# 津津有味譚

## 肺病療養之道

陳存仁

### 肺癆第一期容易被忽視

越是瘦弱的聰明，病勢進展越快。只有正氣充沛，凡事漠不關心，神經遲純的病者，不但病勢進展緩慢，而且治療的效能，也提高了許多。

神經衰弱的人終日自擾，使元氣太受耗損，如果以定或麻醉藥品，在藥性消退時，會使神經更加敏感，弄得病人像發癲一般。

中國藥的治法，改用培補元氣的方法，使病者裏氣充沛，正氣旺盛，人身天賦的能力，才能漸漸恢復。一切幻覺，可以消滅於無形。這是治療第二期肺病的主要工作，以後便藥發生效力，病勢得以扭轉，都靠這個力量。

裏氣不足的人，常會氣分不舒，呼吸不暢，行動或勞作後，好似氣分短促，抵抗力大為減少，稍稍受涼，即會打噴嚏，稍稍受熱，即會頭暈目眩，顏紅，掌心發熱。跟着就有輕微潮熱，每日下午五時，由三十七度二三逐漸遞加。病勢越是進展，熱度越會加高。只有使元氣充足，熱度才能逐漸減低。

這時患者可能並無咳嗽咯血。但有大部份患者，就因為肺部受到結核的發展，咳嗽纏綿不斷，咯血時常發作，這種咯血，最使病人觸目驚心，吐了一口，能使病者心灰意冷，全身的四肢都沒有氣力。所謂「氣力」二字，我正可說明中醫所謂補氣兩字的意義。

中醫常常講氣，譬如說一個人同樣的有兩手兩脚，在咯血之前，尚能行動工作，在咯血以後，令人立刻失去了動作的力量。這並不單單是受到心理影響，主要的原因，因為咯血之後，元氣耗損，

（七二）

## 童時往事憶趣

小的時候在塾學裡拜師唸書，從早到晚，總是外背那些「幼學瓊林」論說精華」之類的死書，絕少有練習作文的機會。有時遇到塾師興致好，也偶爾出個「××說」「××論」之類的題目給你做做；這時，我們除了生吞活剝的抄書以外，開頭第一句總是「光陰似箭」。如今，已記不起當初是從那兒學來那套公式。

前天在中區信步走走，郵局轉彎處，突遇一幼時塾學同窗彼此濶別多年，一旦意外重逢，反而僅一句話也說不出。最後還是對方先開口：

「十年不見，眞是光陰似箭……」

當他那「光陰似箭」四字一出口，大家都彷彿又回到了兒時，不約而同的笑笑。

眞的是光陰似箭啊，大家都已跨越過青春年少，進入了中年！

× × ×

一位同車到港的同鄉，廿多年來，一直際遇不佳，至今尚以司閽為職。一天，在大街上見他；適我需塡表，就將他喚住借筆一用。他抱歉的對我說：

「筆很不好，四塊錢一支的，可是裡面有水，能寫字。」

他的話，引起我一些同憶：我的山東日照家鄉，教育甚不普及；讀書識字的人，眞如鳳毛麟角。但有少數投機暴發之「青島客」，常喜買一「大金星」或「新民牌」鋼筆，插掛胸前，以示文雅不俗；其實他們根本不會寫字，所以筆內從不吸入墨水。鋼筆對他們來說，只是一件裝飾品而已。

現在大家的鋼筆裡都有墨水，實在是一樁不簡單的事情。

× × ×

民國三十幾年的青島市，職業婦女，仍然少得可憐；不僅無女理髮師，也無女性車掌。那時 我便以離民身份，覓得一公車車掌職位，每日下班無處可去，就到第三公園去聽大鼓書和說「武老二」的。第三公園是青島的一個公共娛樂場所，園內各種戲曲，技藝與雜耍，均甚齊備。記得有個說「武老二」，口舌極端靈巧，詞鋒也很犀利：聽他說書的人，有如潮湧一般。當他說到武松大鬧神威，把幾個逞強欺弱的地痞，打得頭破腦流時，曾用「好似辣椒拌豆腐」來形容那句書，給我的印象最深，就像眞的看到打才破頭殼的流出腦漿似地。

如今那文藝的眼光來看，也不愧是一句絕好詞。

× × ×

在我幼年時，家都因連年天災，莊稼十年九不收，乞丐滿街滿途。還有一種以算命為職業的變相乞丐，專以為人占卜批算，換得一飽。他們多帶墨鏡，手抱長琵琶挨戶兒攪生意，信口奉承別人。

（上）

## 粵語片的製作傳統與其他

我們對於粵語片的演員最欣賞，若干人的演技絕非國語片演員中所找得出來的；有些配角也出色。粵語片的導演中像樣的還有；粵語片方面差的是編劇與製作態度。

提到粵語片的演員，白燕是我最喜歡的香港女明星與鳳同一代的香港國語片女明星，我祇到白光與陳燕燕不討厭。謝賢在某些電影中，香港國語片小生無一可及。而梁醒波亦屬香港最好的丑角，無人可與他比，他與劉恩甲合演「南北和」，劉恩甲這國語諧角黯然失色。因此我以為粵語片演員應該改演國語，編劇方面則最該努力！（下）


# 華僑福音

閣下如退休，回香港的話，請到香港德輔道中三壹五號聯宜大廈五樓A，此處地方雅潔，電梯上落，冷熱水喉，呼招週到，膳宿每月祇收港幣一百五十元，如來函詢問，即寄你詳細解釋。

協昌金山庄（即舊永安金山庄）
司理雷旭林啓

英文地址：315 Des Voeux Rd. C. 5th Floor Flat A.

包機往香港
來回四百五十元
時間壹個月

欲知詳情，請致函No. 4 West Pender St, Vancouver 4, B. C. 電話 683-7876, 682-2908

香港來回噴射機
四百四十九元

一九七一年四、五、月期間，來回四期四星期。
一九七一年八、九、月期間，來回日期四星期。
欲知詳情與後列洽商
106號房 709 Dunsmuir St, Vancouver 1, B. C.
電話 687-2856

修理水喉兼各項木工
A & A House Repair 電話 325-9441 日夜應命，阻塞水喉，清通舊水喉機具，恢復來水，修理天面屋簷溝，修補或改造煙通，清理與修理，快捷妥當，所有工作保證滿意。

緬省麵食店餐館出賣
兼有五房間住宿，乃在小市鎮經營良機，因年老迫要出賣，洽商處。
Benito Bakery & Cafe, Benito, Man.

時代化土庫聯房出租
地方雅潔，交通便利，傢俬齊備，適合小家庭居住。電話二五三、二二五一

宜廚工壹名
工價優厚，如意者電話 788-2698 或函 Dick's Rest, P. O. Box 152, Chetwynd, B. C.

唐餐館兼營雜貨店出賣
位於雲島，生意收入每年約十弍萬七千元，在年中內可以得回定銀，欲知詳情與 M. R. Woodward 電話 711-0097, Rutherford Thompson McRae Ltd, 1774 W. Broadway, Vancouver, B. C. 733-8181

△代東
本社謹訂十一月十五日(星期日)下午二時舉行成立第四十四週年紀念慶典禮成茶會並于同日下午七時敬備菲酌
候光
中國洪門民治黨總支部暨各支分部並
達權總社暨各支分社洪門所屬太小機構及
叔父昆仲嬸姆義姊義妹僑界友好賁臨歡叙
曷勝翹企
多城達權支社同人敬約
Dart Coon Club, 436 Dundas St, Toronto 133, Ont.

△代東
本支社謹擇於十一月十五日(星期日)下午壹時舉行成立第五十二週年紀念典禮敬治潔茗並于同日下午五時半假座喜臨門陶陶兩酒家寅具薄酌屆時統請
洪門民治黨駐美洲總部
加總支部暨各支分部
達權總社暨支社及洪門各級機構叔父昆仲
嬸姆姊妹駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸
雲埠達權支社仝人敬約
DART COON CLUB, 116 E. PENDER ST, VANCOUVER 4, B. C.

△代東
本黨社謹訂于十壹月十五日正午舉行成立第四十二週年紀念典禮敬治潔茗並于同日下午五時寅具薄酌屆時統請
洪門民治黨 達權社 洪門各級機構暨叔父
昆仲嬸姆姊妹駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸
企連打埠中國洪門民治黨
達權社仝人敬約
Dart Coon Club, 242 Harvey Ave., Kelowna, B. C.

光猛大房出賃
近華埠，適合夫婦或單身居住。
電話：二五四、三五四八

黃良石啓事
敬啓者：石拙純不敏，德薄力微，學養未到，謬承僑賢碩彥錯愛，選任各社團要職，感才智未逮之可慚，建樹毫無，難孚衆望，反致公事務紛紜，影响健康，茲遵醫囑，在家靜養，今後各僑胞暨愛我時賢，勿再選石担任何職務，至深感幸。並祝
各位康樂

土庫聯房出租
兩房一廳廚房廁所浴室，包電火煖氣，近域多利街。電話：三二七、九一二一

樓上全層出租
兩睡房，廳，廚房，浴室俱備，各自門口出入，各自電錶，近學校交通方便，電話八七四、七二〇八

新屋睡房出租
交通方便，近市場，合單身仕女環境幽靜。電話二五三、八三八七

樓下全層出賃
近展覽會，有意者請於晚上七時至九時電話二五四、四四八四

業主自賣新型住宅
睡房大廳廁所全新，六十六尺夾一百三十尺，有大空地做菜園，坐落泮你比區 Norfolk 街，煖氣車房，近巴市站市場，學校，售價式萬五千五百元，銀期好商量，電話六八壹、壹七二八。六八五、〇七壹九。與呂君接洽領看。

屋主自賣
二十五街東 Renfrew 兩地段，兩套浴室廚房土庫經已租出，月租一百二十元。
電話四二二 四八一〇

Block Bros Realty Ltd.
華人營業代表
韋傑 CHICK WEI
電話：住宅261-4384 公司435-1471

△唐人街殘廳出售，地點適中，裝飾美麗，座客常滿，售價一萬餘元。
△東區六廳房土庫有廳及二睡房，東房，屋內美觀，祇數年新，近巴士站及學校，取價二萬八千九百元，一萬二千元可成交。
△四十一街夾乃路新屋六廳房，用料上乘，交通方便，取價叁萬五千餘元。
△東區孖屋 每層三睡房，土庫二睡房，十一年新，現價四萬五千元。
△東區菓舖連賣業，年做約七萬元，獨市生意，取價四萬九千五百元。
△東西區新蓋柏文，八組八萬弍千元，十一組十叁萬餘元，廿組廿四萬餘元及商業樓數間由四萬元起，請電話詢問。

陳健鏞 Kinson Chan
The Gallery of Houses
公司 324-2441
住家 255-0010
Rutherford Thompson McRae Ltd.
1445 East 41st Ave.,
Vancouver 15, B. C.

▲西區，近柏文區街角菓舖連賣業及兩間住屋出賣，生意旺，每日約二百餘有租收，壹舉兩得，勿失良機，只七萬弍千五。
▲夫李沙三七一八，近廿一街，一廳兩房新士德古，住屋土庫有聯房出租，五十弍尺濶，街角孖屋地，交通便，現價弍萬叁千九。
▲古佬敦六四八四號，近乃路，業主用上等材料，自建六大廳房住屋，土庫全部完整，如五廳房及有自用各設備，可作出租，街角地，晒台孖車房，近交通學校，收叁萬 四千二百元
▲前蘇後居，壹廳兩房，中型菓舖連磚墻賣業出賣，位 Tsawwassen 住宅社區，做獨市生意，每日約弍百五十，舖面光猛濶大，裝具新淨，商業地，濶一百卅尺，前面可泊十五部車，最佳夫婦經營，近學校，只六萬五千元。

翠華園食府
Pavilion Garden
[Restaurant]
509 Main St.,
Vancouver 4, B.C.
電話；687-2608

殘館的靈魂在招呼
殘館的心臟在美饌
殘館的精神在裝飾
翠華園高級食府
具有三者的合體
與衆不同的氣派
最高水準的烹飪
最合理想的價格
最爲親切的服務
謹將全部獻給關心生活，皆酒，美食的人士享受。
穎脫而出 別饒風味

殘館及貨倉生意出賣
各樣齊備，舖尾有房居住，因年老，迫要割愛，如有僑胞欲經營斯業者，函商面議，均由尊便。
Sunrise Cafe, Kelvington, Sask.