

文明病患者不限年齡

[illegible]

中國洪門民治黨達權支社徵收年費通告

職員會議議決，現已開始徵收，凡我女黨社員如未繳交者，請交（一）李耀樞，呂定國。（二）大漢公報黃振光。（三）或寄本黨部秘書處收便妥，但凡我洪門叔父昆仲年滿六十五歲以上，及盡足義務者，一律免收雲支部及雲支社年費，但仍須繳交總支部，總社，年費。

雲埠中國洪門民治黨支部
秘書：李耀樞
社長：鄭炯光
雲埠達權支社
書記：黃振光

雲埠中國洪門民治黨支部
秘書：李耀樞
社長：鄭炯光
雲埠達權支社
書記：黃振光

西瓜的醫療價值

至於它的醫效，價值呢？中醫一向認為，西瓜瓤甘寒解毒，可治喉痛、瘡癤，胃中下氣，清熱解暑，傳小使，驅濕毒，以及淋瀝等症。用西瓜汁於口中，心煩口渴、以及小便不利等症，將西瓜汁含於口中，還可治瘡口。

西瓜有「天生白花瓣」之稱，可代石膏、知母、甘草、粳米四藥兼而治大熱、大汗出、脈洪大這四大症狀的熱病。

就是現代溫室來論，西瓜也確有利尿之後果，水腫病人一吃它，肝臟充血，心臟病患者吃了之後，既可利尿，又能增加營養，更能促進食慾，幫助消化。長期服用，

()，裝入黃沙罐內，用乾毛筆或紙片刮下通風處，待砂罐內面有白霜自出，用乾毛筆或紙片刮下，裝入瓶內備用。有滑熱消腫的功效。適用於咽喉腫痛及口瘡等症。外用吹患處，適量，煎服並無毒處。

西瓜皮也可作為藥用，主要功能為清肺潤腸，和中止咳，補中宜人。炒食可治口臭。若研末去油，用水調服，可治婦女月經不調。

西瓜子壳的營養價值是，可治由熱引起的吐血，便血。方法為西瓜子壳，三箇即可奏效。

西瓜子壳，地榆，白薇、蒲黃、桑白皮、共煎湯服。病不論新久，二箇即可奏效。

斤挖去(或取原隻)五斤，填入皮硝

番

番瓜，原名冬瓜。這種瓜類形狀粗大，大個者十餘斤重，成熟時，瓜肉很厚，皮色和肉色金黃，抽取之後，保存頗長時間然後食用亦不變壞。瓜仁色白，即市上小食店所售的番瓜仁，亦有人稱為白瓜子。番瓜的肉和仁，皆為藥用佳品，且可用以驅除瘧虫，瓜仁驅虫的効力尤佳，故近代醫藥，有用南瓜仁製成的驅虫藥劑。

中藥學上稱目說：「南瓜（番瓜）能補中益氣，去五臟熱，多食能致黃疸。」這種記載，是有問題的。南瓜能補中益氣，固然是沒問題的。多食能致黃疸，這是另有原因的。

令人發生「黃疸病」之謂，而是名食人發生一種可能令皮膚變黃的毒素。因為，南瓜的肉含有相當多量的有退炎殺菌作用的「黃色素」，吃過南瓜太多，體內特別增加黃色素，皮膚有呈現黃色的可能。有時，吃了含有黃色素的食料稍多，身體受到強烈的陽光照射，皮膚便會呈現黃色。所以，醫治皮膚病者，丁含有黃色素的食料之後，往往囑咐病者暫時不可曝曬太陽，就是免致病者的皮膚出現黃色。假如，吃了番瓜後引起皮膚變黃，不要怕，這不是黃疸病，只要繼續三幾天，黃色自然消滅，對身體並無傷害。

維他命A、B₁和C和碳分等營養成分的含量亦高。曾有醫生認為，不時用番瓜給兒童佐膳，由於它所含糖分特別多，所以兒童們不但喜食它，還有預防瘧疾以及其他各種害虫的功用。若然不是出產番瓜的季節，買不到鮮瓜，不吃吃番瓜子，亦可預防寄生虫。

Shel

保障人體健康・有極微妙效用
香菇有「健康食品」美譽

和科學界。近年來，不少外國醫生，因此，全國醫藥學界，多不在謀求對這絕症的新突破。近年以來，當人們發覺「LENTIGINE」有抗癌作用以後，遂使它身价百倍。今天，在日本等處，香菇已被認為「植物性食品的一種」，因為作為營養上不可缺少的纖維成份——蛋白質，脂肪礦化作用、礦物質等加以比較，幾乎是任何其他植物性食品無法代替的。此外，B₂、B₁₂、維生素D原等含量也相當高，香菇菌絲體細胞內還含有三十多種酶的缺乏之氨基酸，香菇佔有獨特的地位。人體不可缺的氨基酸——賴氨酸、精氨酸、組氨酸、亮氨酸、苯丙氨酸、在香菇體內都存在，而前兩種的含量相當高。據中國衛生部食品研究所分析，每百克香菇中，含有蛋白質質三克，脂肪一點八克，碳水化合物有十四克，鈣一百一十二毫克，磷五十六毫克，鐵二十五點三毫克，其礦物質合量比牛肉、羊肉、雞高。由於香菇的礦化作用及脂肪含量較少，多吃也不會發胖，素有「健康食品」的美譽。

近年來經醫學界研究發現，香菇還含有多種特別物質，在保障人體健康方面，有着極其微妙的作用。

香菇糖苷體。現代醫學家認為，它可以抗癌，主於已有胃癌及婦女宮頸癌的，患者常食香菇以抑制癌細胞的發達。此外，對於經常用手術切除的癌症患者，持續食用香菇，可防止轉移。

(二) 香菇腺苷體。由於香菇體內含有一種「香菇腺苷體」(ERIDADIENINE)，每天食用香菇九克，可以降低血液中的胆固醇，防止動脈硬化和血管變態。此外，還可預防肝硬硬化。

(三) 香菇體內含有維生素B₂ (核黃素)，可參與機體的氧化還原過程，常食可預防人體各種結核及皮膚的炎症。

(四) 香菇體內含有多量的維生素D原 (麥角固醇)，這種物質在一般蔬菜裏是沒有的。它受到陽光作用，轉化為維生素D (骨化醇)。維生素D對增強人物抵抗疾病以及對於感冒的預防和治療上，尤其是嬰兒，經常食用可防止預防的，和血鈣代謝的障礙後所患的何偻病。

(五) 香菇體內含有維生素C (抗壞血酸) 常食可預防身體衰弱、毛細血管破裂、牙床及腹腔出血等壞血病。

(六) 治老年人小便不禁，可用香菇作藥湯。

(七) 治胃腸不適的腹痛，用香菇十五克。

魚生粥或

醫藥短評

引起糖耐量減少，能誘發糖尿病，這在醫藥界中是早已知道的了。但是，一些較新之強力口服利尿劑，如呋喃苯胺酸(Fusimide)（商品名是Lasix），利尿酸（ethacrynic acid）之類，如果作較長時間

之使用報告說亦有可能誘發糖尿病。

研究者據此提出了兩個因心臟病而使用強力口服利尿藥的患者的例子。每天，連續四個月之後，即引起了糖尿病。另一個是使用利尿藥的，三個月之後，也發了一個0.08mmol/L的葡萄糖，每日常見現了糖尿病。還有一個例子，就是在使用呋喃苯胺的一個病人，他原來是有糖尿病病的，並正在接受胰岛素治療，二週之後，即因用了呋喃苯胺而使糖尿病惡化起來。

因此，研究者指出，對於一些病情需要長期使用口服利尿藥的病人，必須要定期檢查，以防糖尿病的產生，或防止其惡化。

健康與衛生

馬氏琴仙主

時假座砵亞板汝殯儀館舉行追悼典禮出殯歸土安葬於本埠紀念墓園荷蒙

光慈鄰門莫
橫沙村人

十八日申時在聖佑廟齋祭
逝世積閏享壽八十歲不孝熾繁
等在港木及奔喪由孤哀女及婿
等親視含殮遵禮成服謹擇于一
九七九年七月廿四日下午一時
假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出
殯歸土卜葬于科士蘭墓園悉屬
宗親戚友鄉世誼哀此計

電話：三二五一〇二七

一）宗旨：本校以栽培華僑子
 學習祖國語言，文字，認識祖
 文化爲宗旨。
 二）班別：招收幼稚班新生二
 「年齡在六歲以上」，小學一

○

先叔母黃氏
七月九日
行喪禮出
墓園荷蕢
宗親戚友
賻儀帛金
隆情致友

謝

余同好夫人之喪經年
假座暗市黨殯儀館舉
殯歸土安葬於科市蘭
鄉世誼親臨執紼贈送
花圈並素車隨送高誼
均感謹此哀

列位親友
會收。
厚惠

牧期夫李翼
子銳光媳

玉嬌壻陳秉彝
素娟壻黃群盛
女孫十六名
男孫男女六名
恩賜賻儀經已交到防廳
乃名 恕不稱呼

10

18

僑信參茸國藥行

統辦南北西土藥材

全加拿大總代理：

北京蜂王精

- 疲勞過度
- 病後產後

白鳳丸

- 補氣補血
- 身體虛弱

人參鹿茸丸

- 養血補氣
- 補腦強心

金寶丹

- 壯機能
- 止夜尿

川貝枇杷膏

止咳聖藥

歡迎各寶號拆銷

KIU SHUN TRADING CO. LTD. TELEX
141 E. PENDER ST. (片打東街) VAN. B. C. CANADA V6A 1T6 電話：04-54549

電話：(604) 669-1834
669-1843

萬錫康，甘補齋，潘亨元，郭

經驗家庭補習

本報廣告

哀謝

厚惠芳名 恕不稱呼 倘有錯漏 祈為見諒

大學程度，願為中小學華僑子弟補習。尤精美，數。電話：六八三一三八六八

效力宏大 餐牌餐單 書報表冊

李門曾氏安人之喪已于七月十二日下午二時假座網丕臣殯儀舉行出殯安葬于科士蘭墓園荷蒙 宗親戚友世鄉諸親臨 緬慰賜花圈贈儀奉車隨送高 隆情殯存均感謹此哀

訃告

夏令攝影課程 實景拍攝。相機運用。課室理論。燈光構圖。電話：三二五〇一七七

哀謝

謝

慈闈門莫氏夫人廣東番禺縣橫沙村人痛于一九七九年七月十八日上午九時在聖保羅醫院逝世積閱享壽八十歲不孝熾祭等在港及奔喪由孤哀女及婿等親視殯殮遵禮成服謹擇于一九七九年七月廿四日下午一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土下葬于科士蘭墓園家屬親戚友鄉世誼哀此計

華僑公立學校招生 (一)宗旨：本校以栽培華僑子弟學習祖國語言，文字，認識祖國文化為宗旨。 (二)班別：招收幼穉班新生一班一年齡在六歲以上。小學一年級新生一班。 (三)報名日期：由即日起 (四)報名地點：中華藥房，金利源公司，本校校務處。 (五)開學日期：八月七日(星期日)起上午十時至十二時(夏令班) 九月份起日班，由下午四時至五時四十分，晚班由下午六時至八時。 (六)本校附設國語班：北京大教授。 報名：由即日起，開學，八月十五日。 (七)國畫班：即日開始報名。九月三日上課。 華僑學校地址：499 E. PENDER ST.

先叔母黃門余同好夫人之喪經於七月九日假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬于科士蘭墓園荷蒙 宗親戚友鄉世誼親臨執紼贈送賻儀吊金花圈並素車隨送高誼隆情殯存均感謹此哀

杖期夫李翼鈞 哀子銳光媳趙春回 哀女運轉胡瑞芳 玉嬌培陳秉彝 素娟培黃群盛 男孫十六名 曾孫男女六名 列位親友惠賜賻儀經已交到防會收。 厚惠芳名 恕不稱呼

孤哀子鄭燦梁媳麥適然 女瑞祥培廖滿濤 艷芳培黃金翕 男孫鄭日明 女孫鄭庭珊

小學各年級輔導班生 (三)報名日期：由即日起 (四)報名地點：中華藥房，金利源公司，本校校務處。 (五)開學日期：八月七日(星期日)起上午十時至十二時(夏令班) 九月份起日班，由下午四時至五時四十分，晚班由下午六時至八時。 (六)本校附設國語班：北京大教授。 報名：由即日起，開學，八月十五日。 (七)國畫班：即日開始報名。九月三日上課。 華僑學校地址：499 E. PENDER ST.

期年服侄黃培增欽增 大功服內侄余柏治松佐宏宏 惜家人等同叩謝 (賻儀)呂掛照合家廿元，黃先生合家五元。 (扶柩)馮傑，余裕榮，呂掛照，黃任傑，黃榮鏢，黎耀漢 (花圈)榮耀漢合家，黃美珍合家，余瑞禮合家，余裕榮合家，黃美英合家，黃任傑合家，黃榮鏢合家，余朝相合家，培增，欽增，柏治，松佐，宏宏，馮傑合家，譚啓恩。

先祖母鄭門唐氏安人之喪經於七月十八日下午一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬于科士蘭墓園荷蒙 宗親戚友鄉世誼親臨執紼教父宗親戚友鄉世誼親臨緬慰賜花圈時儀素車隨送高誼隆情殯存均感謹此哀

男外孫廖永揚外孫媳馬寶卿 廖永逸廖永恆廖永怡 廖永誌黃國康黃國昌 女外孫廖小淘黃秀慧 黃智慧黃小慧 黃嘉慧

女外曾孫廖碧翠廖碧兒 同泣告

MR & MRS WILLIAM WOO & FAMILY

孤哀女彭麗華家人 婿張德銳 孫男超民智民 孫女綺雲漢雲 厚惠芳名 恕不另錄 同叩

費處：242 E HASTINGS ST VANCOUVER B C

華僑學校地址：499 E. PENDER ST.

MR & MRS WILLIAM WOO & FAMILY

厚惠芳名 恕不另錄 同叩