

Consommons plus de fromage

Résumé d'une interview de l'honorable M. Caron, ministre de l'agriculture.

"Nous avons produit en 1923," dit l'honorable M. Caron, "dans la province de Québec, 46,770,000 livres de fromage d'une valeur de \$8,678,000.00, à part les fromages domestiques et certaines marques spéciales, comme le fromage Oka, Camembert, fromage Italien, Neuchâtel et plusieurs autres que nous produisons dans Québec.

"Le prix moyen de vente du fromage canadien aux fabriques a été de 18½c. la livre en 1923.

"Le fromage canadien est un des aliments les plus sains et les plus nourrissants. Il ne possède pas seulement une valeur nutritive, productrice d'énergie, égale à toute autre nourriture ordinaire, mais il renferme des éléments indispensables à la croissance de l'enfant, ainsi que les vitamines, une substance indispensable au maintien de la santé.

"Notre fromage est un aliment concentré, économique et profitable, qui remplace avantageusement la viande, l'aliment le plus dispendieux, et, dans beaucoup de cas, le plus nuisible à la santé.

"Voici," dit M. Caron, "une petite statistique alimentaire, très intéressante concernant le fromage et qui m'a été communiquée par un expert.

Le fromage nous fournit les vitamines qui sont l'essence de la vie, la viande engendre l'auto-intoxication, la constipation, l'artério-sclérose et la vieillesse prématurée.

Voici quelques comparaisons, qui donnent une idée de ce que vaut le fromage canadien:

- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 2½ lbs de beefsteak;
- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 6 4-5 lbs de poulet;
- 1 lb de fromage canadien équivaut à 1 4-5 de jambon;
- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 6 lbs de morue;
- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 21 œufs, grosseur moyenne;
- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 3 1-3 lbs de fèves;
- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 7 3-5 de pois;
- 1 lb de fromage Canadien équivaut à 19 3-4 lbs de tomates.

"Ceci vous fera comprendre," continue l'honorable M. Caron, "pourquoi l'ouvrier européen mange six fois plus de fromage que l'ouvrier canadien. En effet, nous ne mangeons pas de fromage ici dans la province de Québec et c'est un tort.

"Le département poursuit une campagne afin de changer cet état de choses déplorable. Il poursuit deux buts: baisser le coût de la vie, en faisant vendre cette excellente nourriture à bon marché par les épiciers, et aider le cultivateur à vendre ce produit important de la ferme. Voici notre objectif pour l'année 1924, nous dit le ministre de l'Agriculture:

"Faire consommer dans la province de Québec au moins 20,000,000 livres de fromage, soit près de la moitié de notre production. Avec un peu de bonne volonté il n'y a rien de plus facile. Nous comptons environ 400,000 familles dans Québec; que chaque famille mange une livre de bon fromage canadien par semaine et vous obtenez le résultat désiré, quoiqu'une livre de fromage par semaine, pour une famille de cinq personnes, soit une quantité très minime.

"Notre campagne se poursuivra par l'intermédiaire des écoles ménagères, par nos conférences et conférences, nos cours abrégés agricoles et ménagers, nos cercles de fermières. Un livret de recettes, at-

La maison Versailles-Vidricaire-Boulais (limitée), engage son propre crédit sur les valeurs qu'elle vous offre en vente. Elle ne garantit pas que les entreprises industrielles ou commerciales qu'elle aide à financer ne feront jamais faillite, mais elle prend ses précautions pour que les porteurs d'obligations ou d'actions privilégiées, selon le cas, soient remboursés intégralement quoi qu'il advienne.

Le cultivateur progressiste qui place toutes ses économies en valeurs sûres portant de 5½ à 7% d'intérêt n'a pas à craindre les mauvaises années. La maison Versailles-Vidricaire-Boulais (limitée) ne place pas d'autres valeurs.

trayant, sera distribué d'ici quelques jours dans tous les foyers de Québec et de Montréal. Nous déposerons des feuillets de propagande chez les épiciers.

Une des raisons qui ont empêché nos gens de manger plus de fromage, c'est que le commerce n'a pas toujours servi jusqu'ici un produit de première qualité et que le prix en a été beaucoup trop élevé. L'Association des marchands-détaillants, que nous avons approchée, a compris immédiatement que cet état de choses devait être changé. Elle s'est engagée à réduire le prix de vente.

"On nous dit," ajoute M. Caron, "que M. Laurin, gérant général de la Compagnie Paquet, a compris toute l'importance de notre campagne et il a décidé de réduire le prix de vente du fromage canadien de 40 c à 20c à compter de demain, jeudi."

Des épiciers se sont engagés à baisser les prix afin de vendre le plus de fromage canadien possible.

—Félicitez-moi, dit Agénor à sa femme, me voilà complètement guéri de mes rhumatismes.

—Ah! oui..... je suis bien contente; seulement à présent, nous ne saurons plus jamais quand le temps va changer.

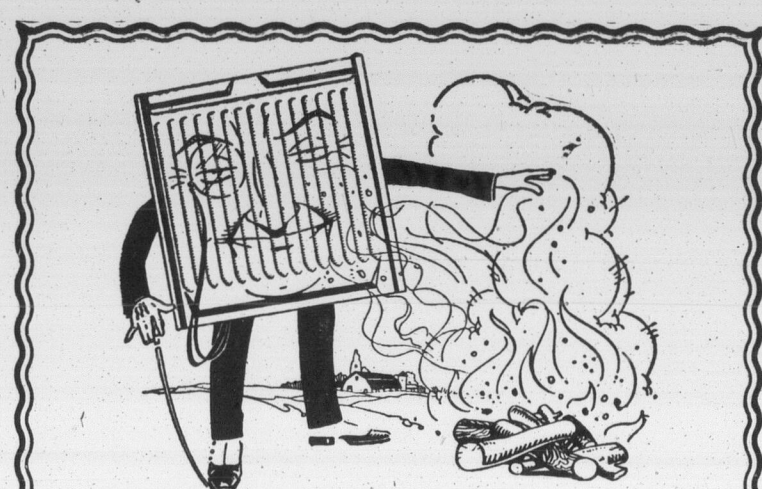
GOITRE

enlevés sans couteau ni douleur. Goitrene réduit l'excroissance immédiatement. 17 années de succès. Ecrivez pour OFFRE GRATUITE. Goitrene Co. 519 W 63rd Street Chicago

UNE GRANDE OFFRE AUX HERNIEUX

5.000 personnes qui souffrent de la hernie recevront Plapao à l'essai et livre de M. Stuart sur la hernie absolument gratis

La merveille du jour—que des milliers de victimes emploient à l'heure actuelle. Les PLAPAO-PADS ADHESIFS de STUART ont obtenu la médaille d'or à Rome et le grand prix à Paris. Prenez la résolution de mettre de côté votre vieux bandage à torture. Cessez de vous miner la santé avec ces bandes d'acier et de caoutchouc. Les PLAPAO-PADS sont doux comme du velours, faciles à poser et coûtent bon marché. Ni courroies, boucles ou ressorts attachés. Faites demander dès aujourd'hui PLAPAO D'ESSAI GRATUIT. Nous croyons au vieux adage: "Ne craignez jamais de mettre vos articles à l'essai," donc n'envoyez pas d'argent—simplement vos nom et adresse à PLAPAO LABORATORIES, 2677 Stuart Bldg, St. Louis, Mo. E. U.



VOUS ne pouvez vous attendre qu'une couverture en bois soit à l'épreuve du feu. De sa nature le bois ne peut résister à l'embrasement.

Si vous voulez une toiture qui ne brûle pas, posez-moi sur les chevrons. Puis, que les étincelles volent et que la foudre éclate autant qu'elles le désirent. Elles ne m'endommageront pas.

Pourquoi ne pas vous renseigner au sujet du coût modique de mon installation sur votre toiture? Envoyez simplement le coupon par la poste pour avoir des détails complets.

Votre tout dévoué,

George Two-by-Two

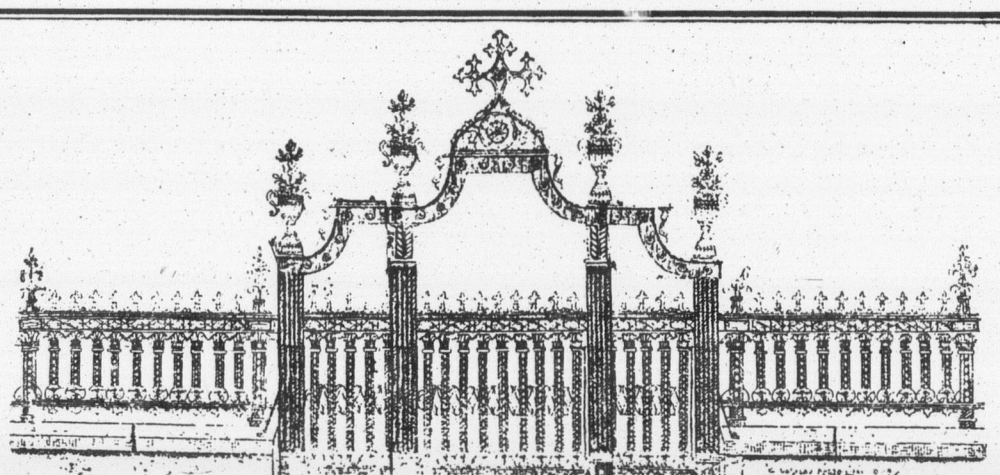
THE PEDLAR PEOPLE LIMITED, Oshawa, Ont.

Remplissez et envoyez ce coupon par la poste et joignez-y une ébauche grossière faisant voir les dimensions de votre bâtisse. B. F.

Veillez m'envoyer, gratis, une estimation faisant voir le coût de la toiture et des côtés pour une construction des dimensions indiquées par l'ébauche grossière ci-jointe.

Nom.....

Adresse..... B. F.



GARE... AUX IMITATIONS

Nous sommes les seuls fabricants depuis plus de quarante années, de la fameuse

CLOTURE A CIMETIERE "BERNIER"

Certaines fonderies a pu très bien réussir à reproduire nos modèles sur le papier, cependant, une fois leur clôture installée..... désappointement de la part du client.

Nous garantissons fournir exactement les modèles que nous illustrons, même dans les plus petits détails de fabrication, parce que nous en sommes les fabricants depuis plus de

QUARANTE ANS

Nous avons dessiné nos patrons nous-mêmes, nous sommes les seuls à en posséder les moules.

AUX FABRIQUES ET AUX PARTICULIERS qui souhaitent embellir, cette année, le lieu de repos des chers disparus, qui désirent une clôture qui durera une génération, élégante, forte et imposante, nous faisons l'invitation pressante de demander sans retard nos circulaires, prix et témoignages des plus grosses fabriques de la province et des meilleures autorités en architecture.

N'achetez pas sans connaître nos modèles et nos prix favorables.

BERNIER & BERNIER
LOTBINIERE VIEILLE EGLISE QUE.

Demandez nos circulaires de Herbes Poèles et Bouilloires pour la ferme.

Lettres d'agron

Pour obtenir 2. il faut prat aux "c

Par J

1.—La cause de la de patates à l'acre au ment à l'usage raison

2. A l'usage de l La qualité de la s qui concerne la pro récolte.

Plantons de la bo

3.—La date de l

Quand doit-on p grosses récoltes?

Si le printemps PLANTEZ TOT !

Si le printemps Si le printemps SI IMPORTANT DE

Si le printemps PLANTEZ DES que

Pour la province le 15 mai et le 15 ju expérience personnell patates.

4.—Les moyens maladies fongueuses

1. Traitement de

2. Les arrosages

Il suffit de den provincial, la manière et vous serez assurés tuitement.

La bouillie bord dissoudre 4 livres de les mélanger juste a d'eau, 1 livre de ver ou de plomb, pour av

Pour obtenir un nécessaire pour la pr nome, ou d'un expert très délicate, pour c manière de s'en servi parfait du "mildiou" tées en la matière. L de vaporisateurs des

Adressez-vous à l culture de Québec, et instruments indispen patates.

5.—Si vous dési dies des pommes de vos champs de pata Baribeau, chef de l'i Pocatière, P.Q.

M. Baribeau est maladies suivantes :

1. Le "mildiou"

2. La "Jambe n

3. L'enroulemer

4. La "Mosaiqu

5. La "Frisolée"

MM. Baribeau, rendre des services i Celui de Champlain, culture des patates. vous connaîtrez les j 400 boisseaux de pat

C'est là que vou quand on vous dit q ment doubler et m

6.—L'arrachage

Si les pommes d de pourriture, le m fones sont mortes. reste sec, on peut a