

E.

à 7h. 12m. soir
à 2h. 30m. soir
à 3h. 28m. soir
à 10h. 21m. ma

co.
FIL.

A. M.

16

16

16

15

15

15

15

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

17

17

17

18

18

19

19

20

21

22

23

h. 53m. soir.

Températ.

Nuits très

froides.

Pluie ou

neige fon-

due.

Clair.

Doux.

Neige.

Froid.

Sombre.

Vent.

Grand

froid.

Neige.

Couvert.

APHORISMES.

1. La force et la santé de l'âme ont une influence prodigieuse sur la force et la santé du corps. Si l'âme est corrompue, elle agit sur le corps comme une liqueur corrosive qui détruit le vase où elle se trouve contenue.

2. Les vices sont une race féconde : il n'en est pas un qui ne puisse engendrer cent maladies ; et quand ils n'ont qu'un enfant, souvent cet enfant est la mort.

3. La mort et la maladie ont chez nous cinq ministres actifs et redoutables, qui sont : l'intempérance, la paresse, la colère, l'envie et la malpropreté.

4. La sagesse de Dieu a attaché l'attrait du plaisir à tous les actes nécessaires à notre conservation. La bonté de Dieu nous a donné le plaisir pour nous reposer des fatigues de la vie. Le plaisir est donc une bonne chose, et on peut en user ; mais celui qui en abuse ne se conserve ni ne se repose, il se fatigue et se détruit.

5. Il n'est pas de si bonne chose dont l'excès ne devienne funeste : le soleil est nécessaire pour faire mûrir les récoltes ; mais s'il brille sans interruption, il les dessèche et les brûle. La pluie rafraîchit et féconde la terre, mais si elle tombe sans cesse, elle inonde les champs et noie les racines. De même l'amour est fait pour donner la vie et l'en embellir ; mais le libertinage et la débauche en sont le fléau et les bourreaux.

6. Le sens du goût est une sentinelle posée en avant pour reconnaître les alimens avant de les laisser entrer dans notre estomac. Son devoir est de nous avertir s'ils sont amis ou ennemis et s'il y a de quoi les loger. Gare donc à la place si la gourmandise vient corrompre la sentinelle !

7. Quand le ballon est gonflé, ce qu'on veut y souffler encore ne peut servir qu'à le faire crever. Songez bien que de même ce que vous mettez dans votre corps après ce qu'il faut pour le nourrir ne servira qu'à le délabrer.