris des Petites Pilules Carter pour le Foie pendant un certain temps, l'affection commença à disparaître. Je remarquai aussi que j'avais le visage de meilleure couleur et plus clair, les yeux plus vifs. L'appétit meilleur et que je n'avais plus la constipation." Il faut combattre la mauvaise haleine à sa source. Chez les pharmaciens. Paquetages rouges, 25 et 75c.

tielle de la lutte contre les infections.

Si on éprouve quelques sensations désagréables du côté des reins l'emploi, du miel reste en général permis; dans ces cas, sauf avis médical contraire, il semble nécessaire de supprimer ou de diminuer l'emploi du sucre sous toutes ses formes, pour mieux s'en tenir au miel.

L'influence bienfaisante du miel ne doit pas faire croire qu'on est, par ce fait, dispensé d'autres mesures hygiéniques. Une panacée contre les infections n'existe pas et probablement n'existera jamais. La science nous offre, de temps à autre, un nouveau moyen de préservation, mais c'est également dans le pouvoir de chacun de veiller contre les attaques des microbes.

Le miel de Québec est le produit le plus succulent et le plus doux au monde. Lorsque vous achetez du miel, exigez que ce soit du miel de Québec.



GRATIS

Magnifique service en porcelaine. 14 morceaux. (Valeur \$4.50.) Donné gratis avec

Le THE et CAFE

MIKADO

VERT, NOIR ou JAPON
EN VENTE PARTOUT—DEMANDEZ-LE A VOTRE FOURNISSEUR

GLOBE TEA CO.

309 Notre-Dame Ouest, Montréal

Tél. Main 5036.

ABONNEZ-VOUS

au Journal Mensuel de
BRODERIE et
MUSIQUE

VENNAT

3770, St-Denis, Montréal.

25c PAR AN