

Le Moyen d'être bien

La bonne santé est le trésor le plus précieux qu'un homme ou une femme puisse posséder. Mais on ne peut obtenir ce résultat qu'en conservant au sang sa richesse et sa pureté. Les nerfs doivent aussi être forts. Si on laisse le sang s'appauvrir, tout le système s'affaiblit et devient sujet aux maladies.

Aux faibles les mois d'hivers sont dangereux ; un frisson peut entraîner la pneumonie, et un rhume, la consommation. La grippe fait de nombreuses victimes, ses effets sont désastreux et souvent fatals.

Les Pilules Roses du Dr Williams

sont ce qu'il y a de mieux pour enrichir le sang et donner de la vigueur aux nerfs. Depuis la première à la dernière dose cet effet se fait sentir. Les personnes malades et pâles deviennent actives, fortes et brillantes de santé.

EN VOICI UNE PREUVE :

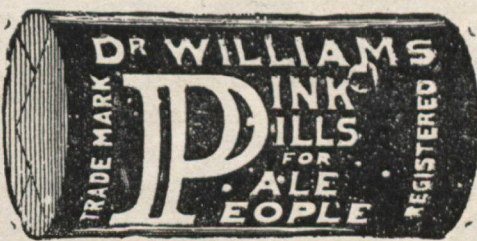
Au Canada, la grippe sévit tous les hivers et fait des victimes nombreuses. La grippe est une maladie perfide. On se croit guéri, et le moindre rhume cause une rechute. Elle laisse ses victimes dans un état de débilité qui les expose à des complications dangereuses. Le sang est appauvri, les nerfs sont ébranlés ; les maladies de cœur et l'abattement général arrivent souvent à la suite de cette maladie.

Le témoignage suivant de M. Daniel Clossey, cultivateur bien connu de West Brome, P.Q., dépeint bien les suites de ce fléau M. Clossey dit :

" Il y a quelques années, j'eus une attaque de grippe : après que les premiers symptômes avaient cessé, ma santé s'affaiblissait, et j'avais souvent mal à la tête et des étourdissements ; je devais chercher un appui pour ne pas tomber. Bientôt la faiblesse m'empêcha de me livrer au moindre travail. En plein été, j'avais les jambes et les pieds froids comme en hiver. Au moindre effort, le cœur battait avec violence. Cet état lamentable dura trois ans, et les soins de trois médecins ne m'apportèrent aucun soulagement. En lisant le récit de la guérison d'un cas semblable par les Pilules Roses du Dr Williams, je me décidai à en faire l'essai. Le succès fut tout simplement merveilleux. Douze boîtes de ces pilules eurent un effet que trois années d'un traitement médical très coûteux n'avait pu produire, j'eus de me ramener à la santé, de me rendre la vigueur pour travailler comme de coutume. Je suis sincèrement convaincu que les Pilules Roses du Dr Williams m'ont sauvé la vie, et je fais cette attestation pour l'avantage de ceux qui souffrent, espérant qu'ils emploieront le même remède."

Il y a bien des imitations de ce grand remède et le public doit être mis en garde. Les véritables pilules portent l'étiquette : "Les Pilules Roses du Dr Williams pour Personnes Pâles" autour

de l'enveloppe, et sur chaque boîte, tel que le comporte la vignette ci contre. Si votre vendeur ne vous donne pas ces pilules, adressez-vous directement à la Dr Williams Medicine Co., Brockville, Ont., et ces pilules vous seront adressées franco au prix de 50 cents ou six boîtes pour \$2.50.



Une Recette par Semaine

CONSEIL POUR L'HIVER

Pendant l'hiver, le régime alimentaire doit être l'objet d'une attention particulière. Les maîtresses de maison, soucieuses de leurs devoirs, feront bien de veiller à ce que la cuisine journalière soit toujours saine et fortifiante : les aliments d'épargne étant nécessaires par les grands froids. Elles devront exiger que l'on fasse régulièrement usage chez elles d'extrait de viande, l'indispensable condiment par excellence. Les ménagères expérimentées sont en effet unanimes à proclamer les avantages culinaires et économiques de ce pur jus concentré de la meilleure viande de bœuf : rien ne peut le remplacer pour bonifier le bouillon et, d'une manière générale, tous les potages, corser et réhausser les sauces, rendre appétissants et savoureux les mets les plus simples. Le jus de viande, aujourd'hui, est partout, aussi bien dans les grandes maisons que dans les petits ménages.

CURIEX MARIAGE

Multiples sont les fonctions auxquelles les femmes peuvent parvenir aux Etats-Unis : en plusieurs Etats, elles peuvent être avocats, juges, etc. Il en résulte qu'il n'est pas rare, en ce pays de lire une annonce de mariage comme celle qui s'étalait dernièrement dans une feuille de San-Francisco :

" M. X..., procureur général dans l'Etat de..., épouse son avocat général. Cette annonce n'était pas une plaisanterie, comme on pourrait le supposer. L'Etat où la chose se passait est celui de Montana. Or, l'avocat général de Montana était une charmante jeune fille, dont on donne le nom, miss Knowler, la première de son sexe qui eût été au barreau dans l'Etat en question. Quelques années avant, elle avait lutté contre un certain M. Haskell, pour le poste du procureur général ; Miss Knowler était alors le candidat du parti démocrate, tandis que M. Haskell était porté par le parti républicain. On sait que ce sont là les deux partis politiques aux Etats-Unis.

Après une lutte homérique, M. Haskell triompha. Mais les beaux yeux de Miss Knowler firent que maître Haskell ne tarda pas à s'adjoindre son infatigable concurrente, d'abord comme avocat général, puis comme épouse.

LA SCIENCE DE LA VIE

— L'art de persuader consiste autant en celui d'agréer qu'en celui de convaincre, tant les hommes se gouvernent plus par caprices que par raison.

— Il est difficile au père de famille de ne pas regarder comme un ennemi personnel l'auteur d'un mauvais livre qui portera la corruption dans le cœur de ses enfants.

Un ami rencontre le bohème X... sur le boulevard.

— Mon pauvre vieux, lui dit-il, comme tu maigris !

Le bohème d'un air sombre :

— Si tu crois que j'ai le choix !

PETITE FABLE

Un écrivain célèbre, au cours d'un long voyage, Davint le prisonnier d'un peuple anthropophage ; Pour le dîner du chef il fut donc apprêté.

Morale :

Et jamais un auteur, ne fut aussi goûté !

Cures Weak Men Free

ASSUREZ L'AMOUR ET UN FOYER DOMESTIQUE HEUREUX POUR TOUS

Comment chacun peut promptement se guérir après des années de souffrances provenant de faiblesse sexuelle, de perte de vitalité, d'émissions nocturnes, de varicelle, etc., et porter au développement et à la vigueur complète ses petits organes faibles. Vous n'avez tout simplement



L. W. KNAPP, M. D.

qu'à envoyer votre nom et votre adresse au Dr L. W. Knapp, 2149, Hull Building, Détroit, Mich., et il se fera un plaisir de vous envoyer la recette entière avec toutes les directions permettant à un homme de se guérir facilement chez lui. Voilà, certes, une offre très généreuse et les extraits suivants, choisis dans sa correspondance quotidienne, montrent ce que les gens pensent de sa générosité :

" Cher monsieur : — Veuillez accepter mes plus sincères remerciements pour votre lettre de date récente. J'ai donné à votre traitement un essai complet et le bénéfice que j'en ai retiré a été extraordinaire. Il m'a complètement restauré. Je suis aussi vigoureux que lorsque j'étais jeune homme et vous ne pouvez vous imaginer combien je suis heureux."

" Cher monsieur : — Votre méthode opère magnifiquement. Les résultats sont exactement ce dont j'avais besoin. La force et la vigueur sont entièrement revenues et le développement est absolument satisfaisant."

" Cher monsieur : — Votre lettre est en main et je n'ai aucune difficulté à me servir de la recette telle que décrite et je puis vous dire sincèrement que c'est un bienfait pour les hommes faibles. J'ai beaucoup gagné en développement, force et vigueur."

Toute correspondance, strictement confidentielle, expédiée sous enveloppe simple et cachetée. La recette est envoyée gratuitement sur demande et le Dr Knapp désire que chacun l'ait.

GAGNEZ

Cette montre de dame, une petite beauté, avec boîtier en nickel, cadran en porcelaine bien orné, aiguilles en Or, mouvement à cylindre et remontoir. Nous la donnons gratuitement pour la vente seulement de 3 douzaines de sets d'Epingles Fantaisie Parisiennes, à 10c. le set. Envoyez-nous cette annonce et nous vous expédierons les Epingles. Vendez les, envoyez-nous l'argent et nous vous expédierons par le retour du courrier très soigneusement emballé. La Cie Dominion Novelty, Boîte 1005, Toronto.

GRATIS Set complet de quatre gants de boxe donne gratuitement aux personnes qui vendront seulement 2 doz. de belles epingles à cravate, à 15c. chaque. Les gants sont faits en kid très fort, et sont remplis de crins fins. Les meilleurs faits. Envoyez-nous cette annonce et nous vous expédierons les Epingles. Vendez les, envoyez-nous l'argent et nous vous expédierons, par express, ce magnifique set de gants de boxe, tout à fait gratuitement. GEM PIN CO., Boîte 1003, Toronto, Can.

GRATIS! Nous vous donnerons ce magnifique Accordéon si vous vendez seulement 3 doz. de sets d'Epingles Fantaisie Parisiennes, à 10c. le set. Il est de toute beauté, avec clefs en os, 2 séries de hanches, caisse en ébène, action ajournée et soufflets doubles avec protecteurs et agrafes.

Vous pouvez gagner ce bel instrument dans une couple d'heures, en vendant nos Epingles Fantaisie Parisiennes. Elles sont mises en set de trois Epingles chaque, sont joliment gravées, et en email finies en or. À 10c. les sets elles se vendent très rapidement. Envoyez-nous cette annonce et nous vous expédierons les Epingles. Vendez les, envoyez-nous l'argent et nous vous expédierons votre Accordéon franco. La CIE DOMINION NOVELTY, Boîte 1005, Toronto.

GRATIS. Nous donnerons une magnifique montre, à face découverte avec boîtier en nickel poli, bord orné, les aiguilles marquant les heures, les minutes et les secondes, à remonter et avec véritable mouvement Américain, à une personne qui vendra seulement que 2 douzaines de Médailles en Parfums, à 10c. chaque. Ce Parfum est quelque chose de tout à fait nouveau. Il est solide, sous forme de jolis Médillons colorés, attachés avec une corde en soie. Son odeur est délicieuse et le Parfum étant solide peut durer des années. Tout le monde en est enchanté et nos agents en vendent dans presque toutes les maisons. Envoyez-nous cette annonce et nous vous expédierons le Parfum. Vendez-le, remettez-nous l'argent et nous vous enverrons la montre gratuitement. La Cie. Perfume, Boîte 1009 Toronto.