

ni la moindre atteinte d'envie, d'inquiétude jalouse ou d'orgueil, ni la plus légère antipathie mal combattue.

*Vigilate!* Veillez sur l'état habituel de votre âme, pas d'énervements, de troubles, pas de ces scrupules défendus par votre directeur, qui rongent la conscience et la torturent ; soyez très douces envers vous-mêmes pour l'être envers les autres ; ayez la paix au-dedans de vous pour la donner au-dehors ; et vous l'aurez toujours si vous la puisez dans une immense confiance en Dieu !

*Vigilate!* Veillez sur votre caractère, sur vos habitudes, sur ces petites manies, en apparence innocentes, qui peuvent jeter le trouble ou la peine dans le cœur du prochain ; certaines natures délicates sont sensibles à l'excès ; d'autres sont susceptibles ; d'autres ombrageuses ; telle personne aime à taquiner, c'est sa manière d'exprimer son affection et elle froisse ; telle autre donne aux moindres événements une tournure tragique et elle s'inquiète ; telle autre se plaît à étonner, à surprendre, elle multiplie, elle exagère les nouvelles à sensation ; celle-ci ne peut rien garder pour elle : elle découvre les torts, elle révèle les situations pénibles, elle trahit les secrets, qu'importe si une multitude d'âmes en perdent le repos ! celle-là répond par monosyllabes ; elle ne parle presque jamais ; on la croit toujours fâchée. Rappelez-vous-le, Mesdames, nos intentions sont souvent très bonnes ; il suffit d'un léger travers, pour en gâter tout l'effet.

*Vigilate!* Veillez sur vos paroles. Ah ! sans doute la femme chrétienne ne tombera jamais dans les