

l'invalidé se confond en excuses et supplie l'empereur d'arrêter pour qu'il puisse descendre.

“ Non pas, lui dit Joseph ; après avoir mangé mon faisan vous seriez trop heureux de vous débarrasser de moi aussi promptement : j'entends bien que vous ne me quittez qu'à votre porte.”

Et il l'y descendit.

ANONYME.

LES BAINS DE PIEDS : MANIÈRE DE LES PRENDRE

Lorsque le sang doit être attiré vers les extrémités, les médecins ordonnent des *pédiluves* comme dérivatifs. Dans ce cas, on ajoute à l'eau chaude quelque substance irritante, comme de la cendre tamisée, deux ou trois pelletées ; de la farine de moultarde, 125 ou 150 grammes ; une ou deux poignées de sel, ou enfin un verre de vinaigre.

Lorsque les pieds sont dans cette eau modérément chaude d'abord, on élève graduellement sa température en y ajoutant lentement et par petit filet de l'eau presque bouillante qu'on a eu le soin de préparer à l'avance. L'eau peut être réchauffée ainsi quatre ou cinq fois de suite et donner au bain une température élevée. Les pieds ne doivent tremper que jusqu'à la cheville, et dix minutes suffisent pour y attirer le sang convenablement et les rendre très rouges.

C. JURANVILLE.

L'AMEUBLEMENT DE NOS MAISONS.

COMMENT UNE MATTRESSE CHRÉTIENNE DOIT ORDONNER LA DISTRIBUTION ET L'ORNEMENT DES APPARTEMENTS.

IV

De l'oratoire de famille.—Des appartements des parents.—Des appartements des enfants.—Du salon.

Le premier conseil que nous donnerons à une femme chrétienne—et plaise à Dieu qu'elle soit toujours libre de le mettre en pratique !—sera de consacrer une des pièces de ses appartements à un oratoire. On ne saurait croire ce que peuvent exercer d'influence sur tous les membres de la maison les prières