

offrant un soutien et des services de santé à domicile aux personnes âgées, aux handicapés et aux malades; en levant des fonds pour la recherche et l'achat de matériel; et en élaborant des programmes de consultation et d'information. Le Canada fait partie des quelques pays qui comptent exclusivement sur les donateurs volontaires pour approvisionner une banque nationale de sang. La Société canadienne de la Croix-rouge, qui gère le programme de collecte, traite plus d'un million d'unités de sang par année.

Retour à la communauté

Afin que les Canadiens continuent de bénéficier de services médicaux de première qualité, le système doit s'adapter aux réalités d'aujourd'hui, en tenant compte des progrès technologiques, des nouveaux problèmes de santé, de la hausse des coûts, du vieillissement de la population et d'une nouvelle conception des soins de santé qui accorde autant d'importance à la prévention qu'à la médecine curative.

Pour relever tous ces défis, le Canada favorise de plus en plus la création de centres de santé communautaires innovateurs qui encouragent la participation du public et offrent des services sociaux et de santé à une clientèle circonscrite, qu'il s'agisse d'une petite ville ou d'un groupe ethnique vivant dans une métropole. Des conseils d'administration formés de membres de la communauté dirigent ces centres sans but lucratif, dont les services sont particulièrement bien adaptés aux besoins locaux ainsi qu'au milieu social, culturel et économique de leur clientèle. Préconisant une approche globale des soins de santé, la plupart de ces centres mettent l'accent sur les règles d'une vie saine et

la prévention des maladies tout autant que sur les soins médicaux. Véritables « centres de services », ils regroupent des professionnels de la santé de différentes disciplines, dont les services coordonnés vont des cours prénatals aux cours de réanimation en passant par des cliniques de désintoxication et des services de psychothérapie destinés aux cancéreux. Les centres communautaires du Canada, que plusieurs autres pays étudient actuellement, se sont révélés un système rentable, efficace et accessible pour dispenser les soins de santé.

Perspectives d'avenir

Les remarquables progrès qu'a réalisés la médecine au cours du siècle dernier ont complètement modifié le tableau pathologique canadien, de sorte que maladies chroniques et handicaps remplacent aujourd'hui les maladies infectieuses dans la rubrique des principaux problèmes de santé.

Cette tendance générale est à la fois la cause et le résultat du vieillissement de la population canadienne. On compte actuellement trois fois plus de personnes âgées (65 ans ou plus) qu'il y a 45 ans, et ce nombre triplera de nouveau au cours des quatre prochaines décennies.

Les soins aux personnes âgées et aux personnes handicapées sont deux des principaux défis que doit relever le système de santé. La plupart de ces gens n'ont pas besoin des soins intensifs que dispensent les hôpitaux et ne désirent pas vivre en établissement et perdre ainsi leur autonomie. On a finalement pris conscience que la qualité de la vie et le respect de l'autonomie doivent être pris en compte au premier chef dans le domaine des soins de santé.

Une fois de plus, c'est dans le retour à la communauté, et plus précisément à la maison, que se trouve la solution. Grâce à l'installation d'équipement médical dans leur résidence même, et à une vaste gamme de services de soins à domicile — par exemple soins infirmiers, préparation des repas et réseau d'alerte téléphonique — les personnes âgées, les handicapés et les personnes en convalescence ou en rééducation peuvent mener une vie active et autonome à titre de membres à part entière de la communauté.

Le nombre de services de santé offerts aux Canadiens n'a cessé d'augmenter. Bien que les progrès de la science médicale et les nouvelles formules mises au point pour dispenser des soins aient donné un nouveau visage au système des soins de santé au cours des dernières décennies, le but ultime consiste toujours à assurer à tous les Canadiens les meilleurs soins possibles, qui ne soient pas limités aux seuls soins médicaux.



Photo: Four By Five Inc.

Les soins dispensés aux personnes âgées sont un des principaux défis que doit relever le système de santé canadien.