電器與文明

在今天來說，電器與文明似乎成爲一個同義詞。文明越高的地方，電器之使用也越廣泛。香港追隨潮流，當然也不例外，電器應用一天比一天廣。絕大多數家庭都擁有現代電器產品。港澳一位發言人曾表示過展望未來，電器使用者定更普遍，公司供電設備將爲此作好準備云。據一項非正式統計，目前香港每一個家庭平均化費在電器設備方面，約二千元至二千五百元。電氣化無疑提高工作效率，爲人類節省不少寶貴時間去享受人生，間接也等於延長我們的壽命，電氣化是現代化生活一種象徵。

現在小家庭，夫婦同時出外工作是很普遍現象。太太日間既要應付繁重工作，回家再要動手洗衣，擦地板及洗碗碟等單調乏味工夫，實在不易。若有電器代勞，也能夠得消，就算勉强應付，也影响到共敘天倫樂的時間。僱用女傭代勞嗎？又恐怕力有不逮，幸好在港電器齊備，式式具全。聰明主婦都只好可向現代化設備動腦筋，洗衣機啦，洗碗碟機啦，電飯煲啦，電熱水器啦，只要你一按製，舉手之勞，便可以完滿替你解決問題。雪櫃可替你保持新鮮菜，壓回每天上街市的時間。

一般較富有人家，更裝上電爐，吸塵機，油煙機，電動開罐頭器，冷氣機，電熨斗。除了以上之家庭用品外，收音機與電視機亦成爲香港市民的必需品。今天可以說香港每一家庭都擁有一座電視機與原子粒收音機。根據電視機市場最近彩色電視之銷路成爲一枝獨秀，價格漸趨大衆化，加上分期付款或租用辦法，普通家庭也負担得來，與黑白電視機銷路比較成爲四對一。

年青的一輩對在聽覺方面的享受，很願意花錢，手提錄音機近兩三年極之普遍，每逢假日到郊外旅行的人，無不手提一副。

高級音响設備的人士，因立體聲調頻廣播開始，又掀起一陣熱潮。每套音响設備平均由四千至七千元。有些富有玩家，玩完一套又換一套，很像我們換新車或換新表一樣。

至於私人電器用品市場，電視，電冰箱，電動按摩器，電動牙擦等，銷路亦不弱。於家庭方面追之勢，譬如電子計算機及幻燈機音遍爲學界人士採購。不過由於香港電費不算便宜，耗電量大的電器如電熱水器及電熨燙，買家事前不得不慎重考慮一吓。

情緒不安容易患病

根據醫學上的研究，證明不安定的情緒，可以使人發生疾病；相反的，如果情緒穩定，却可以幫助人體健康。

情緒混亂，不安的確會影响一個人的健康，並且容易引起疾病。大凡有子女的父母，都可能有過這樣的經驗：孩子在上學以前，突然間會說頭痛，發熱或發冷，做父母的若果不細心觀察，還以爲他是在撒謊，想藉此逃學，其實他的確確是患了頭痛，發熱或者發冷。這時，做父母會帶他去看醫生，可是經過服藥後並不見效，每天早晨在上學以前，必定會發病。在這種情形之下，孩子的患病是另有原因的；原來學校一裏位老師曾經處罰並且諷刺他，使他的腦海中留下極不良的印象，影响他上學的情緒，在生理上就會表現出頭痛，發熱或發冷等種種不安疾病症狀。假若老師的態度對他改變一下，或者換了一位態度和藹的老師，那麼，孩子上學前的頭痛，發熱或冷的現象，就會完全消失，不再發生。

情緒不安的確會因爲情緒不穩定，却可以幫助人體健康。

就算是年紀大的人，會因爲情緒不安，而容易患病。

醫學上證明，一個人患有便秘的毛病，並不是一定由於飲食的關係，有時可能由於經常發脾氣或性情固執所致。吃了腐爛的水果，固然足以使人患腹瀉的毛病，即使聽了令人煩惱，驚恐的消息，也會使腸壁蠕動失常，引起瀉的現象，這些都是一般人所經歷過的事實。在過去有許多人都認爲氣喘病的發生，是由於患者對於花粉，蛋白，皮毛所引起的一種變態反應，只要不接觸這些東西，便不會發生氣喘的現象。可是根據近年的發現，一個人情緒不安，懼怕也會產生呼吸困難，迫促和窒息的種種症狀。（卓華）

打老婆

有一個男人，有一個四十零歲老婆，另外秘密娶一個十八九歲之老婆仔，事發，大老婆當然煩到不堪，日安寧，一日，這個男人不堪煩擾，出手打她一頓，於是老婆報案，差館送去驗傷，案成公向法官求情，曰：「唔好判佢坐監咯，又食唔飽飯，又冇湯水飲。」於是，法官判簽保守行爲，對男子曰：「既然你太太同你求情，所以本席從寬發落，以後小心點。」後來，男子之老婆仔，挾帶私逃潦了一丈大肚，哭訴可笑，但老婆不屈其坐監之苦，也冇湯水飲，錫晒十八歲之小老婆，但老婆仔却拜都不說一聲就走，這個花心大夫，不知有何感想？

有冇錯

阿

吃海產知禁忌

中國人有一句諺說：「拼死吃河豚。」可見鮮美的河豚肉是會吸引人用生命去嘗試的。其實，如果懂得處理的話，鮮美的「鷄泡」肉可能產生不適，這大概是中了魚毒，渴些滾水冲桂皮可以消解。如果有發現食物中毒的現象，可先行服用濃鹽水，使其全部嘔吐出，立刻送病人去醫院治療。

（冯成）

選購冷氣機的幾項問題

在選購冷氣機前

購買冷氣機並非易事，如閣下選擇錯誤，可能要忍受好幾年，一歌太大而耗電，甚至太少而不够凉的冷氣機機件噪音大等，閣下仍須用多年。最甚的就是消耗電量大，因而要負担昂貴的電費。

如何選擇適當的冷氣機

首先，閣下要計算所需的冷氣量，計算方法是量度房間的面積乘以五十，此爲大約所需的冷氣量或可以由供應商派遣工程師代爲測量，如需顧及向西的窗戶，室內人數等不同因素，而計算出所需的冷氣量，從這些資料，閣下當能選擇一部最適當的冷氣機。

如何選擇一部寧靜的冷氣機

最滿意的試驗便是請閣下在選購之前，親自聆聽一下，差不多所有牌子的冷氣機都自稱寧靜。但實在祇有一兩種品質上乘的冷氣機才能稱之無愧。

如何購買品質優良的冷氣機

選擇一種耗電的，所有美國機都以效能爲號召，這即是E.E.R.數字越高，表示越省電，例如，一部E.E.R.數字的冷氣機少用49%電量，而能供給E.E.R.5.5數字相等的一樣冷度。換句話說，一年內，這部可省回$275至$475的電費。購買一部好的冷氣機是物有所值的，因爲電費遠比機值爲多。長期計算，名貴大方，質優寧靜的冷氣機最資料由威高冷氣工程有限公司董事長黃勵夫先生提供

選擇一種耗電的冷氣機

E.E.R.數字越高，表示越省電，例如，一部E.E.R.數字的冷氣機少用49%電量，而能供給E.E.R.5.5數字相等的一樣冷度。換句話說，一年內，這部可省回$275至$475的電費。購買一部好的冷氣機是物有所值的，因爲電費遠比機值爲多。長期計算，名貴大方，質優寧靜的冷氣機最適當的冷氣機

如何購買品質優良的冷氣機

如何選擇適當的冷氣機

如何選擇一部寧靜的冷氣機

軟骨歌星標奇立異

苗族蘆笙歌舞，是貴州黔南州苗族傳統的民間歌舞。這個州的苗族，能歌善舞。苗族民歌曲調主要有古歌、酒歌、飛歌、情歌、喪歌等，無伴奏。苗族舞蹈有「豐收舞」、「夜樂舞」、「甩花舞」、「長鼓舞」、「古瓢舞」、「跳月舞」等多種形式，有的連舞帶歌。蘆笙是伴奏的主要樂器，也可作獨奏表演。勞動之餘，苗胞三五成羣喜歡吹奏，笙聲悠揚，娓娓動聽，獨具風格。

秀苗

選是一個搶食世界，各行各業都競爭得非常激烈，歌壇之中，亦不例外。日本全國有歌星數千，但每年只選出全年最受歡迎的四十名，廿男廿女，分爲紅白兩隊，實行鬥唱，爲了打入這四十個名歌中，成爲歌星間爭逐的最高潮。

這四十名歌星的入圍，都得來不易。他們必須在一年當中，有良好歌唱表現，包括演唱，電視，唱片等等。

然後，由一個龐大的選拔委員會，進行嚴格的挑選，委員會中，成員包括各行各業代表，作一綜合的統計，做比較申請及公平。

「我才不希罕什麼紅紅白白的歌星大賽，」米月希子說，「唱歌，至要還是聽錢，如果一個仙也沒有收入，即使身家大把的人，也不會這樣去拋頭露面叫喊，都希望能惹人注意。

朱月希子的軟骨歌唱，花了不少功夫，她已經秘密練功了。所謂各有前因莫羨人，她天生柔軟骨骼，體態輕小玲瓏，所以，兩年左右，已經把軟骨功練得頗有火候了。她說：「如果我由十二三歲開始練習，成功可能會更加好。現在的她，欣賞水平是提高了，他們除了用耳聽，還要用眼看，我軟骨表演時，又同時唱歌，很受觀衆歡迎。」

雙成這個樣子，無論如何唱不出歌來的落，因此番苦，只一種特殊的運氣方式，便要功夫，目前，朱月希子除了爭相受邀於夜總會表演外，還要頻頻上電視，她希望明年能有機會，到歐美去旅行表演。

（祝英台）

LOVE ROCK REALTY
5316 VICTORIA DR. VAN. B.C.
公司電話：324-3888
免費估價　歡迎垂詢

劉澤義 FRED LAU 324-7905
▲七年新屋，三睡房，土庫完成，兩睡房單位十一街近COMMERCIAL，八萬餘。
▲三十一年石米屋，六睡房，合大家庭六萬二。
▲賣淨石米屋，樓上兩睡房，土庫完成，有車房，三十七街近域多利，五萬餘。
▲西區五年新商業樓，近戲院，一層高，兩大舖位，70×113地，好租客，有長批。
▲西區大菓舖，日營九百多，有花及蔬菜，有長批，前途好。
▲小型果舖，地點旺，有大停車場，器材新，平租有長批，一萬餘。

周耀平 STEPHEN CHOW 298-7178
▲LADNER，大型餐館，領有酒牌，座位二百五，全部最新設備（可改營夜總會）開價只八萬六千五（廚房設備已超八萬）有批則，月租一千三。
▲西區屋，近DUNBAR四年新，一廳三房，土庫一廳兩房，浴室，近學校，巴士，十萬零九千。
▲烈治文埠果舖生意連實業，每日生意三百，前舖後居，一廳四房，開價十四萬九千，機會難逢。
▲LADNER，六年新，商業樓C2，商業地，132×140尺，全部租出，開價三十九萬七千。

伍威發 WILFRED NG 住879-5866 家879-1092
華埠新盤
▲639 PRIOR（派亞街），三睡房土庫兩睡房，兩套廁所，大裝修，保養良好，開價五萬四千九百，約時觀看。
▲439 HEATLEY（協利街）三睡房，學校交通方便，宜小家庭。
▲3041東廿街，三睡房，土庫另有廳房，環境優美，近公園，開價六萬二千九
▲百老匯夾緬街，大果舖，佔地萬尺，生財用具新，卅萬。

陳祖興 HOWARD CHAN 872-7345
▲抵買孖屋，地區方便，自住一層，收租二伙，祇賣五萬一。
▲四街西年半新，商業樓，柏文二組，舖一間及土庫，年實收二萬，要二十一萬五。
▲梳梨果舖，生意有前途，賣萬五。

龍鳳大餅家
溫哥華奇花街二百四十七號
Loong Foong Bakery
247 Keefer St. Van. Tel: 688-0837
新款餅食
陸續推出
麵包八折
歡迎惠顧

加華實業公司
CATHAY PACIFIC REALTY LTD.
5052 Victoria Drive, Vancouver, B.C. V5P 3T8 • Telephone (604) 324-1034
代建樓宇　換屋計劃　免費估價　忠誠服務
投資賣買　物業生意　租賃管理　燕梳按揭
公司電話 324-1034
六月新盤

R. ROZA-PEREIRA 879-3409 綺華

M. LIM 430-1569 林文和

J. TOM 434-8492 譚光誠

A. KO 299-0041 高太

S. KWOK 321-2005 郭光沐

DAVID TAM 437-1714 437-1719 譚清華

誠徵
如閣下曾有三年或以上中文廣告設計經驗并精通中英文　加華廣告公司衷誠邀請　閣下參加新發展部門如有意請將履歷及所需薪酬逕寄到
c.c.grand 加華廣告設計
advertising & promotion agency
543 E. BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1X4

百信實業公司

陳宗怡 ANDY CHAN
公司電話：684-8025
住家電話：298-8555
六月新盤
①廿七街東九年新屋兩廳三房，樓下一廳兩房廚浴雙車房，吸塵噴水裝置，八萬餘。
②乃磨十五街高尚住宅區一廳三房，土庫一廳兩房廚浴，四十尺地，七萬餘。
③乃磨廿四街兩層住屋，西人業主，室內雅潔，四睡房，新型廚房，兩廁所，離埠康讓，四萬餘。
④廿一年新石米屋，一廳兩房，土庫娛樂室酒巴，六萬一千九。
生意—栢文—商業樓字
④唐人街地王雜貨舖生意出讓，七十年老字號，專營唐人伙食，雜貨，藥材，舖面三千尺，設備一流。有志營商，機不可失。
⑤西區十一組靚柏文，地區高尚租客一流，十餘年新內外保養好，現款約需十二萬可成交。
⑥百老匯西六年新型商業樓，樓下大餐館，樓上高級寫字樓，地闊五十尺，有長批，四十九萬五千

▲雲東區唐番餐館，生意連實業，年做四十萬，設備裝修一流，開價四十二萬，淨買生意十五萬元
▲十四街夾乃路五年新雙邊孖屋，五組單位出租，自住兼收租，開價十三萬五千元。
▲本拿備四年雙邊孖屋，三睡房土庫完成，現已租出，自住兼收租，開價十四萬九千九百元。
▲雲東區三睡房TOWNHOUSE，土庫完成，學校交通購物方便四萬餘元開價，二千五百元可成交。
▲乃街夾十一街，三睡房土庫部份完成，四萬餘元。
▲工業區三十座位餐館，日做三百元，適合夫婦經營，四萬五千元開價
▲東區新屋數間，交通方便，八萬六千五百元起。
▲北本拿備西班牙式半年新，紅瓦屋頂，八大廳房，兩套暖氣，名貴地產十四萬開價。
▲唐人埠地王肉類集貨果菜舖，發財生意，九萬八開價，試還價。
▲唐人埠中心，發財酒樓生意，架撐齊備廿一萬元。
▲緬街興旺地點兩層街角商業樓，十七萬五千元。
▲六組柏文，三間舖位商業樓，卅二萬開價。（以上請問譚清華）
▲BROADWAY & KINGSWAY商業樓，全部翻新業主願租回，十年批約，每月租金四千元，旺區街角，取價三十八萬五千，十萬現款可成交良好投機，不要錯過。
▲PORT COQUITLAM十年新商業樓，兩舖兩柏文，60×164街角旺地，大有前途，年租一萬七千五，開價十八萬
▲商業磚樓六千尺舖面，樓上十四組亞柏文，年租五萬三千，十五萬現款可成交，收價四十三萬，歡迎交換。
▲喜士定近海陸軍公司，六層高商業樓，有升降機設備，年租三萬九千，業主急讓，三十三萬七千現款
▲埠外旺區購物中心數間，歡迎電詢。可成交。（以上請問郭光沐）
▲高曲林區——十三年新士德古洋房，三睡房大客廳飯廳，土庫可建一廳房，地大六十五呎乘百一十二呎環境幽靜，近學校公園，交通方便，開價六萬餘，有價講。
▲東區洋房——近飛沙街夾五十六街十三年新三睡房，一塵不染，保養好，土庫有廳房完成，地大三十四呎乘百一十五呎，近學校交通，開價七萬六千九百元。
▲東百老匯西三〇四一號——兩房一廳，光猛洋房，土庫另有三睡房地大三十三呎乘百五十呎，坐北向南好風水。開價四萬九千九百元（以上請問高太）
①旺街菓店每日生意六百元，用具齊備，有長批，業主離埠急讓，開價四萬餘，有價講。
⑤近唐人埠合法六組住房及兩舖位商業磚樓，最適合投資與及自用，開價九萬餘，有價講。
③SURREY埠，工業地，三個半ACRE適合各種工業，貨倉與及MOBILE COURT等等
④近乃磨街及卅二街細屋一間，適合小家庭用，交通方便，伍千元可成交。
⑤本汝備TOWN HOUSE三大睡房，有餐廳，三套廁所，爐頭，雪櫃，洗衣機及乾衣機齊，開價四萬九千，八千元可成交。
⑥唐人埠夜總會及餐廳出讓。
⑦新屋數間，如有意舊屋換新屋者，請電詢問詳情。（以上請問譚銑誠）
▲東區五萬餘元，兩睡房，卅三乘一百卅八呎地
▲4308 ELGIN ST. 兩睡房，土庫全部完成，五萬餘
▲卅餘年近緬街，四萬七千五百元。
▲北本拿備八年雙邊孖屋，土庫完成。（以上請問林文和）