

南美長壽村的奧秘

男人整理勞動用具，女人準備早午飯。

比爾卡班巴村位在厄瓜多爾的安第斯山中，隸屬於洛哈州洛哈縣，共有居民四千五百六十四人。這座村子地處海拔一千七百米，氣候溫和。雖有冬夏之分，但溫差並不顯著，全年平均氣溫在十九度左右。

在當地的語言裏，「比爾卡班巴」是「聖谷」的意思。據史料記載，這裏是超長壽「者」。比爾卡班巴位在厄瓜多爾的安第斯山中，隸屬於洛哈州洛哈縣，共有居民四千五百六十四人。這座村子地處海拔一千七百米，氣候溫和。雖有冬夏之分，但溫差並不顯著，全年平均氣溫在十九度左右。

</div