

SUJETS D'ADORATION

A L'USAGE

des Agrégés de la Congrégation du T. S. Sacrement.

No 19

Les Vertus chrétiennes : La Tempérance

I. — Adoration.

Méditons attentivement sur cette vertu importante de la tempérance qui consiste dans la répression des désirs honteux, des plaisirs matériels des sens : *Temperantia est affectio coercens et cohibens appetitum ab his rebus quæ turpiter appetuntur.* (S. Aug.)

1. Adorons la Sagesse de Dieu dans l'ordre admirable qu'elle a établi entre les facultés de l'homme, de telle sorte que l'âme commande au corps et que la matière soit soumise à l'esprit. Cet ordre est gardé et préservé en nous par la vertu de tempérance qui modère les mouvements de notre chair, comme le frein du cavalier modère la fougue de son coursier : *Sicut a sessore mediante freno ducitur equus, sic caro a spiritu freno temperantia gubernatur.* (S. Bonav.)

2. Dieu veut aussi qu'à certains moments les besoins et les soucis du corps cessent d'importuner l'esprit, afin que celui-ci s'applique à regarder le ciel, à contempler les divines perfections de son Créateur et de son Sauveur, et s'élève jusqu'à lui sur les ailes de l'amour ; or la chaîne de cette heureuse captivité, c'est la tempérance. *Temperantia sacratæ vinculo caritatis, mysteriorumque contemplatione caelestium, negligit corporis voluptates.* (S. Ambr.)

3. Nous devons à ce Dieu infiniment sage et bienfaisant l'hommage de tout nous-mêmes, de notre corps comme de notre esprit, et cet hommage de notre corps, il faut l'offrir à Dieu en châtiant notre corps et en lui offrant ce sacrifice : *Corpus nostrum, cum per temperantiam castigamus, si hoc propter Deum facimus, sacrificium est.* (S. Aug.)

4. O Jésus, que j'adore ici sous les voiles eucharistiques, je trouve en votre vie l'exemple parfait de la tem-